

令和8年度

園だより 8月



【のびろ！はじけろ！むつまっこ！】

2026.8.1

今年の夏も、気温がとても高くなり、朝から夜まで暑い中の生活になりそうです。私の幼少期(55年前ぐらい)は朝から夕方まで園庭や公園、近くの森で外遊びをしていました。お昼ご飯はソーメンが大好きでした。しかし、半世紀たった今では、外遊びに制限が必要な環境になっていることにショックを受けています。「どうすればこどもたちが外遊びできるか」が今の課題です。先生たちは知恵を出しながら過ごしています。

この暑い夏の対策として、屋上園庭に「ソラメント」という素材の日よけを設置しました。まだ、テスト中ではありますが、遮熱機能があり、太陽光の直射を防ぎ、体感温度が3～5度低くなると言われています。今年の夏の間に設置業者が、実際の気温や体表面温度などを測定します。効果があり夏の外遊びに有益であれば、設置面積を広げていく予定です。効果については、わかり次第報告します。

この園だよりをほぼ書き終えた時に、熊本地震が発生しました。ニュースなどでご覧になっていると思いますが、現地の被災状況は大変大きいと思います。私は10年前の熊本地震時、本震5日後から1週間の間、1,500人が避難生活をしていた益城町総合スポーツセンターの避難所の初期対応に入りました。被災直後で混乱している中、命を守るために必死に、協力しながら肩を寄せ合っている方々と共に避難所生活をしました。今回のニュースを目にして、当時の記憶と胸の苦しさが沸々と湧いてきました。

現在睦町保育園では、ちょうど防災備蓄の見直しを行っている最中です。いつ来るかわからない大地震などの災害への備え、保育中に発災してもこどもたちと先生を守るための準備を強化していきます。ご家庭でも、今一度防災備蓄や避難場所の確認をしてください。大切な命を守り切りたいと思います。

8月= Agosto :ローマ帝国の初代皇帝アウグストゥス (Augustus) にちなんでいます。

<8,9 月の予定>

8 月 1 日(土)	園だより H P にアップ
3 日(月)	体操指導(4,5 歳児)
3 日(月)~17 日(月)	実習生受入れ
3 日(月)~ 7 日(金)	高校生ボランティア受入れ
7 日(金)	夏祭り
18 日(火)	体操指導(4,5 歳児)
20 日(木)	高校生ボランティア受入れ
9 月 1 日(火)	園だより H P にアップ
1 日(火)	引き取り訓練



※9 月の体操は決まり次第お知らせします。

【水難事故に注意しましょう】

夏は海やプール、川などで遊ぶ機会も増えると思います。今年も水辺の悲しいニュースを耳にします。私は以前所属していた法人で水難事故防止の活動をしていました。人間は口と鼻が水に入ってしまうと呼吸ができなくなります。実際水深 5cm で水難事故になったケースもあります。水遊びの楽しさは危険と表裏一体です。命を守るために、お子さんから目を離さないようにしましょう。

▽水遊び中に注意すること

- ・水深⇒こども(大人)が安全に遊べる深さか、遊ぶ前に確認しましょう。
- ・水底⇒水底の形状が、歩きやすいか立っていられるか確認しましょう。海や川の場合、同じ場所でも波や流れで砂が流され急に深くなる場合があります。
- ・水量⇒川遊びの際、水量が増えた場合は上流で雨が降った可能性があります。まれに上部のダムが放流していることもあります。
- ・水温⇒川遊びの際、水温が下がった場合は上流で雨が降った可能性があります。
- ・水流⇒川遊びの際、急に枝などが流れてきたり、濁ってきたりしたら、上流で雨が降った可能性があります。

水量・水温・水流に変化があった場合、短時間で水量が増加する場合があります。

【病欠の際の欠席連絡についてのお願い】

コドモン移行時にもお伝えしていますが、体調不良での欠席の際は、コドモンの連絡に加えて電話でも連絡をお願いします。具体的な体調の把握と受診目安の相談等ができればと思います。ご協力をお願いします。

