

令和8年度

園だより 6月



【のびろ！はじけろ！むつみっこ！】

2026.6.1

あっという間に春が終わり、梅雨の季節になります。私の子どもの頃の梅雨は1ヶ月以上続き、あまり外で遊べなかった記憶があります。最近梅雨が短くなり、すぐに暑い夏がやってくる感じがします。植物にとっては、土の中に貯える水が少なくなり、暑い日差しの中で水分補給が出来ていないように思います。しかし、一旦線状降水帯が発生してしまうと、今度は地中に貯えられない量の雨が一気に降り、毎年土砂崩れが日本各地で起きています。環境の変化により、季節感だけでなく様々なことが変わってきています。今、保育園に通っているこどもたちが大人になった時、地球はどのようになっているのか不安を覚えます。逆に科学技術の発達で適応していく社会になるのではと期待もしています。

6月5日は【環境の日】となっています。この【環境の日】は、1972年（昭和47年）に、日本とセネガルの共同提案により国連総会で制定された国際デーの一つです。スウェーデンのストックホルムで開催された「国連人間環境会議」で人類のための「人間環境宣言」が採択され、環境問題に関する専門機関である「国連環境計画」が創設されました。この日を記念して毎年、環境問題に関連したテーマを掲げ、世界中の国や地域の環境問題に対する政策を促進する日となっています。

【SDG's】という言葉聞いたことがあると思います。【SDG's】は、私たち人類がひとつしかないこの地球上、今後もずっと暮らし続けられる「持続可能な世界」を実現するために進むべき道を示しています。環境破壊や貧困、不平等など様々な問題を解決し、“地球を笑顔にする”ことを目指す、世界共通の目標です。身近な所では、飲食店のストローがプラスチックから紙に変わったことや、横浜市で展開している「ヨコハマプラ5.3(ゴミ)計画」も【SDG's】の一部と考えられます。

【SDG's】に基く生活は少しの不便を感じることもあります。でも、一人一人がちょっとずつの不便を積み重ねたら、地球温暖化のスピードが遅くなり、災害級の降雨や土砂崩れが減り、豊かな自然の中でこどもたちの笑顔が増えていくと思います。こどもたちの未来のために、自然を感じながら、共存していく日常を送りたいと思います。

6月= Giugno (6月): ローマ神話の最高神ユピテルの妻である女神ユノ (Juno) にちなんでいます。

<6月の予定>

- 1日(月) 園だよりHPにアップ
- 2日(火) 体操指導(4,5歳児)
- 4日(木) 歯科検診(丸田歯科医院)
- 11日(木) 大型防災訓練
- 12日(金) 尿検査 一次回収日(幼児)
- 13日(土) 害虫駆除
- 16日(火) 体操指導(4,5歳児)
- 18日(木) わらべうた
- 24日(水) 地域子育て支援「保育士とあそぼう」
- 25日(木) 園児健康診断(鶴養医院)
- 26日(金) 尿検査 二次回収日(幼児)



【大型防災訓練】

今年も有事を想定して大型防災訓練を行います。

▽想定: 6月11日(木) 9:45 地震発生

▽行動: 安全を確保し、人数確認。揺れがおさまったら陸町グラウンドに避難

▽学習: 消防署の方のお話を聞く。起震車で地震体験。

キッズ防災教室(ちゅーりっぷグループ さくらグループ)

阪神大震災、中越地震、東日本大震災、熊本地震、能登地震とこの30年間に大きな震災が起きています。大型の災害はいつ、どこで起きるか分かりません。発災した時に命を守るのは、日頃の備えです。私は上記の中で、中越地震・東日本大震災・熊本地震の時に発災後現地に入り復興支援活動と避難所運営をしました。発災した時は最初に行うのは「自助=各家庭」での対応です。保育中は園で行います。この機会に、ご家庭で防災キットや避難場所などの確認を試みるのも良いと思います。

【クラス懇談会が終わりました】

クラス懇談会が終わりました。担任よりお伝えする事が多く、お願いも多かったと思います。こどもが安心して過ごせるために、ご家庭のご協力をお願いします。

また、短い時間でしたが、懇談交流の時間が持てました。普段なかなか見られない保護者の方の一面を見ることができ、お互いに親近感がわいたのではないのでしょうか。そして、子育てでの悩みなどもありました。お互いに経験を共有したり、アドバイスし合ったりと、同じ時を過ごす仲間としてお話しできたことも、嬉しい時間になったと思います。今後も嬉しいことや悩みなども、共有していけるようにお声がけください。



幼児クラスだより



2026.6.1

新年度が始まり、早くも2か月が経ちました。子どもたちは新しい担任や教室にも慣れ、落ち着いて過ごしています。雷の音とともに雨が降り気候の変化が不安定な時期ではありますが体調管理に気をつけながら今月も楽しく過ごしていきたいと思います。

