



一時保育室(みつばち)だより

2026.8.3



7月は暑さの中にも梅雨らしさを感じる日もありましたね。
いよいよ8月、夏本番！ギラギラの太陽に夏の力強さを感じます！夏ならではの
楽しみが盛り沢山かと思いますが、疲れの出やすい季節でもあるので、十分な休息
時間、水分補給を大切に元気に乗り切っていきましょうね。



夏のお楽しみ”水遊び”。裸足の感触や水の気持ちよさを楽しんでいますよ♪
8月も熱中症に気を付けながらいろいろなあそびを楽しんでいきたいと思います。



夏の体調管理

夏は夜の気温が高く、どうしても眠りが浅くなりやすい季節ですね。
乳児は体内時計がまだ整いきっていないため、起床が遅いと脳と体のスイッチが
ゆっくり入り、午前中の機嫌や活動に影響が出やすいと言われています。

朝ごはんですっかりエネルギーが満たされると体内時計の調整も進むので、できる
範囲で、”少し早めの時間に起きて朝食をとる”習慣を大切にしていきたいですね。

おねがい

虫よけスプレーや日焼け止めを使用したい方はご家庭でお願いします。保育園ではお預かりできません。

また、虫よけパッチ、虫刺されパッチも園では使用できませんので注意してください。

保育園で蚊に刺されてしまった時にはベビームヒを使用します。気になる方は直接保育士に声をかけください。

お天気の良い日は、水遊び・泥んこ・絵の具遊びなどを楽しみます。水着は着用しませんので、汚れてもよい、動きやすい服装で登園してください。

着替えも増えますので、肌着を含め
毎回3セット持ってきてください。

