

給食献立表 幼児食 2026年度 睦町保育園

日曜日	献立名	主食	食材名	手作り	3時のおやつ	食材名
1 (月)	鶏肉の塩麹焼き れんこん金平みそ汁	ごはん	米 鶏肉 塩麹 れんこん 人参 白滝 いんげん ごま油 砂糖 煮干し 鯖かつお節 みそ 大根 わかめ 舞茸	★	牛乳 もっちりチーズパン (小麦)	牛乳 白玉粉 卵・乳不使用ホットケーキミックス 粉チーズ 牛乳 紅花油 白ごま
2 (火)	魚の照り焼き ひじきの炒め煮みそ汁	ごはん	米 魚 みりん 醤油 砂糖 ひじき 人参 油揚げ 菜種油 いんげん 煮干し 鯖かつお節 みそ 白菜 もやし えのき	★	牛乳 人参もち	牛乳 人参 米粉 砂糖 豆乳 紅花油 塩 きな粉
3 (水)	豚肉のごまみそ炒め 南瓜のいとこ煮 すまし汁	ごはん	米 豚肉 ごま油 玉葱 酒 みそ 砂糖 白ごま にんにく 生姜 南瓜 小豆 醤油 塩 鯖かつお節 長葱 豆腐 とろろ昆布	★	牛乳 あじさいゼリー せんべい	牛乳 ぶどうジュース 粉寒天 砂糖 豆乳生クリーム せんべい
4 (木)	鶏肉の生姜焼き マカロニサラダ (小麦) もやしと小松菜のスープ	ごはん	米 鶏肉 生姜 醤油 みりん 人参 胡瓜 キャベツ 人参 トマト 卵・乳不使用マヨネーズ 塩 酢 鶏がらスープの素 もやし 小松菜	★	牛乳 イチゴジャムサンド	牛乳 米粉パン イチゴジャム
5 (金)	豚丼 中華風サラダ 牛乳	雑穀米ごはん	米 雑穀米 豚肉 玉葱 白滝 いんげん 鯖かつお節 砂糖 醤油 もやし 瓜 胡瓜 人参 酢 ごま油 塩 牛乳	★	麦茶 とうもろこしごはん	麦茶 米 塩 とうもろこし 紅花油
6 (土)	ナポリタンスパゲティ (小麦) フルーツ	スパゲティ	スパゲティ 皮なしウイナー キャベツ 玉葱 人参 ピーマン 菜種油 砂糖 トマトピューレ ケチャップ ウスターソース バター フルーツ		牛乳 ゼリー せんべい	牛乳 ゼリー せんべい

8 (月)	ハヤシライス ナムル 牛乳	雑穀米ごはん	米 雑穀米 豚肉 マッシュルーム 人参 フリーハイソウ ケチャップ 中濃ソース 砂糖 片栗粉 もやし 胡瓜 人参 酢 ごま油 醤油 塩 牛乳	★	牛乳 大学芋	牛乳 さつま芋 菜種油 砂糖 醤油 ごま
9 (火)	鶏肉のから揚げ レモンドレッシングサラダ みそ汁	ごはん	米 鶏肉 醤油 酒 片栗粉 米粉 菜種油 キャベツ 人参 胡瓜 レーズン レモン果汁 酢 卵・乳不使用マヨネーズ 煮干し 鯖かつお節 みそ 南瓜 油揚げ 玉葱	★	ヨーグルト和え せんべい	ヨーグルト 砂糖 パイン缶 桃缶 みかん缶 せんべい
10 (水)	ハンバーグ 春雨サラダ ひじきスープ	ごはん	米 豚肉 玉葱 豆乳 米粉 塩麹 ケチャップ 中濃ソース 春雨 胡瓜 人参 トマト 酢 醤油 ごま油 芽ひじき ナガノ菜 鶏がらスープの素	★	牛乳 カップケーキ	牛乳 米粉 片栗粉 砂糖 バター 菜種油 豆乳
11 (木)	煮魚 三色浸し みそ汁	ごはん	米 魚 みりん 砂糖 醤油 もやし 人参 ほうれん草 醤油 かつお節 煮干し 鯖かつお節 みそ 茄子 舞茸	★	牛乳 マカロニあべかわ (小麦)	牛乳 小麦 きな粉 砂糖 塩
12 (金)	つくねの照り焼き 初夏のごま和え すまし汁 (小麦)	ごはん	米 鶏肉 高野豆腐 豆腐 片栗粉 玉葱 塩麹 砂糖 酒 醤油 みりん キャベツ 人参 いんげん もやし 白ごま 塩 鯖かつお節 わかめ えのき 麩	★	牛乳 フルーツ (すいか) せんべい	牛乳 フルーツ (すいか) せんべい
13 (土)	ミートソーススパゲティ (小麦) フルーツ	スパゲティ	スパゲティ 豚肉 玉葱 人参 砂糖 ケチャップ 中濃ソース 塩 片栗粉 紅花油 フルーツ		牛乳 キャロットパン (小麦)	牛乳 卵・乳不使用パン

