

給食献立表 幼児食 2026年度 睦町保育園

日曜日	献立名	主食	食材名	手作り	3時のおやつ	食材名
1 (土)	スパゲッティナポリタン (小麦) フルーツ (すいか)	スパゲッティ	スパゲティ 皮なしウイナー キャベツ 玉葱 人参 ピーマン 菜種油 砂糖 トマトピューレ ケチャップ ウスターソース バター すいか		牛乳 米粉パン	牛乳 米粉パン
3 (月)	豚肉のみそ炒め 五目豆 すまし汁	ごはん	米 豚肉 玉葱 酒 みそ 砂糖 にんにく 生姜 大豆 こんにゃく しめじ 昆布 いんげん 人参 菜種油 醤油 鯖かつお節 ワカメ えのき		牛乳 フルーツ (バナナ) せんべい	牛乳 バナナ сенべい
4 (火)	魚の照り焼き レバーサラダ みそ汁	ごはん	米 魚 みりん 砂糖 醤油 ほうれん草 胡瓜 人参 鶏卵 生姜 玉葱 ごま油 みそ 酢 煮干し 鯖かつお節 舞茸 油揚げ 切干大根		ヨーグルト ビスケット (小麦)	ヨーグルト ビスケット
5 (水)	豚丼 ナムル 牛乳	雑穀 ごはん	米 雑穀米 豚肉 玉葱 白滝 いんげん 鯖かつお節 砂糖 醤油 もやし 胡瓜 人参 ごま油 酢 塩 牛乳	★	麦茶 おかかおにぎり かりかりじゃこ	麦茶 米 かつお節 醤油 みりん 紅花油 じゃこ 砂糖 ごま
6 (木)	チキンスキムローフ ビーフンソテー すまし汁	ごはん	米 鶏肉 玉葱 人参 スキムミルク みそ ピーマン ピーマン しめじ 鶏がらスープの素 菜種油 塩 醤油 鯖かつお節 小松菜 豆腐	★	牛乳 とうもろこし せんべい	牛乳 とうもろこし сенべい
7 (金)	鶏肉のから揚げ マカロニサラダ もやしとチンゲン菜のスープ	わかめ ごはん	米 ワカメふりかけ 鶏肉 醤油 酒 片栗粉 米粉 菜種油 米粉マヨネーズ 胡瓜 キャベツ 人参 コーンスープ 卵・乳不使用マヨネーズ 塩 酢 鶏がらスープの素 もやし チンゲン菜	★	乳児：かき氷 ポップコーン 幼児：牛乳 マシュマロコーンフレーク ポップコーン	牛乳 氷 いちご 砂糖 ベシ汁 とうもろこし 塩 紅花油 マシュマロ コーンスープ
8 (土)	ハヤシライス フルーツ (バナナ)	ごはん	米 豚肉 玉葱 人参 アルゲソフリーカレー粉 ケチャップ 中濃ソース 砂糖 片栗粉 バター		ゼリー сенべい	ゼリー сенべい
10 (月)	豚肉の生姜焼き 切干大根の炒め煮 みそ汁	ごはん	米 豚肉 玉葱 生姜 みりん 切干大根 人参 油揚げ 菜種油 いんげん 砂糖 醤油 煮干し 鯖かつお節 みそ 小松菜 えのき	★	牛乳 マカロニあべかわ (小麦)	牛乳 マヨネーズ きな粉 砂糖 塩
12 (水)	夏野菜カレー スパゲティサラダ 牛乳	雑穀米 ごはん	米 雑穀米 玉葱 人参 茄子 ピーマン 鶏肉 アルゲソフリーカレー粉 ケチャップ ウスターソース 砂糖 醤油 スキムミルク 片栗粉 米粉スパゲティ 胡瓜 コーンスープ 卵・乳不使用マヨネーズ 塩 牛乳	★	ヨーグルト和え ビスケット (小麦) 【いちご組】 牛乳 ゆかりおにぎり	ヨーグルト バイン缶 桃缶 みかん缶 砂糖 ビスケット 【いちご組】牛乳 米 ゆかりふりかけ 紅花油
13 (木)	鶏肉の醤油麹焼き 夏の大根サラダ みそ汁	ごはん	米 鶏肉 醤油麹 みりん 酒 大根 枝豆 人参 コーンスープ 醤油 酢 紅花油 煮干し 鯖かつお節 みそ 茄子 しめじ	★	牛乳 わかめおにぎり かりかりじゃこ	牛乳 米 ワカメふりかけ 紅花油 じゃこ 砂糖 ごま
14 (金)	ハンバーグ 春雨サラダ ひじきスープ	ごはん	米 豚肉 玉葱 豆乳 米粉粉 塩麹 ケチャップ 中濃ソース 春雨 胡瓜 人参 コーンスープ 酢 醤油 ごま油 ひじき チンゲン菜 鶏がらスープの素	★	牛乳 わらび餅	牛乳 わらび粉 きな粉 砂糖 塩
15 (土)	ミートソーススパゲティ (小麦) フルーツ (バナナ)	スパゲッ ティ	スパゲティ 豚肉 玉葱 人参 砂糖 ケチャップ 中濃ソース 塩 片栗粉 紅花油		牛乳 米粉パン	牛乳 米粉パン