たんぽぽグループ



今月の目標「梅雨の自然に興味を持ち、親しむ」

梅雨ならではの自然である雨や紫陽花、かたつむりなどに触れる機会を大切に、子どもたちの気付いたことや感じたことに共感しながら興味・関心を広げていきます。戸外や室内での活動を通して季節の変化を身近に感じられるようにしていきたいと思います。

先月の子どもの様子

保育園での生活の流れにも少しずつ慣れ、安心して過ごす姿が増えてきました。園庭では、鯉のぼりを嬉しそうに眺めたり、風に揺れる様子に興味を持ったりする姿が見られました。また、友だちとの関わりも増え「一緒に遊ぼう」「この絵本面白いね」と声を掛け合いながら一緒に遊ぶことを楽しむ子どもたちでした！

ちゅういっぷグループ



お友だちを自分から誘ったり、「これやろう！」と提案しながら、楽しく過ごす姿が増えてきました。お部屋では uno が流行っていて、同じ色や数字を一生懸命探しながら遊ぶことを楽しんでいます。暑い日が増えていますが、こまめに水分補給をしながら、おいかけっこやだるまさんがころんだなど、戸外でも元気いっぱい過ごしています。



さくらグループ



今年度から始まった“わらべ歌” 普段聞き慣れない言葉の言い回しが多いです。始めは緊張した表情で動きも硬く様子を見ていた子どもたち。始まると楽しく興味が持てたようで自然と一緒に歌っていました。子どもの吸収力の早さには驚かされます！最近では、ふとした時に数え歌を口ずさんでいる事が増えました。親しみが出てきたように感じます。友だちとスキンシップを取りながらわらべ歌ならではの世界観に触れていけたら良いなと思います。



にしぐみ



先月の子どもの様子

にし組では「オオカミさん今何時」が流行っていて、オオカミ役の声を聞きながら言われた数だけ進みます、「夜中の12時！」の合図でお家に逃げます。捕まるとオオカミになり交代になります。どのようにしたら簡単に捕まえられるかを考えながら楽しく遊ぶ姿が見られます。

他にもたくさん遊びを知ってほしいですね。

また、暑い日も増えてきたため水分補給を忘れず元気に過ごしていきたいと思っています。

今月の目標 「身近な素材や道具を使って表現する事を楽しむ」

「意見を出し合いながら友だちと関わって遊ぶ」

梅雨入りの時期となり、お部屋で過ごす時間が増えていく季節です。室内ならではの活動を取り入れ、身近な素材や道具に親しみ、自分なりに表現する楽しさを感じてほしいと思っています。

また、子どもたちの中で「やってみたい！」という気持ちや、自分の思いを言葉にしようとする姿が少しずつ見られるようになってきています。異年齢ならではの関わりの中で、「こうしたいね」と意見を出し合ったり、友だちからの刺激を受けながら、一緒に遊ぶ楽しさや関わる心地よさを感じられるように過ごして欲しいです。



ほしくみ



先月の子どもの様子

友だちと遊ぶのが大好きなほし組の子どもたち。友だちがいると元気が倍増し声も大きくなって遊んでいます。最近、集団遊びの面白さが分かり色々なゲームを楽しめるようになってきました。今のクラスのブームは、電子レンジ鬼！！ルールを紹介します。鬼が何人かいて、鬼に捕まると凍ってしまいます。タッチされるとその場で立ち止まって動けないので助けを呼びます。溶かしてあげる為に捕まっていない人は仲間を見つけて二人で輪を作り「ちーん」と中に入れて溶かして助けてあげます。仲間をいかに早く溶かしてあげられるかがポイントです。鬼から逃げながら、協力して助けるというやり取りが今後どう変わっていくのでしょうか。

今月の目標 「生活や遊びにはルールがある事を知り、守ろうとする」

集団生活をするには色々な約束事がありみんなで守る事が大切です。子どもたちと話し合って約束事を決めたり、確認したりしながら安心して生活できるようにしていきます。

遊びの中で、友だちとコミュニケーションを取りながら協力して遊べるようになって欲しいです。関わりの中で勝った喜び、負けた悔しさ等色々な気持ちも知っていただけたら良いなと思います。



おしらせ・おねがい



- シャワーセットの用意をお願いします。6/1より様子を見ながら開始します。
- 保育参加が始まります。9:00~12:30に変更になりました。
- 懇談会に配布した資料（幼児クラスからのお願い）を再度確認して下さい。





6月の給食だより



ひと雨ごとに木々の緑が深まり、夏の訪れを感じる季節となりました。これからの時期は、気温と湿度がぐっと上がり、ジメジメとした日が続きます。給食室では、これまで以上に食材の温度管理や調理器具の消毒を徹底し、食中毒予防に細心の注意を払ってまいります。ご家庭でも、手洗いの習慣や食べ残しの保管など、衛生面を見直すきっかけにいただければと思います。今月も安全で美味しい給食を届けてまいります。

