

令和8年度

園だより 7月



【のびろ！はじけろ！むつまっこ！】

2026.7.1

今夏も気温がとても高くなりそうです。日差しが強く、汗をいっぱいかきます。こどもたちも昼間遊んで汗をかき、着替えて衛生を保つようにしています。プール遊びや水遊びの着替えもあり洗濯物が多くなりますが、ご協力をお願いします。

現在、サッカーワールドカップが盛り上がっています。日本代表も決勝トーナメントに勝ち上がりました。寝不足気味の方もいるのではないのでしょうか。残念ながらブラジルに惜敗してしまいましたが、日本代表の選手に大きな夢をいただいたと思います。心から感謝したいと思います。

今回のワールドカップでNHKの解説をされている、元日本代表で2002年日韓ワールドカップ時のキャプテン森岡 隆三さんと話したときに、心に響いた言葉があります。「日本のトップになるまで、サッカーを続けられた一番の理由を教えてください。」と質問しました。森岡さんは「やっぱりサッカーが好きだから。小学校の時、友達と一つのボールをずっと蹴っていた時から、変わらない気持ちです。」とお答えになりました。「小さいときに色々とチャレンジして、そして、いつの時期でも良いから、その中で本当に好きなものに出会えたら幸せです。ぜひ、保育園では遊びながら色々な体験、経験ができるようにしてもらいたいと思います。」と話されました。

保育園の生活の中では、遊びを通して学びを深めています。基本的な生活スキルも学びますが、遊びながら「もっと楽しくするために工夫すること」「うまくいかに試行錯誤すること」「友だちと気持ちよく遊ぶために自分たちで約束をつくること」などを、自然と行っています。この繰り返しの中で、一人ひとりにとって本当に好きなこと、打ち込めることに出会えたら素敵だと思います。暑い夏を楽しみたいと思います。

7月=Luglio: ローマの政治家ユリウス・カエサル (Julius Caesar) の誕生月にちなんで名付けられました。

<7月の予定>

1日(水)	園だよりHPにアップ
2日(火)	体操指導(4,5歳児)
4日(土)	布団乾燥 職員救急法研修
7日(火)	七夕むつまじこの会
13日(月)	民間療育巡回相談
17日(金)	わらべうた
21日(火)	体操指導(4,5歳児)
21日(火)~24日(金)	高校生ボランティア受入



【職員の退職、休職、入職について】

(退職) 野田 由可理保育士・・・ご家族の転勤により、6月末付で退職になりました。

圓崎 由華保育士・・・体調不良により、6月末付で退職になりました。

(休職) 戸塚 望・・・第一子出産のために、産休に入りました。夏の終わりごろに誕生予定です。元気な赤ちゃんの誕生をお祈りしましょう。

(入職) 鈴木 真由美さん・・・事務職員として入職しました。よろしくお願いします。

【大型防災訓練が終わりました】

6月11日に大型防災訓練を消防署の方の立会いのもと行いました。地震発生を想定して行いました。そして物品が散乱している中で、周りに注意しながら睦町公園まで避難する訓練を行い、園内で安全確保と待機体験が出来ました。幼児組は、消防士さんによる防災教室も行いました。

【セイレッドオーダー】

人間が生存する(命を守る)ために必要な要素を優先順に並べたものを「セイレッドオーダー」と言います。生存計画や行動に必要なになるので、覚えていと良いですね。

優先順位 1.「空気=酸素」、優先順位 2.「体温の保持」、優先順位 3.「水」

優先順位 4.「火」、優先順位 5.「食料」

ご家庭の備蓄品なども定期的に確認しましょう。



幼児クラスだより

2026.7.1



気候の変化を感じる時期。保育参加もあり、子どもたちはいつもと違う雰囲気の中、嬉しそうに保護者の方と遊ぶ姿が印象的でした。廊下に七夕飾りが揺れ、華やかになっています。

そして暑い暑い夏がやってきます。水遊び、プールなど楽しい事がいっぱいですが、暑さが厳しく、疲れが出る事が多くなる季節でもあります。休息や水分補給に十分配慮しながら保育を進めていきます。

たんぽぽグループ



今月の目標「夏ならではの遊びを楽しみながら保育者や友だちとの関わりを深める」
暑さが本番になる7月はプール遊びや水遊び、氷遊びなど水に触れる夏ならではの遊びをたくさん取り入れていきます。体調管理に気をつけ、暑い夏も元気いっぱいに過ごしていきたいと思います！

先月の子どもの様子

保育参加ありがとうございました。子どもたちの嬉しそうな表情や、普段見られないしぐさなどを見ることができ、新たな発見に楽しい時間となりました！「きょうはだれがくるの？」と保護者の参加を毎日楽しみにしていましたよ！