♪乳児 (1・2歳) は午前おやつがあります。(牛乳またはチーズとせんべいやビスケット、さつま芋、フルーツなど)

♪献立は都合により変更することがあります。♪魚は魚屋さん相談して旬の魚を提供します。

♪24日 (水) 3時のおやつのカップケーキは、6月生まれのお友達に豆乳生クリームとフルーツのトッピングをします。

♪延長のおやつはおにぎりが出ます。(わかめ、炊き込みご飯など日替わりです)

♪6月のフルーツはすいか・メロン・バナナのいずれかの提供になります。

♪献立と食品名を確認して、まだ食べたことのない食品はご家庭でお試しをお願いします。

♪酒・みりんはよく加熱して、アルコールを飛ばしてから提供しています。

♪延長のおやつはおにぎりが出ます。(わかめ、炊き込みご飯など日替わりです)

給食献立表 幼児食 2026年度 睦町保育園

日曜日	献立名	主食	食材名	手作り	3時のおやつ	食材名
15 (月)	鶏肉の塩麹焼き 五目豆 みそ汁	ごはん	米 鶏肉 塩麹 大豆水煮 こんにゃく しめじ 刻み昆布 いんげん 人参 菜種油 醤油 砂糖 煮干し 鯖かつお節 みそ 大根 わかめ 舞茸	★	牛乳 ウインナーパン風 (小麦)	牛乳 卵・乳不使用ホットケーキミックス 豆乳 砂糖 ペーキングパウダー 皮なしウインナー (乳児) ホーケイナ (幼児)
16 (火)	魚の照り焼き ひじきの炒め煮 みそ汁 ぬか漬け	ごはん	米 魚 みりん 醤油 砂糖 ひじき 人参 油揚げ 菜種油 いんげん 胡瓜 米ぬか 塩 煮干し 鯖かつお節 みそ 白菜 もやし えのき	★	牛乳 人参もち	牛乳 人参 米粉 砂糖 豆乳 紅花油 塩 きな粉
17 (水)	豚肉のみそ炒め 胡瓜とささみのごまマヨ和え すまし汁	ごはん	米 豚肉 ごま油 玉葱 酒 みそ 砂糖 白ごま にんにく 生姜 ささみ 胡瓜 人参 ごま 卵・乳不使用マヨネーズ 醤油 長葱 豆腐 とろろ昆布	★	牛乳 オレンジゼリー せんべい	牛乳 ルンヅジュース 砂糖 寒天 せんべい
18 (木)	鶏肉の生姜焼き マカロニサラダ (小麦) もやしと小松菜のスープ	ごはん	米 鶏肉 生姜 醤油 みりん ねぎ 米粉ねぎ 胡瓜 キャベツ 人参 コーン 卵・乳不使用マヨネーズ 塩 酢 白菜 しめじ 鶏がらスープの素 もやし 小松菜	★	牛乳 りんごジャムサンド	牛乳 米粉パン りんごジャム
19 (金)	チキンカレー (小麦) ナムル 牛乳	雑穀米 ごはん	米 雑穀米 鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 ケチャップ ウスターソース 砂糖 卵・乳不使用カレー粉 片栗粉 スキムミルク もやし 胡瓜 ごま油 酢 醤油 塩 牛乳	★	麦茶 とうもろこしごはん	麦茶 米 塩 とうもろこし 紅花油
20 (土)	肉みそうどん (小麦) フルーツ	うどん	うどん 豚肉 玉葱 人参 砂糖 みりん 醤油 みそ 片栗粉 丸ツ		牛乳 ゼリー ビスケット	牛乳 ゼリー ビスケット
