

令和8年度

園だより 8月



【のびろ！はじけろ！むつまっこ！】

2026.8.1

今年の夏も、気温がとても高くなり、朝から夜まで暑い中の生活になりそうです。私の幼少期(55年前ぐらい)は朝から夕方まで園庭や公園、近くの森で外遊びをしていました。お昼ご飯はソーメンが大好きでした。しかし、半世紀たった今では、外遊びに制限が必要な環境になっていることにショックを受けています。「どうすればこどもたちが外遊びできるか」が今の課題です。先生たちは知恵を出しながら過ごしています。

この暑い夏の対策として、屋上園庭に「ソラメント」という素材の日よけを設置しました。まだ、テスト中ではありますが、遮熱機能があり、太陽光の直射を防ぎ、体感温度が3～5度低くなると言われています。今年の夏の間設置業者が、実際の気温や体表面温度などを測定します。効果があり夏の外遊びに有益であれば、設置面積を広げていく予定です。効果については、わかり次第報告します。

この園だよりをほぼ書き終えた時に、熊本地震が発生しました。ニュースなどでご覧になっていると思いますが、現地の被災状況は大変大きいと思います。私は10年前の熊本地震時、本震5日後から1週間の間、1,500人が避難生活をしていた益城町総合スポーツセンターの避難所の初期対応に入りました。被災直後で混乱している中、命を守るために必死に、協力しながら肩を寄せ合っている方々と共に避難所生活をしました。今回のニュースを目にして、当時の記憶と胸の苦しさが沸々と湧いてきました。

現在睦町保育園では、ちょうど防災備蓄の見直しを行っている最中です。いつ来るかわからない大地震などの災害への備え、保育中に発災してもこどもたちと先生を守るための準備を強化していきます。ご家庭でも、今一度防災備蓄や避難場所の確認をしてください。大切な命を守り切りたいと思います。

8月 = Agosto : ローマ帝国の初代皇帝アウグストゥス (Augustus) にちなんでいます。

<8,9 月の予定>

8 月 1 日(土)	園だより H P にアップ
3 日(月)	体操指導(4,5 歳児)
3 日(月)~17 日(月)	実習生受入れ
3 日(月)~ 7 日(金)	高校生ボランティア受入れ
7 日(金)	夏祭り
18 日(火)	体操指導(4,5 歳児)
20 日(木)	高校生ボランティア受入れ
9 月 1 日(火)	園だより H P にアップ
1 日(火)	引き取り訓練



※9 月の体操は決まり次第お知らせします。

【水難事故に注意しましょう】

夏は海やプール、川などで遊ぶ機会も増えると思います。今年も水辺の悲しいニュースを耳にします。私は以前所属していた法人で水難事故防止の活動をしていました。人間は口と鼻が水に入ってしまうと呼吸ができなくなります。実際水深 5cm で水難事故になったケースもあります。水遊びの楽しさは危険と表裏一体です。命を守るために、お子さんから目を離さないようにしましょう。

▽水遊び中に注意すること

- ・ 水深⇒こども(大人)が安全に遊べる深さか、遊ぶ前に確認しましょう。
- ・ 水底⇒水底の形状が、歩きやすいか立っていられるか確認しましょう。海や川の場合、同じ場所でも波や流れで砂が流され急に深くなる場合があります。
- ・ 水量⇒川遊びの際、水量が増えた場合は上流で雨が降った可能性があります。まれに上部のダムが放流していることもあります。
- ・ 水温⇒川遊びの際、水温が下がった場合は上流で雨が降った可能性があります。
- ・ 水流⇒川遊びの際、急に枝などが流れてきたり、濁ってきたりしたら、上流で雨が降った可能性があります。

水量・水温・水流に変化があった場合、短時間で水量が増加する場合があります。

【病欠の際の欠席連絡についてのお願い】

コドモン移行時にもお伝えしていますが、体調不良での欠席の際は、コドモンの連絡に加えて電話でも連絡をお願いします。具体的な体調の把握と受診目安の相談等ができればと思います。ご協力をお願いします。

【職員の退職について】

(退職) 清川 寛子事務職員・・・ご都合により、7 月末付で退職になりました。



幼児クラスだより

2026.8.3



本格的な夏がやってきました。

子どもたちは、汗を流しながらもいろいろな遊びを楽しんでいます。夏はプール、夏まつり、スイカ割りなど、子どもたちが楽しみにしている行事が満載です。

この季節ならではの楽しみに触れて、元気に過ごしていきます!!