♪乳児 (1・2歳) は午前おやつがあります。(牛乳またはチーズとせんべいやビスケット、さつま芋、フルーツなど)

♪献立は都合により変更することがあります。♪魚は魚屋さんと相談して旬の魚を提供します。

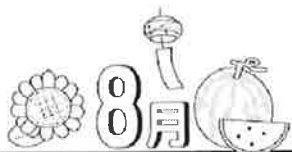
♪21日 (金) 3時のおやつのカップケーキは、8月生まれのお友達に豆乳生クリームとフルーツのトッピングをします。

♪延長のおやつはおにぎりが出ます。(わかめ、炊き込みご飯など日替わりです)

♪8月のフルーツはメロン・すいか・バナナのいずれかの提供になります。

♪献立と食品名を確認して、まだ食べたことのない食品はご家庭でお試しをお願いします。

♪酒・みりんはよく加熱して、アルコールを飛ばしてから提供しています。



給食献立表 幼児食 2026年度 睦町保育園

日曜日	献立名	主食	食材名	手作り	3時のおやつ	食材名
17 (月)	豚肉のみそ炒め 五目豆 すまし汁	ごはん	米 豚肉 玉葱 酒 みそ 砂糖 にんにく 生姜 大豆 こんにゃく しめじ 昆布 いんげん 人参 菜種油 醤油 鯖かつお節 かつお えのき		牛乳 フルーツ(メロン) ビスケット(小麦)	牛乳 小麦 ビスケット
18 (火)	魚の照り焼き 胡瓜とささみのごまマヨ和え みそ汁	ごはん	米 魚 みりん 砂糖 醤油 ささみ 胡瓜 人参 ごま 卵・乳不使用マヨネーズ 鯖かつお節 煮干し みそ 舞茸 油揚げ 白菜	★	牛乳 南瓜のおやき	牛乳 南瓜 片栗粉 砂糖 バター ストック
19 (水)	牛丼 ナムル 牛乳	雑穀米 ごはん	米 雑穀米 牛肉 玉葱 白滝 いんげん 鯖かつお節 砂糖 醤油 もやし 胡瓜 人参 ごま油 酢 塩 牛乳	★	ポップコーン チーズ	とうもろこし 紅花油 塩 チーズ
20 (木)	鶏肉のごまみそ焼き ビーフンソテー すまし汁	ごはん	米 鶏肉 酒 みそ 砂糖 白ごま しょうゆ 玉葱 人参 ピーマン しめじ 鶏がらスープの素 菜種油 塩 醤油 鯖かつお節 小松菜 豆腐	★	牛乳 きな粉トースト	牛乳 米粉パン 砂糖 豆乳マーガリン きな粉
21 (金)	つくねの照り焼き マカロニサラダ みそ汁	ごはん	米 鶏肉 高野豆腐 豆腐 片栗粉 玉葱 塩麹 砂糖 酒 醤油 みりん 米粉マカロニ 胡瓜 キャベツ 人参 しょうゆ 卵・乳不使用マヨネーズ 塩 酢 鯖かつお節 煮干し みそ 切干大根 もやし	★	牛乳 米粉カップケーキ	牛乳 米粉 片栗粉 ベーキングパウダー 砂糖 豆乳 米油
22 (土)	肉みそうどん(小麦) フルーツ(メロン)	うどん	うどん 豚肉 玉葱 人参 砂糖 みりん 醤油 みそ 片栗粉 小麦		牛乳 米粉パン	牛乳 米粉パン
24 (月)	豚肉の生姜焼き 切干大根の炒め煮 みそ汁	ごはん	米 豚肉 玉葱 生姜 みりん 切干大根 人参 油揚げ 菜種油 いんげん 砂糖 醤油 煮干し 鯖かつお節 みそ 小松菜 えのき	★	牛乳 りんごジャムサンド	牛乳 米粉パン りんごジャム
