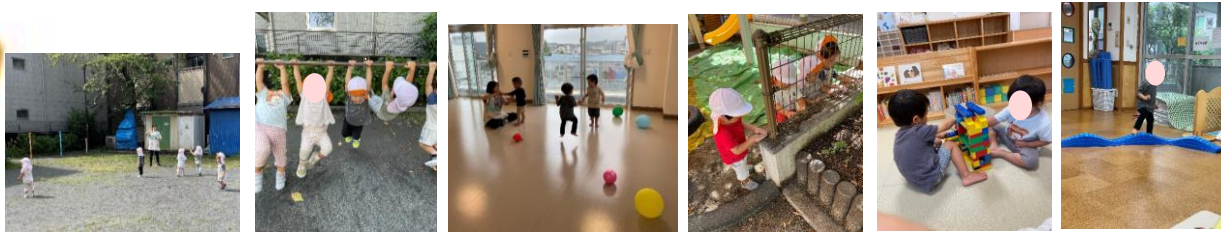


一時保育室みつばちだより

2026.10.1

涼しい秋の風と、高く澄んだ空、金木犀の香り。深呼吸したくなるような気持ちのいい季節ですね。9月は雨も多く広場などで体を動かすことが多かったですが、10月は公園に出掛けて、落ち葉やどんぐり拾いなど、秋の自然に触れる体験を楽しめたらいいなと思います！

昼夜の気温差が大きく、体調を崩したり鼻水や咳などが増える時期でもあります。健康面には十分気を付けていきます。お家でも手洗いうがいをお子さんと一緒にやってみましょう。



どうやって靴を選んでいきますか？

外で履く靴は大きすぎても小さすぎても身体にとってはよくありませんし、怪我をするリスクにも繋がります。また、素材が硬すぎる靴は、転んだ時に靴が曲がらず、怪我をしやすいので、靴を選ぶ際は『柔軟性や通気性』などを考慮した足『ピッタリ』の靴選びをお願いいたします。

選ぶポイントをまとめたプリントを玄関に貼っておきますので参考にしてみてください。



うんどうかい

10月31日(土)9:00~

場所:睦町グラウンド

睦町保育園の運動会があります。
地域のお子さま対象の競技もあります
ので是非遊びに来てください！

※競技は10:30頃の予定です

※雨天時は地域の
お子さま対象の競技は
中止となります

