

8月離乳食献立(離乳初期 5～6ヶ月頃)

睦町保育園2026年度

	昼食(10:30～11:30ぐらい)
--	--------------------

3(月)	10倍粥 すりおろし麩入り人参のペースト 大根のペースト
4(火)	10倍粥 白身魚(カレイ)とほうれん草のペースト 南瓜のマッシュ
5(水)	10倍粥 絹豆腐 さつま芋のマッシュ
6(木)	10倍粥 しらす入り小松菜のペースト 人参のペースト
7(金)	10倍粥 すりおろし麩入りキャベツのペースト さつま芋のマッシュ

10(月)	10倍粥 すりおろし麩入り大根のペースト 南瓜のマッシュ
11(火)	山の日
12(水)	10倍粥 絹豆腐と人参のペースト キャベツのペースト
13(木)	10倍粥 しらす入り小松菜のペースト じゃが芋のマッシュ
14(金)	10倍粥 すりおろし麩入りキャベツのペースト さつま芋のマッシュ

※献立は都合により変更することがあります。

8月離乳食献立(離乳初期 5～6ヶ月頃)

睦町保育園2026年度

	昼食(10:30～11:30ぐらい)
17(月)	10倍粥 すりおろし麩入り人参のペースト 大根のペースト
18(火)	10倍粥 白身魚(鯛)とほうれん草のペースト 南瓜のマッシュ
19(水)	10倍粥 絹豆腐 さつま芋のマッシュ
20(木)	10倍粥 しらす入り小松菜のペースト 人参のペースト
21(金)	10倍粥 すりおろし麩入りキャベツのペースト さつま芋のマッシュ

24(月)	10倍粥 すりおろし麩入り小松菜のペースト 南瓜のマッシュ
25(火)	10倍粥 白身魚(鯛)のペースト 人参と玉葱のペースト
26(水)	10倍粥 絹豆腐と人参のペースト キャベツのペースト
27(木)	10倍粥 しらす入り大根のペースト じゃが芋のマッシュ
28(金)	10倍粥 すりおろし麩入りキャベツのペースト さつま芋のマッシュ

31(月)	10倍粥 白身魚(カレイ)とほうれん草のペースト 南瓜のマッシュ
-------	-------------------------------------

※献立は都合により変更することがあります。

8月離乳食献立(離乳中期 7～8ヶ月頃)

2026年度 睦町保育園

	昼食(10:30～11:30ぐらい)	おやつ(14:30～15:30ぐらい)
1(土)	5倍粥 スープ(小松菜・醤油・塩) さつま芋スティック(さつま芋) ツナと野菜のうすくず煮(食塩無添加ツナ・玉葱・大根・人参・ピーマン・醤油・片栗粉)	海苔入りおじや (米・大根・人参・玉葱・海苔・醤油)

3(月)	5倍粥 みそ汁(大根・みそ) 南瓜のスティック(南瓜) ささみと野菜のミルク煮(ささみ・人参・じゃが芋・玉葱・キャベツ・牛乳)	いんげん入りおじや (米・大根・人参・玉葱・いんげん・醤油)
4(火)	5倍粥 みそ汁(キャベツ・みそ) レバーポテト(じゃが芋・鶏レバー・塩) 鱈と野菜のうすくず煮(鱈・玉葱・大根・人参・ピーマン・醤油・片栗粉)	南瓜入り洋風おじや (米・大根・人参・玉葱・南瓜・牛乳)
5(水)	5倍粥 スープ(ほうれん草・醤油・塩) 人参スティック(人参・醤油) 鶏肉団子と野菜のうすくず煮(鶏挽肉・塩麴・じゃが芋・大根・玉葱・片栗粉・キャベツ・醤油)	ピーマン入りおじや (米・大根・人参・玉葱・ピーマン・醤油)
6(木)	5倍粥 すまし汁(小松菜・醤油・塩) キャベツの柔らか煮(キャベツ・醤油) 豆腐の野菜あんかけ(絹豆腐・玉葱・大根・人参・いんげん・醤油・片栗粉)	ワケメ入りおじや (米・大根・人参・玉葱・ワケメ・醤油)
7(金)	5倍粥 スープ(チンゲン菜・醤油・塩) さつま芋スティック(さつま芋) ささみと野菜のうすくず煮(ささみ・玉葱・大根・人参・いんげん・醤油・片栗粉)	ほうれん草入りみそおじや (米・大根・人参・玉葱・ほうれん草・みそ)
8(土)	5倍粥 スープ(キャベツ・醤油・塩) じゃが芋スティック(じゃが芋・塩) ツナと野菜のうすくず煮(食塩無添加ツナ・玉葱・大根・人参・ピーマン・醤油・片栗粉)	海苔入りおじや (米・大根・人参・玉葱・海苔・醤油)

