



給食献立表 幼児食 2026年度 睦町保育園

日曜日	献立名	主食	食材名	手作り	3時のおやつ	食材名
1 (水)	豚肉の塩麹焼き 切干大根の炒め煮 みそ汁	ごはん	米 豚肉 玉葱 塩麹 切干大根 人参 油揚げ いんげん 醤油 砂糖 菜種油 鯖かつお節 煮干し みそ もやし キャベツ	★	牛乳 マカロニあべかわ (小麦)	牛乳 マカロニ きな粉 砂糖 塩
2 (木)	サーモンスキムローフ 南瓜のそぼろ煮 みそ汁	ごはん	米 鮭缶 玉葱 人参 米パン粉 スkimミルク ケチャップ 卵・乳不使用マネース バター 南瓜 鶏肉 いんげん 醤油 砂糖 鯖かつお節 煮干し みそ 大根 小松菜	★	牛乳 マシュマロコーンフレーク	牛乳 マシュマロ コーンスルー 紅花油
3 (金)	ミートローフ レモンドレッシングサラダ チンゲン菜としめじのスープ	ごはん	米 豚肉 鶏肉 玉葱 人参 高野豆腐 牛乳 スkimミルク 塩麹 ケチャップ 中濃ソース 醤油 バター チーズ キャベツ 胡瓜 レーズン レモン果汁 酢 塩 卵・乳不使用マネース チンゲン菜 しめじ 鶏がらスープの素	★	牛乳 おかかおにぎり かりかりじゃこ	牛乳 米 かつお節 醤油 みりん 紅花油 じゃこ 砂糖 ごま
4 (土)	肉みそうどん (小麦) フルーツ	うどん	うどん 豚肉 玉葱 人参 みそ 砂糖 みりん 醤油 菜種油 片栗粉 フルーツ		牛乳 ゼリー せんべい	牛乳 ゼリー せんべい
6 (月)	鶏肉のバター醤油焼き 五目ひじき煮 みそ汁	ごはん	米 鶏肉 バター 醤油 みりん ひじき 大豆水煮 人参 ごぼう 油揚げ いんげん こんにゃく 菜種油 砂糖 鯖かつお節 煮干し みそ 切干大根 舞茸		牛乳 とうもろこし ビスケット (小麦)	牛乳 とうもろこし ビスケット
7 (火)	【七夕】魚の西京焼き 天の川そうめん (小麦) 胡瓜とささみのごまマヨ和え	ごはん	米 魚 みそ 砂糖 酒 みりん 人参 かつ 鶏肉 油揚げ 長葱 塩 そうめん 醤油 胡瓜 卵・乳不使用マネース ごま	★	牛乳 フルーツゼリー せんべい	牛乳 桃缶 みかん缶 ゼラチン 砂糖 せんべい
8 (水)	牛丼 春雨サラダ 牛乳	雑穀米 ごはん	米 雑穀米 牛肉 玉葱 白滝 いんげん 鯖かつお節 砂糖 醤油 春雨 人参 胡瓜 コーン 酢 ごま油 塩 牛乳	★	麦茶 フライドポテト	麦茶 じゃが芋 菜種油 塩
9 (木)	大豆のミートソース煮 ナムル 牛乳	ごはん または 米粉パン	米または米粉パン 大豆水煮 豚肉 玉葱 人参 料理酒 じゃが芋 ケチャップ 中 濃ソース もやし 胡瓜 酢 ごま油 塩 牛乳	★	麦茶 人参もち	麦茶 人参 米粉 砂糖 豆乳 紅花油 塩 きな粉
