

令和8年度

園だより 9月



【のびろ！はじけろ！むつまっこ！】

2026.9.1

暑い日が続いています。とても外に出られる状態ではありません。園では室内遊びを工夫しながらの日々が続いています。

さて、8月18日～20日の日程で、熊本地震被災地支援で八代市の保育園こども園を訪問しました。地震発災後3週間目に入る時期です。電気は復旧していましたが、上水道の復旧は一部であり、生活用水が確保できていない状態でした。インフラが整わず、また、物品の配送がなかなか届かず、必要備品が足りない状態で保育園を再開し始めている園がありました。横浜市私立保育園こども園園長会では、まだ続くと予想される備品不足に対し、できる範囲は限られますが、被災地支援として必要な備品の提供をしていく予定です。園長会から募金の案内が出ますので、ご協力をお願いします。

昨年も書きましたが、東日本大震災時に保育園全員の命を守り切った園長先生のお話しを紹介します。名取市閑上地区は辺り一帯が津波で流されてしまった地域です。保育園も園舎のほとんどが流されてしまいました。この状況の中、園児と職員、発災時に園にいた全員が避難ができ命を守り切りました。

東日本大震災が起きた時、園長は外出先にいました。急いで園に戻り発した言葉は「1.逃げます。2.車を持ってきてください。3.小学校で会いましょう。」の3つでした。沿岸部にある園なので車で逃げることへの賛否はありますが、結果として全員の命を守りました。園長の佐竹先生は「3つの言葉だけで命を守れたのは、日頃の避難訓練の成果です。訓練で色々なことをイメージして、もし想定している事がダメだった場合は、次にどうするのかを考えていました。こどもたちは地震で避難した時も、日頃の避難訓練のように、先生とあれば大丈夫だと感じ、ついてきてくれました。でも、きっと、色々な思いが錯綜していたと思います。」とおっしゃっていました。

睦町保育園でも、毎月色々な場面を想定して避難訓練を行っています。こどもたちも体験を深めています。9月1日はご家族も含めて体験する「引き取り訓練」です。よろしくお願いします。

9月= Settembre: 「第7の月」という意味です。ラテン語で「7番目」を意味する

「septem」に由来します。

<9月の予定>

9月1日(月)	園だよりHPにアップ
1日(月)	引き取り訓練
3日(木)	体操指導(4,5歳児)
10日(木)	お楽しみイベント
18日(金)	わらべうた
29日(火)	体操指導(4,5歳児)



【お願い:感染症について】

日本の気候が変わり、感染症の流行時期が変わってきたように感じます。横浜市からも「インフルエンザ」の発生が早まっていると連絡がありました。市内の園からは「手足口病」「感染性胃腸炎」「RSウイルス」「新型コロナ」が発生しているとの報告もあります。今年も9月26日に、県内にある病児病後児保育の合同研修で藤沢市民病院の感染対策室長の先生のお話を聞きます。今後の感染症の対策等について、保護者のみなさんにもお伝えしたいと思います。

園児の体調の変化や、ご家族に感染者がいる場合は、登園が可能な場合でも登園時に報告をお願いします。園児自身の登園については、園のしおりを確認してください。

【目黒巻の提出をお願いします】

9月1日(火)に「引き取り訓練」を行います。そして、みなさんには目黒巻を作成してもらいます。目黒巻は災害時の状況を時間軸で想像しながら自分の行動を書き出す防災ツールで、災害後の状況を想像することで、災害前にどんなことが必要かを考えることが目的です。ご家族で話し合って作成をしてください。

提出締切・・・9月7日(月) クラス担任に提出してください。

【自宅の防災力を高めましょう】

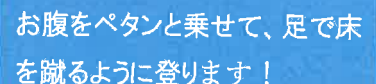
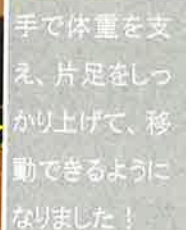
今回八代市に行って、自宅住所の「一時避難場所」「地域防災拠点」「広域避難場所」を確認しておく大切さを感じました。そして、自宅の中でタンスや冷蔵庫などが転倒しないように防止策を行うこと、高いところにもものを置かないことが大切だと感じました。私もタンスの上に置いてあったものを移動しました。ぜひ、この機会にご確認ください。