10(月)	5倍粥 みそ汁(小松菜・みそ) 茄子の柔らか煮(茄子・醤油) ささみと野菜のうすくず煮(ささみ・人参・じゃが芋・玉葱・いんげん・醤油・片栗粉)	ツナ入りおじや (米・大根・人参・玉葱・食塩無添加ツナ・醤油)
11(火)	山の日	
12(水)	5倍粥 スープ(チンゲン菜・醤油・塩) じゃが芋スティック(じゃが芋・塩) 鶏肉団子と野菜のうすくず煮(鶏挽肉・玉葱・塩麴・片栗粉・大根・人参・小松菜・醤油)	トマト入りおじや (米・大根・人参・玉葱・トマト・醤油)
13(木)	5倍粥 みそ汁(茄子・みそ) 人参スティック(人参・醤油) 豆腐の野菜あんかけ(絹豆腐・大根・キャベツ・玉葱・ピーマン・醤油・片栗粉)	南瓜入り洋風おじや (米・大根・人参・玉葱・南瓜・牛乳)
14(金)	5倍粥 スープ(小松菜・醤油・塩) さつま芋のミルク煮(さつま芋・牛乳) ささみと野菜のうすくず煮(ささみ・大根・人参・玉葱・いんげん・醤油・片栗粉)	ワケメ入りおじや (米・大根・人参・玉葱・ワケメ・醤油)
15(土)	5倍粥 すまし汁(ほうれん草・醤油・塩) 南瓜のスティック(南瓜) ツナと野菜のうすくず煮(食塩無添加ツナ・玉葱・大根・人参・ピーマン・醤油・片栗粉)	いんげん入りおじや (米・大根・人参・玉葱・いんげん・醤油)

※調味料類は昼食・おやつを含めて以下のものを使用しています。

醤油・塩・塩麴・片栗粉・みそ・加熱牛乳・だし汁(かつお節)
※献立は都合により変更することがあります。



8月離乳食献立(離乳中期 7～8ヶ月頃)

2026年度 睦町保育園

17(月)	5倍粥 すまし汁(ワカメ・醤油・塩) 南瓜スティック(南瓜) 鶏肉団子と野菜のうすくず煮(鶏挽肉・玉葱・片栗粉・塩麴・大根・人参・ほうれん草・醤油)	ツナ入りおじや (米・大根・人参・玉葱・食塩無添加ツナ・醤油)
18(火)	5倍粥 みそ汁(白菜・みそ) じゃが芋スティック(じゃが芋・塩) 鮭と野菜のうすくず煮(鮭・南瓜・人参・玉葱・いんげん・醤油・片栗粉)	ワカメ入りおじや (米・大根・人参・玉葱・ワカメ・醤油)
19(水)	5倍粥 スープ(キャベツ・醤油・塩) 人参スティック(人参・醤油) ツナと野菜のうすくず煮(食塩無添加ツナ・玉葱・大根・じゃが芋・ピーマン・醤油・片栗粉)	ほうれん草入り洋風おじや (米・大根・人参・玉葱・ほうれん草・牛乳)
20(木)	5倍粥 すまし汁(小松菜・醤油・塩) 茄子の柔らか煮(茄子・醤油) ささみと野菜のうすくず煮【みそ風味】(ささみ・人参・玉葱・大根・キャベツ・みそ・片栗粉)	ピーマン入りおじや (米・大根・人参・玉葱・ピーマン・醤油)
21(金)	5倍粥 みそ汁(キャベツ・みそ) さつま芋スティック(さつま芋) 豆腐の野菜あんかけ(絹豆腐・玉葱・大根・人参・ピーマン・醤油・片栗粉)	いんげん入りみそおじや (米・大根・人参・玉葱・いんげん・みそ)
22(土)	5倍粥 スープ(ほうれん草・醤油・塩) じゃが芋スティック(じゃが芋・塩) ツナと野菜のうすくず煮(食塩無添加ツナ・玉葱・大根・人参・ピーマン・醤油・片栗粉)	海苔入りおじや (米・大根・人参・玉葱・海苔・醤油)