10 (金)	鶏肉の柔らかか照り煮 納豆和え みそ汁	ごはん	米 鶏肉 砂糖 酒 塩 片栗粉 醤油 みりん 酢 納豆 大根 えのき ぼうれん草 キャベツ 人参 かつお節 鯖かつお節 煮干し みそ もやし ワカメ しめじ	★	牛乳 塩昆布とツナのおにぎり	牛乳 米 人参 塩昆布 ツナ
11 (土)	ミートソーススパゲティ (小麦) フルーツ	スパゲ ティ	スパゲティ 豚肉 玉葱 人参 ケチャップ ウスターソース 砂糖 菜種油 片栗粉 フルーツ		牛乳 キャロットパン (小麦)	牛乳 卵・乳不使用パン
13 (月)	豚肉の生姜焼き ビーフンソテー 大根とキャベツのスープ	ごはん	米 豚肉 生姜 醤油 みりん ビーフン 玉葱 人参 ビーフン しめじ 菜種油 鶏がらスープの素 塩 キャベツ 大根	★	牛乳 南瓜のおやき	牛乳 南瓜 片栗粉 砂糖 バター スkimミルク
14 (火)	魚のバター醤油焼き 切干大根の炒め煮 すまし汁	ごはん	米 魚 醤油 みりん バター 切干大根 人参 いんげん 油揚げ 砂糖 菜種油 鯖かつお節 塩 長葱 豆腐 舞茸	★	牛乳 オレンジゼリー せんべい	牛乳 かん詰ジュース みかん缶 寒天 せんべい
15 (水)	夏野菜カレー マカロニサラダ 牛乳	雑穀米 ごはん	米 雑穀米 玉葱 人参 茄子 ビーフン 鶏肉 アルガソフリーカレー粉 ケチャップ ウスターソース 砂糖 醤油 スkimミルク 片栗粉 米粉マカロニ 胡瓜 キャベツ 卵・乳不使用マネース 塩 牛乳	★	麦茶 ポップコーン チーズ	麦茶 とうもろこし 塩 紅花油 チーズ
16 (木)	鶏肉のケチャップ焼き 高野豆腐と野菜の煮物 みそ汁	ごはん	米 鶏肉 ケチャップ 中濃ソース 酒 塩 高野豆腐 人参 ごぼう いんげん 菜種油 こんにゃく 醤油 砂糖 鯖かつお節 煮干し みそ しめじ もやし ワカメ		牛乳 フルーツ (すいか) せんべい	牛乳 フルーツ (すいか) せんべい
17 (金)	豆腐ハンバーグ 大根サラダ みそ汁	ごはん	米 豚肉 豆腐 玉葱 米パン粉 ケチャップ 中濃ソース 大根 胡瓜 人参 コーン ごま 醤油 砂糖 酢 紅花油 小松菜 えのき 鯖かつお節 煮干し みそ	★	牛乳 焼きそば	牛乳 焼きそば麺 豚肉 人参 もやし ビーフン キャベツ 菜種油 玉葱 中濃ソース ウスターソース 生姜 にんにく 砂糖 トマトケチャップ 醤油 みりん
18 (土)	チャーハン風ごはん コーンスープ	ごはん	米 人参 玉葱 焼豚 鶏がらスープの素 塩 長葱 ごま油 醤油 コーン チンゲン菜 もやし		牛乳 ゼリー せんべい	牛乳 ゼリー せんべい