また、6月に初めて教えてもらった『わらべうた』では積極的に先生と触れ合う姿が見られました。難しい言い回しが多いですが、すぐに覚えて自由遊びの時間に口ずさむ姿もありました。今後も様々なうたや手遊びに触れて楽しみたいと思います！



ちゅういっぷグループ

5月に“わらべうた”を教えてもらい、“もぐらどん”と“おじろおじろ”を自然と口ずさむようになってきた子どもたちです。言い回しが難しいのですが、あっという間に覚えてしまいます。

家庭でも一緒に楽しんでみてくださいね。

月2回の体操もとても張り切っています！

おじさん体操も大盛り上がり♪
柔軟体操やブリッジ、跳び箱や
マット、鉄棒…難しくても何回
も挑戦しています！



さくらグループ

みその天地返しや夏野菜のトマト・ナス・ピーマンの収穫、試食をしてさくら G での喜びを感じている子どもたち。



さくら G での年間の歌“すうじのうた”
“月火水木金土日のうた”を元気いっぱい
歌い、歌詞を覚えるのが早いです。

毎月のわらべうたの先生からも、よく覚えてうたっていますね。と褒めてもらい、ますます発揮しています。



にじぐみ

今月の目標 『暑さに負けず健康的に過ごしながらか夏ならではの行事を楽しむ』
『歌やリズム遊びに親しみ、表現する喜びを味わう』
元気いっぱい友達と楽しみながら、たくさんの経験をしていきます。

先月の子どもの様子

保育参加ありがとうございました。今日は誰が来るのかなと楽しみにしていました。積極的に関わってくださり、子どもたちも喜んでいました。

6月の季節のうたで“歯をみがきましょう”を歌ったり、歯科検診があり歯の大切さを知り、“歯みがき〇〇さん”を作ってみました。子どもたちからのアイデアを聞きながら完成し、歯ブラシや食べ物も作り、楽しんでいます。給食後の歯みがきにも熱心に取り組んでいます。



ほしぐみ

今月の目標 『夏ならではの遊びに触れる中で発見を楽しむ』
『自分の物やみんなで使うものを大切に扱おうとする』

夏ならではの水遊びや泥んこ遊び。室内でも絵の具、片栗粉スライム…など楽しい事を色々経験していきたいと思います。楽しい中でも約束を守る事、物を大切に扱う事は大切です。最近片付け方や、おもちゃの扱い方が気になり、“トイストーリー”の話をしてみんなで考えてみました。想像がつきやすかったようで意見もたくさん出て、おもちゃを落としたら「あ、ごめんね」とすぐに拾ったり、片付け方も前より綺麗に出来ていますよ！“おもちゃの気持ち”を考えてみようね”と話しています。ぜひ家庭でも声かけしてみてください。

先月の子どもの様子

雨が降り戸外遊びが出来ない日も、室内でたくさん身体を動かして遊んでいます。お地蔵さん鬼、電子レンジ鬼、、、鬼ごっこのレパートリーも増え、子どもたちのアイデアを加えながら楽しみ、自分達でも自然と集まって遊ぶ姿が見られますよ。ドッチボールでは、にじ組に勝つ事がなかなか出来ず、こっそり作戦を練ったり、ボールを投げる秘密の特訓をしています。

おしらせ・おねがい

- ・水遊びが始まります。髪の毛の長いお子さんは高い位置でお団子結びをしてきてください。
- ・プールバックの中身の確認をお子さんと一緒に行ってください。
- ・夏休みの予定が決まっていたら、お知らせしてください。



ほけんだより7月号

2026.7.1

暑い日が続くようになり、熱中症が心配な時期となりました。体が暑さに慣れていない梅雨明けや気温が上がった日は特に注意が必要です。のどが渇いていなくても水分をこまめに摂取するようにしましょう。

前月の感染症情報

- ・手足口病
： さくらんぼ 5 名
いちご 5 名 みかん 1 名
- ・溶連菌感染症
： みかん 1 名 たんぼ 1 名
ほし 1 名

熱中症

子どもは体温調節がうまくできず、温度変化の影響を受けやすく、また衣服の着脱も水分補給も一人で行うのが難しいため、熱中症になりやすいです。



熱中症の症状

日射病

…戸外で強い直射日光にさらされることが原因
顔が赤く、呼吸が荒くなります。皮膚は熱く、体温が上がっても汗が出ず、めまい・頭痛・吐き気などを伴います。

熱射病

…室内でも高温の所に長時間いることが原因
顔は青白く、大量の汗をかきます。皮膚は冷たく、めまい・吐き気を伴います。

予防のポイント

- 日中は帽子をかぶって外出しましょう。ベビーカーも照り返しで暑くなるので、長時間に及ばないように注意しましょう。
- 海や屋外プールなどの水辺でも、30分毎に日陰で休息をとるようにしましょう。
- 肩まで隠れる、吸湿性、吸水性に優れた衣服を選びましょう。
- 水分補給は、電解質の入っている経口補水液などの飲み物を与えましょう。