【職員の退職について】

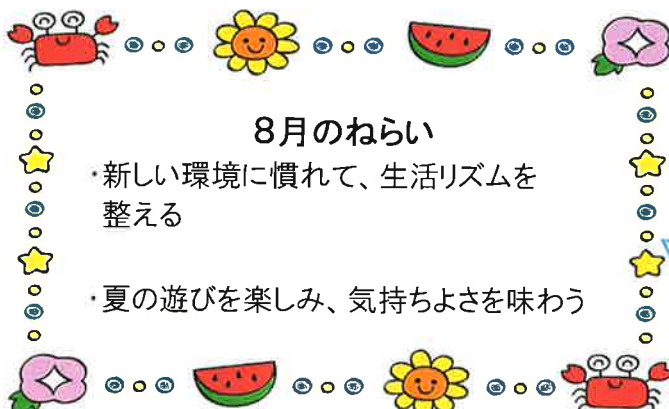
(退職) 清川 寛子事務職員・・・ご都合により、7 月末付で退職になりました。



8月 さくらんぼぐみだより

令和8年 8月 3日

暑い夏がやってきましたね。子どもたちは暑さに負けず、元気いっぱいに過ごしています！初めての感触遊びをしたり、微細遊びに挑戦したりと様々な遊びを楽しめるようになりました。また、新入園児2名が加わり、更に賑やかになったさくらんぼ組。子ども同士で玩具を渡し合う姿や動きを真似する姿が微笑ましいです。引き続き、みんなで楽しく過ごしていきたいと思います！



8月のねらい

- ・新しい環境に慣れて、生活リズムを整える
- ・夏の遊びを楽しみ、気持ちよさを味わう

今月もたくさん遊んで、たくさん食べて、しっかりと休息をとりながら、生活リズムを整えていけたらと思います。また、水遊びや感触遊びを通して、水に触れる心地よさを感じながら夏ならではの遊びを楽しんでいきます！

最近の子どもたちの様子

<感触遊び>

以前、紹介したセンサリーマットを始め、水風船や氷遊びなどの感触遊びに興味津々な子どもたち！

大胆に叩いたり、不思議そうに見つめたりと初めての感触に出会ったときの反応がなんとも可愛らしいです♡

手指に慣れてきたら、全身を使ったウォーターマット遊びを予定しています。どんな反応を見せてくれるかな？楽しみです！

感触遊びを通して、手や身体の使い方を少しずつ覚えたり、保育者や友だちとのやりとりを楽しんだりしながら成長を見守っていきたいです。



<微細遊び>



最近では微細遊びにも興味を示し、保育者と一緒にじっくりと取り組むことで、できることが増えています。

発達に合わせて様々なぽつとん落としを提供すると、夢中で挑戦する姿が見られ、「ぽつとん」と落ちると嬉しそうに手を叩いています。

今後もできたときの喜びを一緒に味わいながら意欲を育んでいきたいと思います！



8 がつ いちごだより



R8. 8. 3

暑い日が続き、夏が本格的になってきましたね。水遊びもスタートし、元気いっぱい外で遊ぶ子ども達。はじめは不安そうな表情の子もいましたが、回数を重ねるうちに水の気持ち良さに気付いて自分から水をかけてみたり、シャワーに手を伸ばしていました！引き続き子ども達の体調も考慮しつつ、水遊びだけでなく、いろいろな活動を設定しながら思いきり夏を楽しんでいきたいと思います。

【今月の目標】

- ☆水や氷、砂や泥などに触れ、夏ならではの遊びの気持ち良さやおもしろさを味わう。
- ☆十分な水分や休憩を取りながら暑い夏を健康的に過ごす。



七夕



カブトムシが寂しくないように
周りに人形を置いてあげました😊



暑いからお野菜さんにも
お水少しだけあげたね



睦町グラウンドで走って休憩タイム

【子どもの様子】

・いろいろな物が気になるいちご組の子ども達。幼児さんの育てている野菜や、飼育しているカブトムシ等毎日観察しその都度気付きや発見を教えてください😊言葉や身振りで伝えてようとしてくれたり、気付きに可愛い反応をしてくれてとても可愛らしいです！