24(月)	5倍粥 みそ汁(小松菜・みそ) 南瓜スティック(南瓜) ささみと野菜のうすくず煮(ささみ・人参・玉葱・大根・いんげん・醤油・片栗粉)	ほうれん草入りおじや (米・大根・人参・玉葱・ほうれん草・醤油)
25(火)	5倍粥 みそ汁(大根・みそ) さつま芋スティック(さつま芋) 鯛と野菜のうすくず煮(鯛・玉葱・じゃが芋・人参・キャベツ・醤油・片栗粉)	海苔入りおじや (米・大根・人参・玉葱・海苔・醤油)
26(水)	5倍粥 みそ汁(ほうれん草・みそ) キャベツの柔らか煮(キャベツ・醤油) ツナと野菜のうすくず煮(食塩無添加ツナ・人参・玉葱・大根・いんげん・醤油・片栗粉)	さつま芋入り洋風おじや (米・大根・人参・玉葱・さつま芋・牛乳)
27(木)	5倍粥 みそ汁(茄子・みそ) レバーポテト(じゃが芋・鶏レバー・塩) 豆腐の野菜あんかけ(絹豆腐・大根・人参・玉葱・キャベツ・醤油・片栗粉)	南瓜入りおじや (米・大根・人参・玉葱・南瓜・醤油)
28(金)	5倍粥 スープ(チンゲン菜・醤油・塩) 大根スティック(大根・醤油) 鶏肉団子と野菜のミルク煮(鶏挽肉・玉葱・片栗粉・塩麴・南瓜・人参・ピーマン・牛乳)	小松菜入りおじや (米・大根・人参・玉葱・小松菜・醤油)
29(土)	5倍粥 すまし汁(ほうれん草・醤油・塩) 南瓜のスティック(南瓜) ツナと野菜のうすくず煮(食塩無添加ツナ・玉葱・大根・人参・キャベツ・醤油・片栗粉)	いんげん入りみそおじや (米・大根・人参・玉葱・いんげん・みそ)

31(月)	5倍粥 みそ汁(大根・みそ) さつま芋のミルク煮(さつま芋・牛乳) 鱈と野菜のうすくず煮(鱈・人参・じゃが芋・玉葱・ピーマン・醤油・片栗粉)	ワカメ入りおじや (米・大根・人参・玉葱・ワカメ・醤油)
-------	---	---------------------------------

※調味料類は昼食・おやつを含めて以下のものを使用しています。

醤油・塩・塩麴・片栗粉・みそ・加熱牛乳・だし汁(かつお節)

※献立は都合により変更することがあります。



8月離乳食献立(離乳後期 9～11ヶ月頃)

2026年度 睦町保育園

	昼食(10:30～11:30ぐらい)	おやつ(14:30～15:30ぐらい)
1(土)	軟飯 スープ(小松菜・醤油・塩) さつま芋スティック(さつま芋) ツナと野菜の煮物(食塩無添加ツナ・玉葱・大根・人参・ピーマン・醤油)	海苔入りおじや (米・大根・人参・玉葱・海苔・醤油)

3(月)	軟飯 みそ汁(大根・みそ) 南瓜のスティック(南瓜) ささみと野菜のミルク煮(ささみ・人参・じゃが芋・玉葱・キャベツ・牛乳)	いんげん入りおじや (米・大根・人参・玉葱・いんげん・醤油)
4(火)	軟飯 みそ汁(キャベツ・みそ) レバーポテト(じゃが芋・鶏レバー・塩) 鰯と野菜の煮物(鰯・玉葱・大根・人参・ピーマン・醤油)	南瓜入り洋風おじや (米・大根・人参・玉葱・南瓜・牛乳・チーズ)
5(水)	軟飯 スープ(ほうれん草・醤油・塩) 人参スティック(人参・醤油) 鶏肉団子と野菜の煮物(鶏挽肉・塩麴・片栗粉・じゃが芋・大根・玉葱・キャベツ・醤油)	ピーマン入りおじや (米・大根・人参・玉葱・ピーマン・醤油)
6(木)	軟飯 すまし汁(小松菜・醤油・塩) キャベツの柔らか煮(キャベツ・醤油) 豆腐と野菜の煮物(木綿豆腐・玉葱・大根・人参・いんげん・醤油)	ワケメ入りおじや (米・大根・人参・玉葱・ワケメ・醤油)
7(金)	軟飯 スープ(チンゲン菜・醤油・塩) さつま芋スティック(さつま芋) ささみと野菜の煮物(ささみ・玉葱・大根・人参・いんげん・醤油)	ほうれん草入りみそおじや (米・大根・人参・玉葱・ほうれん草・みそ)
8(土)	軟飯 スープ(キャベツ・醤油・塩) じゃが芋スティック(じゃが芋・塩) ツナと野菜の煮物(食塩無添加ツナ・玉葱・大根・人参・ピーマン・醤油)	海苔入りおじや (米・大根・人参・玉葱・海苔・醤油)

