

令和8年度

園だより 9月



【のびろ！はじけろ！むつまっこ！】

2026.9.1

暑い日が続いています。とても外に出られる状態ではありません。園では室内遊びを工夫しながらの日々が続いています。

さて、8月18日～20日の日程で、熊本地震被災地支援で八代市の保育園こども園を訪問しました。地震発災後3週間目に入る時期です。電気は復旧していましたが、上水道の復旧は一部であり、生活用水が確保できていない状態でした。インフラが整わず、また、物品の配送がなかなか届かず、必要備品が足りない状態で保育園を再開し始めている園がありました。横浜市私立保育園こども園園長会では、まだ続くと予想される備品不足に対し、できる範囲は限られますが、被災地支援として必要な備品の提供をしていく予定です。園長会から募金の案内が出ますので、ご協力をお願いします。

昨年も書きましたが、東日本大震災時に保育園全員の命を守り切った園長先生のお話しを紹介します。名取市閑上地区は辺り一帯が津波で流されてしまった地域です。保育園も園舎のほとんどが流されてしまいました。この状況の中、園児と職員、発災時に園にいた全員が避難ができ命を守り切りました。

東日本大震災が起きた時、園長は外出先にいました。急いで園に戻り発した言葉は「1.逃げます。2.車を持ってきてください。3.小学校で会いましょう。」の3つでした。沿岸部にある園なので車で逃げることへの賛否はありますが、結果として全員の命を守りました。園長の佐竹先生は「3つの言葉だけで命を守れたのは、日頃の避難訓練の成果です。訓練で色々なことをイメージして、もし想定している事がダメだった場合は、次にどうするのかを考えていました。こどもたちは地震で避難した時も、日頃の避難訓練のように、先生といれば大丈夫だと感じ、ついてきてくれました。でも、きっと、色々な思いが錯綜していたと思います。」とおっしゃっていました。

睦町保育園でも、毎月色々な場面を想定して避難訓練を行っています。こどもたちも体験を深めています。9月1日はご家族も含めて体験する「引き取り訓練」です。よろしくお願いします。

9月= Settembre: 「第7の月」という意味です。ラテン語で「7番目」を意味する

「septem」に由来します。

<9月の予定>

9月 1日(月)	園だよりHPにアップ
1日(月)	引き取り訓練
3日(木)	体操指導(4,5歳児)
10日(木)	お楽しみイベント
18日(金)	わらべうた
29日(火)	体操指導(4,5歳児)



【お願い:感染症について】

日本の気候が変わり、感染症の流行時期が変わってきたように感じます。横浜市からも「インフルエンザ」の発生が早まっていると連絡がありました。市内の園からは「手足口病」「感染性胃腸炎」「RSウイルス」「新型コロナ」が発生しているとの報告もあります。今年も9月26日に、県内にある病児病後児保育の合同研修で藤沢市民病院の感染対策室長の先生のお話を聞きます。今後の感染症の対策等について、保護者のみなさんにもお伝えしたいと思います。

園児の体調の変化や、ご家族に感染者がいる場合は、登園が可能な場合でも登園時に報告をお願いします。園児自身の登園については、園のしおりを確認してください。

【目黒巻の提出をお願いします】

9月1日(火)に「引き取り訓練」を行います。そして、みなさんには目黒巻を作成してもらいます。目黒巻は災害時の状況を時間軸で想像しながら自分の行動を書き出す防災ツールで、災害後の状況を想像することで、災害前にどんなことが必要かを考えることが目的です。ご家族で話し合って作成をしてください。

提出締切・・・9月7日(月) クラス担任に提出してください。

【自宅の防災力を高めましょう】

今回八代市に行って、自宅住所の「一時避難場所」「地域防災拠点」「広域避難場所」を確認しておく大切さを感じました。そして、自宅の中でタンスや冷蔵庫などが転倒しないように防止策を行うこと、高いところにもものを置かないことが大切だと感じました。私もタンスの上に置いてあったものを移動しました。ぜひ、この機会にご確認ください。



幼児だより



まだまだ暑い日が続いていますが、子どもたちは元気いっぱいに過ごしています。水遊びや夏ならではの遊びを思いっきり楽しみ、友だちと一緒に様々な経験をする中で、たくさんの笑顔を見ることが出来ました。九月に入り、少しずつ季節も夏から秋へと移り変わっていきます。これからは、秋ならではの遊びや活動を楽しみながら過ごしていきたいと思います。まだ、残暑も続くため、こどもたちの体調に十分に気を配りながら、元気に過ごしていきます。

○今月の目標

たんぽぽグループ



『夏の疲れや気温の変化に留意し、健康に過ごす』

友だちと一緒に遊ぶ楽しさを感じながら同じ遊びを楽しんだり思いを伝え合ったりする経験を重ねていきたいと思います。製作や戸外活動で季節の変化に気が付き、発見して9月ならではの遊びを楽しみ、体調に気を付けながら元気いっぱい過ごしていきたいと思います！