園生活に慣れてきた反面、夏の疲れで体調を崩しやすい時期ですので、無理のないようゆったりと過ごしていきたいと思います。

遊ぶ、食べる、眠るを丁寧に見守りながら、夏から秋への季節の変わり目を、無理なく、体調の変化に気を付けながら楽しく過ごしていきたいと思います。

以前紹介した「粗大」で上手に遊べるようになってきました！



シャワーセットの用意をお願いします。終了時は後日お知らせします。



いちごだより



2026. 9. 1

今年の夏も暑かったですね。日中はまだまだ暑い日が続きそうです。暑すぎて中々戸外に出ることが難しかった8月でしたが、お天気によって、外に出られる日には戸外で遊べると良いなと思っています。引き続き天候と相談しながら無理なく過ごしていきます。

夏の疲れが残っていて体調が崩れやすい季節ですが、大人も子どももしっかりと体調管理をしながら9月も元気に過ごしていきたいです！

今月の目標

・秋の自然に触れ、
全身を動かして遊ぶ楽しさを味わう

・身の回りの事を「自分で」
やってみようとする



・心地良い風や落ち葉踏み等、秋の自然に触れながら体を動かす楽しさを感じていきたいです。

・「自分で！」と少しずつ自我が出てきた子ども達。さりげなく援助をしながら、子ども達のやりたい気持ちに寄り添っていきたいと思います。



○9月も暑い日はシャワーを行うので、シャワーセットは引き続き持ってきてください。

○爪が伸びていると自分もお友達も傷付けてしまう恐れがあります。

週明けに必ず爪が伸びていないかチェックして安全に過ごせるようにしましょう。

～忍者祭りに参加しました！！【水の上を歩く術】や【隠れ身の術】を体験して楽しみました♪～



9月みかんぐみだよい



2026.09.01

日中はまだ夏と変わらないような暑い日もありますが、日が落ちるのが少しずつ早くなって来ました。日に焼けた子どもたちの姿を見ると、このひと夏の思い出や成長を感じますね。保育園でも、水・泥遊びや感触遊び、夏祭りなど夏ならではの遊びや行事を楽しむ事が出来ました！残暑が予想される9月、室内で身体を動かして遊んだり、様々な素材に触れたりしながら過ごしていきたいと思います！



- ・休息を取りながら健康に過ごす
- ・粗大遊びを通して様々な身体の使い方を知る



- ・夏の疲れが出てくる頃…
休息を取りながら過ごし、体調の変化に気を付けていきたいですね。
- ・網登り、はしご渡りなど
全身を使って動く遊びを取り入れていきたいと思います。

～スイカ割り～

いちご組さんと一緒にやりました！上手に出来て最後には皆でスイカを食べました！



～虫探し～

グラウンドでセミ見つけたよ！
網越しに触れるようになった友達ちもいます！



～クワガタ成長記～

一匹は天国へ旅立ってしまいましたが、もう一匹は元気になっています！子どもたちも毎日の観察を欠かさず行い、ゼリーの減り具合を教えてくれたり、紙芝居を通して“アゴ”がどこか覚えて「今アゴ動いたよ！」「ここがアゴでしょ！」と教えてくれたりします！



お知らせ

- ・9月も水遊び、シャワーを行うので引き続きシャワーセットの準備をお願いします。
- ・今月からおやつエプロンを使用せずにおやつを食べていきたいと思います。
日によって使用する場合がありますので、衣類かごの中にエプロンを一枚入れておいてください。





2026.9.1

朝夕の風にほんのりと秋の気配が感じられるようになってきましたが、日中はまだまだ厳しい暑さが続いています。夏の疲れが出やすい時期ですので、規則正しい生活とバランスの良い食事で元気に乗り切っていきましょう。さて、9月1日は「防災の日」です。今月は引き取り訓練に合わせて、給食でも「災害食」を体験する取り組みを行います。日頃の備えや食の大切さについて、ぜひうちでもお子さんと一緒に話してみてくださいね。