たんぽぽグループ



今月の目標 『暑さに負けず元気に過ごす』 『夏ならではの遊びや行事を楽しむ』

まだまだ暑さの続く8月。こまめに水分補給や休息を取り、無理のないように過ごしていきたいと思っています。たくさん食べて寝て、遊んで暑さに負けない身体を作りましょう! また、夏ならではの行事(夏まつり・スイカ割り)もあります。一年に一度しかない行事を目一杯楽しんでいきたいと思っています。

先月の子どもの様子

待ちに待った水遊びが始まりました! 今年度から広い屋上で水遊びができるようになり、大盛り上がりの子どもたちです。回を重ねるごとに遊びがダイナミックになり、友だちや保育者と水を掛け合って楽しんでいます。また、水遊びだけでなく、シャボン玉遊びや泡遊び、氷遊びも行いました。普段できない体験に目を輝かせながら夢中になって遊んでいました。今月も水遊びだけでなく様々な活動を取り入れていきたいと思っています! 様子を見てプール遊びも始めていく予定です。体調管理と忘れ物の無いよう、お願いします。

にじぐみ



今月の目標

『暑さに負けず健康的に過ごしながらか夏ならではの行事を楽しむ』

『歌やリズム遊びに親しみ、表現する喜びを味わう』
夏ならではの遊びをたくさん楽しみながら休息も取り、暑い夏を元気に過ごします。

先月の子どもの様子



うつし絵やぬりえが好きな子どもたち。うつし絵をハサミで切り取り、割りばしをつけ、ペープサートにしてからお話を作り、みんなの前で発表する経験をしました。

夏祭りに向けて、カブラ遊びを進めてみると、友だちと協力して積み上げることが出来ました。

ほしぐみ



今月の目標

『夏ならではの遊びに触れる中で発見を楽しむ』
『自分の物やみんなで使うものを大切に扱おうとする』
この季節ならではの遊びを通し、子どもたちが様々な“気づき”や“発見”が出来るように環境をつくっていききたいです。

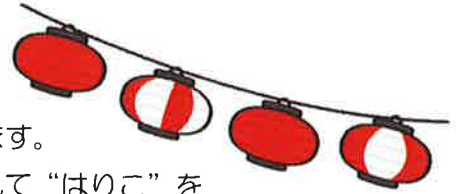


先月の子どもの様子

すっかり忍者モードになっている子どもたち。移動の際、忍者歩きをしたり、忍者体操も張り切っています! 忍者製作・手裏剣製作をしたり、夏祭りに向けてグループ分けをし、担当になった物を絵の具で色塗りしたりと友達と協力しながら、意欲的に取り組んでいますよ。



ちゅういっぷグループ



夏まつりに向けておみこし作りや、うちわ作りが始まっています。
おみこしの飾りは、夏野菜を作ることになり、グループに分かれて“はりこ”を
していきました。新聞紙を丸めて、トマトはもっと丸いよね、こんな形かな、玉ねぎはツノみたい
なのがあるよね！…子どもたちから色々な声が聞こえてきました。形が決まったら、画用紙をちぎ
って、水で溶かしたノリで貼り付けて仕上げていきました。

子どもたちが楽しみにしていたカレークッキングでは、人参の型抜きと米とぎを担当しました。
“人参硬いね…、上手く出来ない…、あ！きれいに出来た!! もっとやりたい!!”…最初は苦戦して
いましたが、要領を掴むと上手に出来ていました。
米とぎも、“お母さんやってる!、初めてやるから出来るかな…ドキドキしながらも楽しそう
でした。レジャーシートを敷いて、カレーをたくさん食べました。
みんな笑顔いっぱい、嬉しそうでした☆彡



さくらグループ



数字やひらがなに興味を持つ事で、遊びの幅も広げられる様に
ゲーム遊びやひらがな表を見ながら取り組んでいます。
夏野菜を育てクッキングをしようとなり、カレー作りに決まりま
した。保育園での収穫だけでは足りないの買い出しに行く事になり、
子どもたちは楽しみにしていました。3グループに分かれて、何個買うのか忘れてしまうからメモ
を作りたいと自分達で作っていましたよ。分担も決め責任感を持ち無事に買い物を終えました。
包丁の使い方も粘土で練習していたので、ネコの手で切り、鍋に切った野菜を入れ良い匂いがして
きたねと嬉しそうでしたよ。出来上がるまでの時間が待ち遠しいよう
でした。にじ、ほし組の部屋で好きな所にレジャーシートを広げ、カレー
パーティーをしました。自分達で作ったカレーは、一味違った美味しさ
です。いつもよりもたくさん食べて大満足の様子でした。
とっても良い経験が出来ました。



おしらせ



- ・夏まつり……8月 7日（金）
- ・すいかわり…8月24日（月）

おねがい

元気そうに見える子どもたちですが、この猛暑で
疲れを感じやすい時です。
また、遠出や行楽地に出かける機会も増える為、
体調管理がとても大切です。
十分な睡眠と食事を摂り、休息日を作りましょう。



厳しい暑さが続く8月。大人も子どもも体力を消耗しやすい時期です。園では、のどごしの良いメニューやさっぱりとした味付けを取り入れ、子どもたちがしっかり食べられるよう工夫しています。ご家庭でも「早寝・早起き・朝ごはん」を意識して、元気に夏を乗り切りましょう。