- 困っていることや気になることがありましたら、コドモンを通しての連絡だけでなく、**直接職員に**相談していただくとより様子をお伝えできると思います。また、病欠の際は備考欄に詳細を記入してください。
- 土や泥で靴が汚れることが多い為、定期的に持ち帰り洗って持ってきてください。サイズも確認してください。
- 解熱剤を使用された場合は登園をお控えいただき、解熱剤を飲まない状態で平熱になってからの登園になります。
- 暑さや疲れが出やすい時期ですので、家庭でも十分に休息をとり、体調管理をお願いします。

8月 みかんだより

R8.8.3

夏の太陽がきらきらと輝く園庭で、みかめぐみの子どもたちは水しぶきをあげながら、のびのびと元気いっぱいに遊んでいます。

水遊びや夏ならではの活動を通して涼しさを感じながら、

暑い季節も心地よく過ごせる時間を大切にしていきたいと思います。

【今月の目標】

・体調を整え元気に過ごす

・夏ならではの遊びを楽しむ

※今月も適度な休息を取りながら、夏ならではの遊びを楽しみたいと思います。



クワガタを飼い始めました



夏のアそびを楽しんでいます



たらいにボディーソープを泡立てた遊びです。

“すごい、あわあわ～！”

と大興奮！



ホースから勢いよく水が入れると、膨らんでたらいに自然に落ちる水風船です。



暑くて外遊びが難しい日も、広場でリトミックなどをして身体を動かします。

おねがい

- ・暑さで疲れが出やすい時期ですので、家庭でも十分に休息を取り、体調管理に留意してください。
- ・ロッカーに必要以上に洋服等が入っていると子どもたちが取り出しにくいので、いまいちどロッカーの中身が必要数になっているか確認をおねがいします。



厳しい暑さが続く8月。大人も子どもも体力を消耗しやすい時期です。園では、のどごしの良いメニューやさっぱりとした味付けを取り入れ、子どもたちがしっかり食べられるよう工夫しています。ご家庭でも「早寝・早起き・朝ごはん」を意識して、元気に夏を乗り切りましょう。

8月の給食目標

- 給食をたくさん食べ、暑さに負けない身体をつくる
- 夏祭り気分を感じてみよう

旬の給食

- 12日 夏野菜カレー
- 13・27日 夏の大根サラダ
- 25日 きざみ枝豆おにぎり

なぜ夏バテするの？

連日の気温上昇で、大人も子どもも体に負担がかかりやすい季節です。子どもは大人よりも体温調節機能が未発達なため、外の暑さと室内(エアコン)の涼しさの寒暖差で自律神経が乱れやすく、胃腸の働きが低下して、「食欲が出ない」「だるい」といった夏バテ症状を引き起こしてしまいます。園の給食では、のどごしの良さや旨味を活かして食べやすい工夫をしています。ご家庭でも次の3つのポイントを意識してみましょう。

夏バテを防ぐ「3つの食事ポイント」

①「そうめんだけ」になりがちに時に！たんぱく質+ビタミンB1をプラス！！

ポイント★麺類だけだと炭水化物に偏り、エネルギーをうまく代謝できずに疲労が溜まります。

提案☆そうめんやうどんには、豚肉・ツナ・納豆・卵・豆腐などをトッピング！さらに豚肉やうなぎ、大豆製品に含まれる「ビタミンB1」は食べたものをエネルギーに変えて疲労回復を助けてくれます。