9月の給食目標

- 完食できる喜びを知る
- 非常食を食べる体験を通して、災害時の訓練を行う

旬の給食

- 18日 【十五夜】 さつま芋饅頭
25日 【お彼岸】 手作りおはぎ
29日 きのごはんおにぎり

ご家庭でも実践！！「ローリングストック」のおすすめ

災害はいつ起こるかわかりません。いざという時のために、ご家庭での「食の備え」はとても大切です。しかし、「非常食を買っても、気付いたら期限切れで無駄にしまった…」ということはありませんか？そこでおすすめなのが、「ローリングストック（日常備蓄）」という方法です。

◎ローリングストックってなに？

特別な非常食を用意するのではなく、普段から食べている食品を少し多めに買い置きし、賞味期限の近いものから順に食べ、減った分を買い足していく方法です。

◎おすすめのストック食材

子どもたちが「普段食べている大好きな味」をストックしておくのが、災害時の不安を和らげるポイントです。



主食：パックご飯、乾麺、カップ麺

おかず：缶詰（さば缶、焼き鳥缶、ツナ缶）、レトルト食品

その他：乾物（カットわかめ、干し椎茸）、菓子、飲料水、野菜ジュース

◎ローリングストックを長続きさせるコツ

1. 「お気に入り」をストックする：食べたことのない非常食ではなく、子どもが喜んで食べる味を！
 2. 収納場所を決める：普段の棚の手前に期限が近いものを置き、使いやすくする！
 3. 月に1回、チェック日を作る：例「毎月1日はストック食を食べる日」と決めるなど
- ぜひ、お子さんと一緒に！

ローリングストックは家族みんなでできる防災活動です。買い物の時に「これもしもの時のために買っておかうか」と声を掛けたり、賞味期限チェックをゲーム感覚で手伝ってもらったりしてみてください。災害時でも「いつもの味」があることは、大きな安心につながります！！





ほけんだより

9月号 2026.9.1



前月の感染症情報

- ・RSウイルス
:さくらんぼ4名 いちご2名
- ・手足口病
:みかん3名 さくら1名
- ・溶連菌 : ちゅうりっぴ1名
- ・アデノウイルス感染症
:さくらんぼ1名

元気いっぱい夏を過ごした子どもたち。夏の疲れが出やすくなる時期ですね。秋には運動会など楽しい行事も待っています！元気に参加するためにも日頃から体調をしっかりと整えていきましょう。

季節外れの？

インフルエンザ流行中

インフルエンザって？

咳やくしゃみなどによって感染し広がる病気で、毎年多くの感染者が出ます。例年は10月～11月頃から流行が始まります。しかし、今年は川崎市を中心として、2か月も早い8月から流行し始めています！手洗いやうがいなどの感染対策は、早めに行うことが大切です。

インフルエンザになってしまったら…

インフルエンザは悪寒、急な発熱、関節痛に続き、下痢、嘔吐、咳、くしゃみ、喉の痛みなどの症状が見られます。放っておくと周りへの感染を広げるだけでなく、合併症の危険も伴うので、インフルエンザの症状がかなと思ったら医療機関で診てもらいましょう。感染力が強いので、発症した後5日経過し、かつ、熱が引いてからも3日間は登園を控え、しっかりと自宅療養しましょう。

手洗い

手洗いはかぜや感染症の予防にもつながります。

外遊びの後、トイレの後、食事の前にはしっかり手を洗う習慣を付けましょう。8/31～幼児さんを対象に手洗い指導も実施します！



 腕まくりをし、水道水で手を濡らします。	 石けんをしっかりと泡立てます。	 手の平を合わせて洗います。	 手の甲を洗います。
 指と指の間を洗います。	 指先、爪の中を洗います。	 手首を洗います。	 石けんを流し、清潔なタオルで拭きます。

“みもざ” より

朝夕は秋の気配を感じる頃となりました。現在、園内でいろいろな感染症が流行しています。発熱や咳など異変を感じたら、早めの受診をお願いいたします。予防の手洗い・換気に加え、夏の疲れが出やすい時期ですので、十分な睡眠と栄養をとって元気に過ごしましょう！

<利用状況>

予約件数・・・10件 延べ人数・・・5人
実人数・・・3人 キャンセル・・・3件

<主な病気・症状>

急性上気道炎：2名 / RSウイルス：1名