8月の給食目標

- 給食をたくさん食べ、暑さに負けない身体をつくる
- 夏祭り気分を感じてみよう

旬の給食

- 12日 夏野菜カレー
- 13・27日 夏の大根サラダ
- 25日 きざみ枝豆おにぎり

なぜ夏バテするの？

連日の気温上昇で、大人も子どもも体に負担がかかりやすい季節です。子どもは大人よりも体温調節機能が未発達なため、外の暑さと室内(エアコン)の涼しさの寒暖差で自律神経が乱れやすく、胃腸の働きが低下して、「食欲が出ない」「だるい」といった夏バテ症状を引き起こしてしまいます。園の給食では、のどごしの良さや旨味を活かして食べやすい工夫をしています。ご家庭でも次の3つのポイントを意識してみましょう。

夏バテを防ぐ「3つの食事ポイント」

①「そうめんだけ」になりがちに時に！たんぱく質+ビタミンB1をプラス！！

ポイント★麺類だけだと炭水化物に偏り、エネルギーをうまく代謝できずに疲労が溜まります。

提案☆そうめんやうどんには、豚肉・ツナ・納豆・卵・豆腐などをトッピング！さらに豚肉やうなぎ、大豆製品に含まれる「ビタミンB1」は食べたものをエネルギーに変えて疲労回復を助けてくれます。

②ネバネバ・ツルツル食材でのどごしアップ

ポイント★食欲がない時は、喉を通りやすい食材を活用します。

提案☆オクラ・モロヘイヤ・長葱・納豆などのネバネバ食材は、のどごしが良いだけでなく、胃の粘膜を保護して消化を助けてくれます。

③クエン酸の「酸味」で食欲スイッチを入れる

ポイント★レモンや酢、梅干し、トマトに含まれる「クエン酸」は、唾液や胃液の分泌を促して食欲アップさせ、疲れの元を分解してくれます。

提案☆酢の物だけでなく、煮物や炒め物にポン酢を加えたり、トマトの酸味を効かせたりすると、子どもでもさっぱり食べやすくなります。

むつまじいレシピ

麺類にトッピングしても美味しい豚肉のみそ炒めを紹介します。

材料(4人分): 豚肉薄切り 200g、玉葱 1個、油適量、

【合わせ調味料】みそ大さじ1と1/2、砂糖大さじ1、酒大さじ1、おろし生姜小さじ1/2、おろしにんにく少々

①玉葱を薄切りにし、合わせ調味料を混ぜておく。

②フライパンに油を熱し、豚肉を炒める。色が変わったら玉葱を加えて炒め合わせる。

③玉葱がしんなりしたら合わせ調味料を加え、全体によくからめて炒め合わせたら完成！

幼児クラスの保護者の皆様

【給食室より】お弁当箱持参のお願い

8月7日(金)の夏祭り当日は、給食室特製のおかずやおにぎりを、子どもたちが自分でお弁当箱に詰める

「バイキング給食」を行います。ご家庭より、お弁当箱をお持ちください。

お願い: お弁当箱には必ず名前を書いてください(蓋も忘れずに)。子どもが自分で開け閉めしやすい形状のものがおすすめです。自分だけのスペシャルなお弁当づくりを、給食室一同楽しみに準備しています！



ほけんだより

8月号 2026.8.3



前月の感染症情報

- ・水痘(みずぼうそう)
：みかん1名
- ・手足口病
：いちご1名
- ・アデノウイルス感染症
：さくらんぼ1名

夏、真っ盛り！暑い中でたくさん体を動かした後は、モリモリご飯を食べて、しっかりと睡眠をとりましょう。また、夏休みに遠出される際には、体調やけがに気を付けながら、楽しい夏の思い出をつくってくださいね。



夏に多い感染症

これらはウイルス感染によって起こる病気です。感染力も強いので、必ず病院を受診して医師の診断を受けましょう。

ヘルパンギーナ

症 状

：のどの痛み、高熱、
のどの奥が赤い→水疱や潰瘍になる

登園のめやす

：発熱や口腔内の水疱の影響がなく、普段の食事がとれること

★登園時に登園届（保護者記入）が必要です！

手足口病

症 状

：手足や口の中に水疱や赤い湿疹、発熱

登園のめやす

：発熱や口腔内の水疱の影響がなく、普段の食事がとれること

★登園時に登園届（保護者記入）が必要です！

フール熱（咽頭結膜炎）

症 状

：高熱、のどの痛み、結膜炎
頭痛や腹痛・下痢を伴うことも

登園のめやす

：発熱、充血等の主な症状が消失した後2日を経過していること

★登園時に意見書（医師記入）が必要です！

流行り目（流行性角結膜炎）

症 状

：目の充血、目や二、涙が多い、リンパ節の腫れ

登園のめやす

：結膜炎の症状が消失していること

★登園時に意見書（医師記入）が必要です！



“みもざ” より

連日厳しい暑さが続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。現在、保育園では引き続き「手足口病」にかかるお子さんが見られます。感染予防には、丁寧な手洗いが一番効果的です。また、暑さによる疲れから免疫力が下がりやすくなる時期でもあります。しっかりと睡眠をとり、今月も元気に過ごしましょう！

<利用状況>

予約件数・・・24件 延べ人数・・・13人
実人数・・・8人 キャンセル・・・13件

<主な病気・症状>

急性上気道炎：3名 / 手足口病：1名
気管支炎：2名 / RSウイルス：1名
ヒトメタニューモウイルス：1名