22 (月)	カルシウムアップドライカレー ナムル 牛乳	雑穀米 ごはん	米 雑穀米 豚肉 高野豆腐 コーン 生姜 カレー粉 鶏がらスープの素 ウスターソース ケチャップ 砂糖 玉葱 ピーマン 人参 しいたけ 菜種油 米粉 もやし 胡瓜 ごま油 酢 塩 牛乳	★	牛乳 大学南瓜	牛乳 南瓜 菜種油 砂糖 醤油 ごま
23 (火)	レバーのかりん揚げ スパゲティサラダ わかめスープ	ごはん	米 豚ひき肉 生姜 玉葱 醤油 みりん 片栗粉 菜種油 砂糖 ケチャップ 中濃ソース 白ごま 米粉カレー 人参 胡瓜 コーン 卵・乳不使用マヨネーズ わかめ えのき 鶏がらスープの素	★	牛乳 ゆかりおにぎり かりかりじゃこ	牛乳 米 ゆかりふりかけ 紅花油 じゃこ 砂糖 白ごま
24 (水)	おからハンバーグ フレンチサラダ 白菜としめじのスープ	ごはん	米 豚肉 玉葱 おからパウダー 豆乳 米粉粉 塩麹 ケチャップ 中濃ソース キャベツ 胡瓜 人参 レーズン 酢 紅花油 塩 鶏がらスープの素 白菜 しめじ	★	牛乳 カップケーキ	牛乳 米粉 片栗粉 砂糖 ペーキングパウダー 菜種油 豆乳
25 (木)	煮魚 三色浸し みそ汁	ごはん	米 魚 みりん 砂糖 醤油 もやし 人参 ほうれん草 かつお節 鯖かつお節 みそ 茄子 舞茸		ヨーグルト せんべい	ヨーグルト せんべい
26 (金)	鶏肉の柔らか照り煮 初夏のごま和え すまし汁	ごはん	米 鶏肉 砂糖 酒 塩 片栗粉 醤油 みりん 酢 キャベツ 人参 いんげん もやし 白ごま 鯖かつお節 小松菜 豆腐 えのき	★	牛乳 フルーツ (メロン) せんべい	牛乳 丸ツ (メロン) せんべい
27 (土)	ハヤシライス (小麦) フルーツ	ごはん	米 豚肉 玉葱 人参 卵・乳不使用マヨネーズ ケチャップ 中濃ソース 砂糖 片栗粉 丸ツ		牛乳 丸パン (小麦)	牛乳 卵・乳不使用パン
29 (月)	鶏肉のトマト煮 ビーフンサラダ きのこチンゲン菜のスープ	ごはん	米 鶏肉 砂糖 酒 塩 片栗粉 茄子 ケチャップ 酢 中濃ソース ピーマン 胡瓜 人参 もやし 酢 塩 白ごま しめじ えのき チンゲン菜 鶏がらスープの素	★	牛乳 シュガートースト	牛乳 米粉パン 豆乳マカロン 砂糖
30 (火)	魚の西京焼き 初夏のゆかり和え すまし汁	ごはん	魚 みそ みりん 砂糖 キャベツ 人参 もやし いんげん ゆかりふりかけ 鯖かつお節 塩 醤油 ほうれん草 長葱 舞茸	★	牛乳 わらび餅	牛乳 わらび粉 砂糖 黒蜜 きな粉

♪乳児 (1・2歳) は午前おやつがあります。(牛乳またはチーズとせんべいやビスケット、さつま芋、フルーツなど)

♪献立は都合により変更することがあります。♪魚は魚屋さんと相談して旬の魚を提供します。

24日 (水) 3時のおやつのカップケーキは、6月生まれのお友達に豆乳生クリームとフルーツのトッピングをします。

♪延長のおやつはおにぎりが出ます。(わかめ、炊き込みご飯など日替わりです)

♪6月のフルーツはすいか・メロン・バナナのいずれかの提供になります。

♪献立と食品名を確認して、まだ食べたことのない食品はご家庭でお試しをお願いします。

♪酒・みりんはよく加熱して、アルコールを飛ばしてから提供しています。