25 (火)	魚のマーマレード焼き 五目ひじき煮 みそ汁	ごはん	米 魚 マーマレードジャム 醤油 人参 ひじき 油揚げ ごぼう こんにゃく れんこん いんげん 大豆 菜種油 砂糖 鯖かつお節 煮干し みそ もやし かつお	★	牛乳 きざみ枝豆おにぎり かりかりじゃこ	牛乳 米 枝豆 塩 酒 紅花油 じゃこ 砂糖 ごま
26 (水)	ハヤシライス スパゲティサラダ 牛乳	雑穀米 ごはん	米 雑穀米 豚肉 マッシュルーム アスパラガス フライパン ケチャップ 中濃ソース 砂糖 片栗粉 米粉パン粉 胡瓜 人参 しょうゆ 卵・乳不使用マヨネーズ 塩 牛乳	★	ヨーグルト和え せんべい 【いちご組】 牛乳 ミックスフルーツ せんべい	ヨーグルト 砂糖 桃缶 パイン缶 みかん缶 せんべい 【いちご組】牛乳 パイン缶 桃缶 みかん缶 せんべい
27 (木)	鶏肉の柔らか照り煮 夏の大根サラダ みそ汁	ごはん	米 鶏肉 砂糖 酒 塩 片栗粉 醤油 みりん 酢 大根 枝豆 人参 しょうゆ 紅花油 鯖かつお節 煮干し みそ 茄子 しめじ	★	牛乳 わかめおにぎり かりかりじゃこ	牛乳 米 かつおふりかけ 紅花油 じゃこ 砂糖 ごま
28 (金)	おからハンバーグ 春雨サラダ チンゲン菜と大根のスープ	ごはん	米 豚肉 玉葱 おから 豆乳 米粉粉 塩麹 ケチャップ 中濃ソース 春雨 胡瓜 人参 しょうゆ 酢 醤油 ごま油 鶏がらスープの素 チンゲン菜 大根	★	牛乳 ウインナーパン風	牛乳 米粉ホットケーキミックス 豆乳 砂糖 ベーキングパウダー 皮なしウインナー(乳児) ポークウインナー(幼児)
29 (土)	チャーハン風ごはん コーンスープ	ごはん	米 人参 玉葱 焼豚 鶏がらスープの素 塩 長葱 ごま油 醤油 しょうゆ チンゲン菜 もやし		牛乳 ゼリー せんべい	牛乳 ゼリー せんべい
31 (月)	魚のバター醤油焼き いりどり風煮 ぬか漬(胡瓜) みそ汁	ごはん	米 魚 バター 醤油 みりん 鶏肉 ごぼう 人参 いんげん こんにゃく 高野豆腐 菜種油 砂糖 鯖かつお節 煮干し みそ 大根 しめじ 胡瓜 塩 米ぬか	★	牛乳 シュガートースト	牛乳 米粉パン 豆乳マーガリン 砂糖

♪献立は都合により変更することがあります。♪魚は魚屋さんと相談して旬の魚を提供します。

♪21日(金)3時のおやつのカップケーキは、8月生まれのお友達に豆乳生クリームとフルーツのトッピングをします。

♪延長のおやつはおにぎりが出ます。(わかめ、炊き込みご飯など日替わりです)

♪8月のフルーツはメロン・すいか・バナナのいずれかの提供になります。

♪献立と食品名を確認して、まだ食べたことのない食品はご家庭でお試しをお願いします。

♪酒・みりんはよく加熱して、アルコールを飛ばしてから提供しています。