♪乳児（１・２歳）は午前おやつがあります。（牛乳またはチーズとせんべいやビスケット、さつま芋、フルーツなど）

♪献立は都合により変更することがあります。♪魚は魚屋さんと相談して旬の魚を提供します。♪7月のフルーツは、すいか・メロン・バナナ・オレンジのいずれかの提供になります。

♪延長のおやつはおにぎりが出ます。（わかめ、炊き込みご飯など日替わりです） ♪献立と食品名を確認して、まだ食べたことのない食品はご家庭でお試しをお願いします。



給食献立表 幼児食 2026年度 睦町保育園

日曜日	献立名	主食	食材名	手作り	3時のおやつ	食材名
21 (火)	ミートローフ フレンチサラダ チンゲン菜としめじのスープ	ごはん	米 豚肉 鶏肉 玉葱 人参 高野豆腐 牛乳 スキムミルク バター チーズ 塩麴 ケチャップ 中濃ソース 醤油 キャベツ 胡瓜 レーズン 酢 塩 紅花油 ナガネ菜 しめじ 鶏がらスープの素	★	牛乳 米粉カップケーキ	牛乳 米粉 片栗粉 バター 砂糖 豆乳 米油
22 (水)	牛丼 春雨サラダ 牛乳	雑穀米 ごはん	米 雑穀米 牛肉 玉葱 白滝 いんげん 鯖かつお節 砂糖 醤油 春雨 ごま油 人参 胡瓜 酢 塩 牛乳	★	牛乳 マカロニあべかわ (小麦)	牛乳 マカニ きな粉 砂糖 塩
23 (木)	魚の青のり竜田揚げ 南瓜サラダ みそ汁	ごはん	米 魚 片栗粉 青のり 醤油 みりん 菜種油 南瓜 人参 胡瓜 レーズン 塩 紅花油 酢 鯖かつお節 煮干し みそ キャベツ もやし	★	ヨーグルト和え ビスケット(小麦) 【いちご組】 牛乳 わかめおにぎり	ヨーグルト パイン缶 桃缶 みかん缶 砂糖 ビスケット 【いちご組】牛乳 米 わかめふりかけ 紅花油
24 (金)	鶏肉のマーマレード焼き 生揚げのみそ炒め すまし汁	ごはん	米 鶏肉 マーマレードジャム 醤油 生揚げ キャベツ 玉葱 人参 コロ 味噌 砂糖 菜種油 鯖かつお節 大根 しめじ とろろ昆布 塩	★	牛乳 芋ようかん	牛乳 さつま芋 砂糖 ゼラチン 塩
25 (土)	ドライカレー フルーツ	ごはん	米 豚肉 人参 玉葱 ピーマン 鷹の爪 生姜 にんにく カレー粉 ケチャップ マスタード 砂糖 トマトピューレ 鶏がらスープの素 米粉 菜種油 フルーツ		牛乳 丸パン(小麦)	牛乳 卵・乳不使用パウダー
27 (月)	豚肉の生姜焼き ビーフンソテー みそ汁	ごはん	米 豚肉 生姜 醤油 みりん ピーマン 玉葱 人参 ピーマン しめじ 菜種油 鶏がらスープの素 塩 鯖かつお節 煮干し みそ キャベツ もやし		牛乳 フルーツ(すいか) せんべい	牛乳 フルーツ(すいか) せんべい
28 (火)	レバーのカレーカツ(小麦) スパゲティサラダ みそ汁	ごはん	米 豚レバー カレー粉 米粉 小麦粉 米粉 小麦粉 米粉 生姜 玉葱 醤油 みりん 米粉ソース 胡瓜 人参 コロ 卵・乳不使用マヨネーズ 鯖かつお節 煮干し みそ 大根 茄子	★	牛乳 とうもろこしおにぎり かりかりじゃこ	牛乳 米 とうもろこし 塩 紅花油 じゃこ 砂糖 ごま
29 (水)	夏野菜カレー 夏野菜入りごま和え 牛乳	雑穀米 ごはん	米 雑穀米 玉葱 人参 茄子 ピーマン 鶏肉 アルファルファカレー粉 ケチャップ マスタード 砂糖 醤油 スキムミルク 片栗粉 キャベツ もやし 人参 ねぎ ごま 牛乳		ヨーグルト せんべい	ヨーグルト せんべい
30 (木)	鶏肉のケチャップ焼き 高野豆腐と野菜の煮物 みそ汁	ごはん	米 鶏肉 ケチャップ 中濃ソース 酒 塩 高野豆腐 人参 ごぼう いんげん 菜種油 こんにゃく 醤油 砂糖 鯖かつお節 煮干し みそ 切干大根 しめじ	★	牛乳 わらび餅	牛乳 わらび粉 きな粉 砂糖 塩
31 (金)	魚の塩麴焼き 切干大根とツナのサラダ みそ汁	ごはん	米 魚 塩麴 切干大根 人参 胡瓜 ツナ 醤油 みりん 卵・乳不使用マヨネーズ 鯖かつお節 煮干し みそ 小松菜 豆腐	★	牛乳 ブルーベリージャムサンド	牛乳 米粉パウダー ブルーベリージャム

♪乳児(1・2歳)は午前おやつがあります。(牛乳またはチーズとせんべいやビスケット、さつま芋、フルーツなど)

♪献立は都合により変更することがあります。♪魚は魚屋さんと相談して旬の魚を提供します。

♪21日(火)おやつのカップケーキは、7月生まれのお友達に豆乳生クリームとフルーツのトッピングをします。

♪延長のおやつはおにぎりが出ます。(わかめ、炊き込みご飯など日替わりです)

♪7月のフルーツは、すいか・メロン・バナナ・オレンジのいずれかの提供になります。

♪献立と食品名を確認して、まだ食べたことのない食品はご家庭でお試しをお願いします。