6月の給食目標

- 野菜の栽培や給食を通じて、健康と食べ物の関係について関心を持つ
- 普段以上に衛生管理の徹底を行う
- 食材の名前を知る

旬の給食

3日 あじさいゼリー
5・19日 とうもろこしごはん

6月は食育月間！おうちで楽しく「食べ物クイズ」に挑戦

6月が「食育月間」であることをご存知ですか？食育と聞くと、「栄養のバランスをきっちり考えなきゃ」、「マナーを厳しく教えなきゃ」と難しく考えてしまいがちですが、一番大切なのは「食べることって楽しいな！」という気持ちを育てることです。今月は、おうちでお子さんと一緒に楽しくおしゃべりをしながらできる「食べ物クイズ」をご用意しました。今日の夕食の時などに、ぜひみんなでワイワイ挑戦してみてくださいね。

【第1問】

みずみずしくて美味しい「トマト」。

さてトマトは、どんな風に実がなるかなー？

- ①大きな木の、高いところに実がなる
- ②土の中(地面の下)に実がなる

【第2問】

夏に美味しい、緑色をした長くてトゲトゲがある「きゅうり」を「チョキン」とお腹のところで切ると、中にあるものなーんだ？

- ①たくさん小さな「たね」
- ②かたい「ほね」
- ③チョコレート

【第3問】

給食やおうちでご飯を食べる前に、手をピンツと合わせて、大きな声で言う魔法の言葉はなーんだ？

- ①おはようございます
- ②いただきます
- ③ごちそうさま

ヒント：これを言うと、ご飯がもっと美味しくなって元気いっぱいになるよ

【第4問】

緑色で、長くてまあい「おまめさんのおうち(さや)」があります。このおうちのチャックをパカッと開けると、中からかわいい緑色の兄弟たちが一列に並んで「こんにちは」と顔を出します。このおまめさんなーんだ？

- ①そらまめ
- ②グリーンピース
- ③なす

答え：1③、2①、3②、4②

むつまじいレシピ～鶏肉のやわらか照り煮～

材料(幼児5人分)：鶏もも肉約300g、A 砂糖小さじ1、A 酒小さじ1、A 食塩少々、A 片栗粉10g

【合わせ調味料】醤油小さじ2、砂糖小さじ1、みりん2と1/2、酢小さじ1/2、水30ml

- ①鶏肉をひと口サイズに切り、水気をキッチンペーパーでふき取る
- ②鶏肉にAの調味料を加えて、もみ込む
- ③フライパンにサラダ油を熱し、鶏肉の皮の面を下にして並べ、中火で焼く。きれいな焼き色が付いたらひっくり返す
- ④両面に焼き色が付いたら、余分な油をペーパーでサッとふき取り、合わせ調味料を一気に加える
- ⑤蓋をして弱火で3～4分ほど火を通し、最後に中火でタレをスプーンでお肉にかけながらとろりとするまで煮詰めたら完成



ほけんだより6月号

2026.6.1

前月の感染症情報

・溶連菌感染症
：ほし2名

梅雨の季節がやってきました。天気の変わりやすいこの時期は、体調を崩しがちです。バランスのよい食事や睡眠をしっかりととり、元気に過ごしていきましょう。

今後の健診予定

歯科健診

6/4(木)9:30~

内科健診

6/25(木)9:30~

尿検査(幼児のみ)

6/12(金) 6/26(金)

夏に多い感染症

ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ほう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1~4日程で解熱します。



手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ほうができ、発熱することもあります。



プール熱

高熱が3~5日程続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。



流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。タオルは共有しないようにしましょう。

感染力が強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。

プール前のチェックリスト

- とびひ、湿疹がない
- 解熱後2日以上経過している
- 鼻水や咳症状がない
- 目ヤニや充血がない
- 胃腸炎症状がない
- 爪が伸びていない
- 食事や睡眠が十分にとれている
- 体調が良い

みんなが楽しく安全に

プール遊びができるように

症状で気になることがありましたら、看護師が個別に対応します。

《 水イボがある場合 》

水イボはしっかりとガーゼ等で保護をした状態で登園してください。プールに入るときには、防水フィルムまたはラッシュガードで覆ってもらう必要がありますので、個別でお声がけします。

“みもざ” よい

暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。現在、感染性胃腸炎が増えています。突然の吐き気や腹痛、下痢などの症状がある場合は無理をせず、早めの受診を心がけましょう。胃腸炎の予防には、食事前の丁寧な手洗いが効果的です。今月も手洗い・うがいを習慣にして、元気に過ごしましょう。

<利用状況>

予約件数・・・24件 延べ人数・・・14人
実人数・・・6人 キャンセル・・・10件

<主な病気・症状>

急性上気道炎：3名 / 溶連菌：1名
急性胃腸炎：1名 / 大腸炎：1名