○先月の子どもの様子

夏まつりでは、忍者になりきっていろいろな遊びに挑戦しました！忍者の世界や遊びに目を輝かせながら友だちと一緒に様々なコーナーを楽しみ、夏祭りを満喫しました！

異年齢交流では、お兄さん・お姉さんにわらべうたを教えてもらい、いつもとは違う友だちとの関わりに嬉しそうな表情の子どもたちでした。すいかわりでは、「がんばれー！」と友だちを応援する中で、力いっぱい棒を振って割れたスイカをおいしくいただきました。夏ならではの遊びや行事をたっぷり楽しんだ8月でした♪

ちゅうりっぷグループ



先月の子どもの様子

少しずつ運動会に向けた練習も始まりました。子どもたちは音楽に合わせて、体を動かしながら楽しんでます。踊りの中では、保育者が決めた動きを覚えるだけでなく、「ここはこうしたらカッコいいよね」「こんなポーズはどうか？」と、一人ひとりが思いついたアイデアを出しながら振り付けを考えています。友だちの動きを真似してみたり、「一緒にやってみよう」と声を掛け合ったりする姿もあり、少しずつみんなで1つの踊りを作り上げていきます。これからも子どもたちの自由な発想を大切にしながら、運動会当日までの過程も楽しんでいきたいと思います。



さくらグループ



先月の子どもの様子

絵の具を使って花火や夏休みの思い出等テーマを決めて描きました。使い慣れない筆ではありますが、色鮮やかに描けるので嬉しそうに使っています。他にも、色水遊びで好きな色を混ぜて色の変化を楽しんだり、大きな丸氷を入れて飲み物に見立て遊んでいました。

忍者祭りに向けて午睡明けに乳児クラスへ盆踊りを教えに行っていました。私が行きたい！僕が行きたいと積極的で毎日行ける事を楽しみにしていました。この活動を通して普段あまり関わりがもてない保育園の友だちや保育者との関わりがもて、名前を覚えてもらい話す良いきっかけとなっていたように感じます。夏祭り後も継続的に続けていけたら良いなと思っています。

にじぐみ

○今月の目標

『友だちと共通の目的を持って活動する楽しさや、協力することの大切さを味わい自信をもつ』

友だちと一緒に取り組む機会を通して、一人では得られない達成感を感じられるような活動をしていきたいと思います。

先月の子どもの様子

夏祭りに向けて、子どもたちと「どんな修行をしたら忍者になれるかな？」と話し合い、みんなで忍者祭りを作っていました。忍者になりきって静かに歩いてみたり、みんなで苦無を作ったりする中で、手裏剣にも興味を持ち、「作ってみたい！」と保育者に折り方を教えてもらい、折り紙で手裏剣を作る姿も見られました。当日も、忍者になりきってさまざまな修行を楽しみ、友だちと一緒にお祭りを盛り上げることが出来ました。祭り後には、みんなで広場へ行き、チューペットを食べました。いつもとは少し違う特別な時間に、子どもたちは嬉しそうな表情を見せながら味わっていましたよ♪



ほしぐみ



○今月の目標

『互いに刺激し合いながら、集団での集まりや』

身体を動かす遊びを楽しみ気持ちの切り替えをする』

友だちからの刺激を受け挑戦してみたり、色々な事に興味を持ち楽しく身体を動かして欲しいと思います。話を聞く、やる時はやるとメリハリをつけながら活動していきます。

○先月の子どもの様子

忍者祭りに向けてほし組では6月後半より話し合いを重ね活動を進めていきました。保護者の方と一緒に考えてきてくれた子も多く、意見やアイデアがたくさん出て少しずつ形にしていきました。担任や友だちが作業していると「なにやっているの?」「やりたい!!」と意欲満々、興味津々でした。自分のしたい事を選び責任を持って活動に参加し、グループの友だちと協力して行う姿が見られました。

最近片栗粉スライム作りを行い、始めは片栗粉独特の感触に触れ楽しみました。水を足すと変化する不思議な感触にも触れた子どもたちでした。その他にも色水や泡遊び、戸外に出かけトンボやセミを捕まえたり、セミの抜け殻を見つけたりと夏ならではの遊びを体験する事が出来ました。