②ネバネバ・ツルツル食材でのどごしアップ

ポイント★食欲がない時は、喉を通りやすい食材を活用します。

提案☆オクラ・モロヘイヤ・長葱・納豆などのネバネバ食材は、のどごしが良いだけでなく、胃の粘膜を保護して消化を助けてくれます。

③クエン酸の「酸味」で食欲スイッチを入れる

ポイント★レモンや酢、梅干し、トマトに含まれる「クエン酸」は、唾液や胃液の分泌を促して食欲アップさせ、疲れの元を分解してくれます。

提案☆酢の物だけでなく、煮物や炒め物にポン酢を加えたり、トマトの酸味を効かせたりすると、子どもでもさっぱり食べやすくなります。

むつまじいレシピ

麺類にトッピングしても美味しい豚肉のみそ炒めを紹介します。

材料(4人分): 豚肉薄切り 200g、玉葱 1個、油適量、

【合わせ調味料】みそ大さじ1と1/2、砂糖大さじ1、酒大さじ1、おろし生姜小さじ1/2、おろしにんにく少々

①玉葱を薄切りにし、合わせ調味料を混ぜておく。

②フライパンに油を熱し、豚肉を炒める。色が変わったら玉葱を加えて炒め合わせる。

③玉葱がしんなりしたら合わせ調味料を加え、全体によくからめて炒め合わせたら完成！

幼児クラスの保護者の皆様

【給食室より】お弁当箱持参のお願い

8月7日(金)の夏祭り当日は、給食室特製のおかずやおにぎりを、子どもたちが自分でお弁当箱に詰める

「バイキング給食」を行います。ご家庭より、お弁当箱をお持ちください。

お願い: お弁当箱には必ず名前を書いてください(蓋も忘れずに)。子どもが自分で開け閉めしやすい形状のものがおすすめです。自分だけのスペシャルなお弁当づくりを、給食室一同楽しみに準備しています！



ほけんだより

8月号 2026.8.3



前月の感染症情報

- ・水痘(みずぼうそう)
：みかん1名
- ・手足口病
：いちご1名
- ・アデノウイルス感染症
：さくらんぼ1名

夏、真っ盛り！暑い中でたくさん体を動かした後は、モリモリご飯を食べて、しっかりと睡眠をとりましょう。また、夏休みに遠出される際には、体調やけがに気を付けながら、楽しい夏の思い出をつくってくださいね。



夏に多い感染症

これらはウイルス感染によって起こる病気です。感染力も強いので、必ず病院を受診して医師の診断を受けましょう。

ヘルパンギーナ

症 状

：のどの痛み、高熱、
のどの奥が赤い→水疱や潰瘍になる

登園のめやす

：発熱や口腔内の水疱の影響がなく、普段の食事がとれること

★登園時に登園届（保護者記入）が必要です！

手足口病

症 状

：手足や口の中に水疱や赤い湿疹、発熱

登園のめやす

：発熱や口腔内の水疱の影響がなく、普段の食事がとれること

★登園時に登園届（保護者記入）が必要です！

フル熱（咽頭結膜炎）

症 状

：高熱、のどの痛み、結膜炎
頭痛や腹痛・下痢を伴うことも

登園のめやす

：発熱、充血等の主な症状が消失した後2日を経過していること

★登園時に意見書（医師記入）が必要です！

流行り目（流行性角結膜炎）

症 状

：目の充血、目ヤニ、涙が多い、リンパ節の腫れ

登園のめやす

：結膜炎の症状が消失していること

★登園時に意見書（医師記入）が必要です！



“みもぞ” より

連日厳しい暑さが続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。現在、保育園では引き続き「手足口病」にかかるお子さんが見られます。感染予防には、丁寧な手洗いが一番効果的です。また、暑さによる疲れから免疫力が下がりやすくなる時期でもあります。しっかりと睡眠をとり、今月も元気に過ごしましょう！

<利用状況>

予約件数・・・24件 延べ人数・・・13人
実人数・・・8人 キャンセル・・・13件

<主な病気・症状>

急性上気道炎：3名 / 手足口病：1名
気管支炎：2名 / RSウイルス：1名
ヒトメタニューモウイルス：1名