



14 (月)	カルシウムアップドライカレー ナムル 牛乳	ごはん	米 雑穀米 豚肉 高野豆腐 ニンニク 生姜 加工粉 鶏がらスープの素 クラゲの素 トマト 砂糖 玉葱 ピーマン 人参 しいたけ 菜種油 米粉 もやし 胡瓜 ごま油 酢 塩 牛乳	★	麦茶 米粉カップケーキ	牛乳 米粉 片栗粉 牛乳 砂糖 豆乳 米油
15 (火)	魚の西京焼き れんこん金平 すまし汁	ごはん	米 魚 みそ みりん 砂糖 れんこん 人参 白滝 いんげん ごま油 醤油 鯖かつお節 塩 豆腐 長葱 味噌	★	牛乳 チーズ昆布むすび かりかりじゃこ	牛乳 米 塩昆布 かつお節 チーズ ごま油 じゃこ 砂糖 ごま
16 (水)	鶏肉の塩麹焼き 南瓜サラダ みそ汁	ごはん	米 鶏肉 塩麹 南瓜 人参 胡瓜 レーズン 紅花油 塩 酢 鯖かつお節 煮干し みそ 大根 もやし	★	ポップコーン チーズ	とうもろこし 紅花油 塩 チーズ
17 (木)	チキンスキムローフ 野菜のごま和え わかめスープ	ごはん	米 鶏肉 玉葱 人参 みそ 味噌 ほうれん草 砂糖 醤油 ごま わかめ しめじ 鶏がらスープの素	★	牛乳 揚げりんごパイ	牛乳 米粉餃子の皮 りんご 砂糖 菜種油
18 (金)	豚肉のごまみそ炒め 切干大根の炒め煮 すまし汁	ごはん	米 豚肉 玉葱 生姜 ニンニク 酒 みそ 砂糖 ごま ごま油 切干大根 人参 油揚げ いんげん 醤油 菜種油 鯖かつお節 塩 小松菜 とろろ昆布	★	【十五夜】 牛乳 さつまいも饅頭	牛乳 米粉 小麦粉 さつまいも 砂糖 豆乳 マーガリン
19 (土)	チャーハン風ごはん コーンスープ	ごはん	米 人参 玉葱 焼豚 鶏がらスープの素 塩 長葱 ごま油 醤油 コーン 冷凍野菜 もやし		牛乳 ゼリー せんべい	牛乳 ゼリー せんべい



給食献立表 幼児食 2026年度 睦町保育園

日 曜日	献立名	主食	食材名	手 作 り	3時のおやつ	食材名
21 (月)	敬老の日					
22 (火)	国民の休日					
23 (水)	秋分の日					
24 (木)	鶏肉の柔らかか照り煮 ビーフンソテー みそ汁	ごはん	米 鶏肉 砂糖 酒 塩 片栗粉 醤油 みりん 酢 ビーフン 人参 ピーマン しめじ 鶏がらスープの素 塩 醤油 煮干し 鯖かつお節 みそ 切干大根 小松菜	★	牛乳 ふかし芋（さつま芋）	牛乳 さつま芋
25 (金)	おからハンバーグ 野菜のゆかり和え みそ汁	ごはん	米 豚肉 塩麴 おから 玉葱 米パン粉 ケチャップ 中濃ソース キャベツ もやし 人参 ゆかりふりかけ 煮干し 鯖かつお節 みそ 大根 えのき	★	【お彼岸】 牛乳 手作りおはぎ	牛乳 米 餅米 小豆 砂糖 きな粉 塩
26 (土)	肉みそうどん（小麦） フルーツ（りんご）	うどん	うどん 豚肉 玉葱 人参 砂糖 みりん 醤油 みそ 片栗粉 フルーツ（りんご）		牛乳 米粉パン	牛乳 米粉パン
28 (月)	ミートローフ ひじきの炒め煮 チンゲン菜としめじのスープ	ごはん	米 豚肉 鶏肉 玉葱 人参 高野豆腐 牛乳 スキムミルク バター チーズ 塩麴 ケチャップ 中濃ソース 醤油 ひじき 油揚げ いんげん 砂糖 チンゲン菜 しめじ 鶏がらスープの素	★	牛乳 ポテトおやき	牛乳 ジャガ芋 片栗粉 豆乳マーガリン 砂糖
29 (火)	魚のごまみそ焼き 五目豆 すまし汁	ごはん	米 魚 みそ 酒 砂糖 ごま 大豆 人参 昆布 しめじ いんげん こんにゃく 鯖かつお節 醤油 塩 小松菜 長葱	★	牛乳 きのごおにぎり かりかりじゃこ	牛乳 米 しめじ えのき 舞茸 醤油 酒 昆布茶 紅花油 じゃこ 砂糖 ごま
30 (水)	チキンカレー 春雨サラダ 牛乳	雑穀米 ごはん	米 雑穀米 鶏肉 玉葱 人参 ジャガ芋 ケチャップ ウスターソース 砂糖 塩 アルファルファパウダー 片栗粉 スキムミルク 春雨 胡瓜 コーン ごま油 酢 醤油 牛乳		麦茶 フルーツ（りんご） 【幼児】スターカット☆ せんべい	麦茶 りんご せんべい

♪乳児（１・２歳）は午前おやつがあります。（牛乳またはチーズとせんべいやビスケット、さつま芋、フルーツなど）

♪献立は都合により変更することがあります。♪魚は魚屋さんと相談して旬の魚を提供します。

♪14日（月）おやつのカップケーキは、9月生まれのお友達に豆乳生クリームとフルーツのトッピングをします。

♪延長のおやつはおにぎりが出ます。（わかめ、炊き込みご飯など日替わりです）

♪9月のフルーツは、バナナ・りんご・梨のいずれかの提供になります。

♪献立と食品名を確認して、まだ食べたことのない食品はご家庭でお試しください。