とびひ



アトピーやあせも、虫刺され、すり傷などを手で触ったりかいたりすると、皮膚の表面に複数の細菌が付着して繁殖し、皮膚がただれたり、水ぶくれになったり、かさぶたになったりします。

なかでも黄色ブドウ球菌は高温多湿を好むため、夏になると流行します。

とびひを予防するには？

- ・ガーゼなどで覆って、直接触れないようにする
- ・タオルの共有はしない
- ・虫刺されやすり傷などは放置せず、清潔にする
- ・汗をかいたらこまめに着替える
- ・爪は短く切る
- ・毎日シャワーを浴びて体を清潔に保つ



★状態がひどい場合は医療機関に相談しましょう！

“みもざ” より

梅雨に入りジメジメとした日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。現在、保育園で「手足口病」が流行しています。手足や口の中に水疱のような発疹が出るのが特徴です。熱が出ることもあります。予防には丁寧な手洗いが一番効果的です。今月も手洗い・うがいを習慣にして、元気に過ごしましょう。

＜利用状況＞

予約件数・・・30件 延べ人数・・・15人
実人数・・・10人 キャンセル・・・13件

＜主な病気・症状＞

急性上気道炎：4名 / 手足口病：2名
急性胃腸炎：2名 / 突発性発疹：1名
二次性乳糖不耐症疑い：1名



2026.7.1

梅雨明けが待ち遠しい季節になりました。少しずつ暑さが増し、子どもたちは汗をかきながら元気いっぱい遊んでいます。暑い日が続くと食欲が落ちやすくなりますが、給食では旬の食材を取り入れながら、しっかり食べて元気に過ごせるよう工夫していきます。

こまめな水分補給と十分な休息を心掛け、暑い夏を元気に乗り切りましょう！

7月の給食目標

- 給食をたくさん食べ、暑さに負けない身体をつくる
- 苦手なものにチャレンジする心を養う



6日 とうもろこし

7日 【セタメニュー】

天の川そうめん

フルーツゼリー

15日 夏野菜カレー

28日 とうもろこしおにぎり



夏野菜を食べて元気に過ごそう！



夏になると、トマト、きゅうり、オクラ、茄子、ピーマン、とうもろこしなど、美味しい夏野菜がたくさん旬を迎えます。夏野菜には、水分、ビタミン、ミネラルが豊富に含まれており、汗をかきやすいこの時期の体調管理に役立ちます。色鮮やかな夏野菜は、見た目にも楽しく、様々な料理で味わうことができます。苦手な野菜もカレーやスープなどに入れると食べやすくなることがあります。園でも旬の野菜を取り入れながら、子ども達が季節の味や食材との出会いを楽しめるような給食作りを心掛けています。

今月の給食は、天の川そうめんにおくら、夏野菜カレーに茄子とピーマン、おやつにとうもろこしといった色とりどりの夏野菜を提供します。

給食試食アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

お忙しい中、給食試食アンケートにご協力をいただき、ありがとうございました。

皆様から頂いた貴重なご意見やご感想は今後の給食作りや食育活動の参考にさせていただきます。



むつみっこレシピ ～レバーのかりん揚げ～

【材料】 幼児 5 人分

豚レバー	240g
すりおろし生姜	小さじ 1 弱
すりおろし玉葱	小さじ 3 弱
醤油	小さじ 2
みりん	小さじ 1 強

片栗粉	適量
揚げ油	適量

砂糖	小さじ 2 強
醤油	小さじ 1/2
ケチャップ	小さじ 2 弱
中濃ソース	小さじ 2 弱
白胡麻	適量

【作り方】

- ① スティック状に切ったレバーを生姜、玉葱、醤油、みりんで作った合わせ調味料に 30 分ほどつけておきます。
- ② その間に、タレを作ります。鍋に砂糖、醤油、ケチャップ、中濃ソースを入れ、砂糖が溶けるように温めます。
- ③ 30 分たったら①のレバーの汁気をきり、片栗粉をまぶして油でカリッと揚げます。
- ④ 用意した②のタレを絡めて、適量の胡麻をふったらレバーのかりん揚げの完成です。