お知らせ

・11月に個人面談を行います。①13:30~②14:00~の時間帯で各家庭30分程度、全員行う予定です。詳細は後日お知らせします。

・先月は暑さにより、プール・水遊びができない日が続いたため、9月も活動に取り入れる予定です。引き続き、プールバッグの準備をお願いします。



2026.9.1

朝夕の風にほんのりと秋の気配が感じられるようになってきましたが、日中はまだまだ厳しい暑さが続いています。夏の疲れが出やすい時期ですので、規則正しい生活とバランスの良い食事で元気に乗り切っていきましょう。さて、9月1日は「防災の日」です。今月は引き取り訓練に合わせて、給食でも「災害食」を体験する取り組みを行います。日頃の備えや食の大切さについて、ぜひうちでもお子さんと一緒に話してみてくださいね。

9月の給食目標

- 完食できる喜びを知る
- 非常食を食べる体験を通して、災害時の訓練を行う

旬の給食

- 18日 【十五夜】 さつま芋饅頭
25日 【お彼岸】 手作りおはぎ
29日 きのごはんおにぎり

ご家庭でも実践!! 「ローリングストック」のおすすめ

災害はいつ起こるかわかりません。いざという時のために、ご家庭での「食の備え」はとても大切です。しかし、「非常食を買っても、気付いたら期限切れで無駄にしまった…」ということはありませんか？そこでおすすめなのが、「ローリングストック（日常備蓄）」という方法です。

◎ローリングストックってなに？

特別な非常食を用意するのではなく、普段から食べている食品を少し多めに買い置きし、賞味期限の近いものから順に食べ、減った分を買い足していく方法です。

◎おすすめのストック食材

子どもたちが「普段食べている大好きな味」をストックしておくのが、災害時の不安を和らげるポイントです。



主食：パックご飯、乾麺、カップ麺

おかず：缶詰（さば缶、焼き鳥缶、ツナ缶）、レトルト食品

その他：乾物（カットわかめ、干し椎茸）、菓子、飲料水、野菜ジュース

◎ローリングストックを長続きさせるコツ

1. 「お気に入り」をストックする：食べたことのない非常食ではなく、子どもが喜んで食べる味を！
 2. 収納場所を決める：普段の棚の手前に期限が近いものを置き、使いやすくする！
 3. 月に1回、チェック日を作る：例「毎月1日はストック食を食べる日」と決めるなど
- ぜひ、お子さんと一緒に！

ローリングストックは家族みんなでできる防災活動です。買い物の時に「これもしもの時のために買っておかうか」と声を掛けたり、賞味期限チェックをゲーム感覚で手伝ってもらったりしてみてください。災害時でも「いつもの味」があることは、大きな安心につながります！！





ほけんだより

9月号 2026.9.1



前月の感染症情報

- ・ RS ウイルス
: さくらんぼ 4 名 いちご 2 名
- ・ 手足口病
: みかん 3 名 さくら 1 名
- ・ 溶連菌 : ちゅうりっぷ 1 名
- ・ アデノウイルス感染症
: さくらんぼ 1 名

元気いっぱい夏を過ごした子どもたち。夏の疲れが出やすくなる時期ですね。秋には運動会など楽しい行事も待っています！元気に参加するためにも日頃から体調をしっかりと整えていきましょう。

季節外れの？

インフルエンザ流行中

インフルエンザって？

咳やくしゃみなどによって感染し広がる病気で、毎年多くの感染者が出ます。例年は10月～11月頃から流行が始まります。しかし、今年は川崎市を中心として、2か月も早い8月から流行し始めています！手洗いやうがいなどの感染対策は、早めに行うことが大切です。

インフルエンザになってしまったら…

インフルエンザは悪寒、急な発熱、関節痛に続き、下痢、嘔吐、咳、くしゃみ、喉の痛みなどの症状が見られます。放っておくと周りへの感染を広げるだけでなく、合併症の危険も伴うので、インフルエンザの症状がかなと思ったら医療機関で診てもらいましょう。感染力が強いので、発症した後5日経過し、かつ、熱が引いてからも3日間は登園を控え、しっかりと自宅療養しましょう。

手洗い

手洗いはかぜや感染症の予防にもつながります。

外遊びの後、トイレの後、食事の前にはしっかり手を洗う習慣を付けましょう。8/31～幼児さんを対象に手洗い指導も実施します！



 腕まくりをし、水道水で手を濡らします。	 石けんをしっかりと泡立てます。	 手の平を合わせて洗います。	 手の甲を洗います。
 指と指の間を洗います。	 指先、爪の中を洗います。	 手首を洗います。	 石けんを流し、清潔なタオルで拭きます。

“みもざ” よい

朝夕は秋の気配を感じる頃となりました。現在、園内でいろいろな感染症が流行しています。発熱や咳など異変を感じたら、早めの受診をお願いいたします。予防の手洗い・換気に加え、夏の疲れが出やすい時期ですので、十分な睡眠と栄養をとって元気に過ごしましょう！

<利用状況>

予約件数・・・10件 延べ人数・・・5人
実人数・・・3人 キャンセル・・・3件

<主な病気・症状>

急性上気道炎：2名 / RSウイルス：1名