10(月)	軟飯 みそ汁(小松菜・みそ) 茄子の柔らか煮(茄子・醤油) ささみと野菜の煮物(ささみ・人参・じゃが芋・玉葱・いんげん・醤油)	ツナ入りおじや (米・大根・人参・玉葱・食塩無添加ツナ・醤油)
11(火)	山の日	
12(水)	軟飯 スープ(チンゲン菜・醤油・塩) じゃが芋スティック(じゃが芋・塩) 豚肉団子と野菜の煮物(豚挽肉・玉葱・塩麴・片栗粉・大根・人参・小松菜・醤油)	トマト入りおじや (米・大根・人参・玉葱・トマト・醤油)
13(木)	軟飯 みそ汁(茄子・みそ) 人参スティック(人参・醤油) 豆腐と野菜の煮物(木綿豆腐・大根・キャベツ・玉葱・ピーマン・醤油)	南瓜入り洋風おじや (米・大根・人参・玉葱・南瓜・牛乳・チーズ)
14(金)	軟飯 スープ(小松菜・醤油・塩) さつま芋のミルク煮(さつま芋・牛乳) ささみと野菜の煮物(ささみ・大根・人参・玉葱・いんげん・醤油)	ワケメ入りおじや (米・大根・人参・玉葱・ワケメ・醤油)
15(土)	軟飯 すまし汁(ほうれん草・醤油・塩) 南瓜のスティック(南瓜) ツナと野菜の煮物(食塩無添加ツナ・玉葱・大根・人参・ピーマン・醤油)	いんげん入りおじや (米・大根・人参・玉葱・いんげん・醤油)

※調味料類は昼食・おやつを含めて以下のものを使用しています。

醤油・塩・塩麴・片栗粉・みそ・加熱牛乳・だし汁(かつお節)・だし汁(鯖かつお節)・鶏ガラスープの素
※献立は都合により変更することがあります。



8月離乳食献立(離乳後期 9～11ヶ月頃)

2026年度 睦町保育園

17(月)	軟飯 すまし汁(ワカメ・醤油・塩) 南瓜スティック(南瓜) 鶏肉団子と野菜の煮物(鶏挽肉・玉葱・塩麴・片栗粉・大根・人参・ほうれん草・醤油)	ツナ入りおじや (米・大根・人参・玉葱・食塩無添加ツナ・醤油)
18(火)	軟飯 みそ汁(白菜・みそ) じゃが芋スティック(じゃが芋・塩) 鮭と野菜の煮物(鮭・南瓜・人参・玉葱・いんげん・醤油)	ワカメ入りおじや (米・大根・人参・玉葱・ワカメ・醤油)
19(水)	軟飯 スープ(キャベツ・醤油・塩) 人参スティック(人参・醤油) ツナと野菜の煮物(食塩無添加ツナ・玉葱・大根・じゃが芋・ピーマン・醤油)	ほうれん草入り洋風おじや (米・大根・人参・玉葱・ほうれん草・牛乳・チーズ)
20(木)	軟飯 すまし汁(小松菜・醤油・塩) 茄子の柔らか煮(茄子・醤油) ささみと野菜の煮物【みそ風味】(ささみ・人参・玉葱・大根・キャベツ・みそ)	ピーマン入りおじや (米・大根・人参・玉葱・ピーマン・醤油)
21(金)	軟飯 みそ汁(キャベツ・みそ) さつま芋スティック(さつま芋) 豆腐と野菜の煮物(木綿豆腐・玉葱・大根・人参・ピーマン・醤油)	いんげん入りみそおじや (米・大根・人参・玉葱・いんげん・みそ)
22(土)	軟飯 スープ(ほうれん草・醤油・塩) じゃが芋スティック(じゃが芋・塩) ツナと野菜の煮物(食塩無添加ツナ・玉葱・大根・人参・ピーマン・醤油)	海苔入りおじや (米・大根・人参・玉葱・海苔・醤油)

24(月)	軟飯 みそ汁(小松菜・みそ) 南瓜スティック(南瓜) ささみと野菜の煮物(ささみ・人参・玉葱・大根・いんげん・醤油)	ほうれん草入りおじや (米・大根・人参・玉葱・ほうれん草・醤油)
25(火)	軟飯 みそ汁(大根・みそ) さつま芋スティック(さつま芋) 鯛と野菜の煮物(鯛・玉葱・じゃが芋・人参・キャベツ・醤油)	海苔入りおじや (米・大根・人参・玉葱・海苔・醤油)
26(水)	軟飯 みそ汁(ほうれん草・みそ) キャベツの柔らか煮(キャベツ・醤油) ツナと野菜の煮物(食塩無添加ツナ・人参・玉葱・大根・いんげん・醤油)	さつま芋入り洋風おじや (米・大根・人参・玉葱・さつま芋・牛乳・チーズ)
27(木)	軟飯 みそ汁(茄子・みそ) レバーポテト(じゃが芋・鶏レバー・塩) 豆腐と野菜の煮物(木綿豆腐・大根・人参・玉葱・キャベツ・醤油)	南瓜入りおじや (米・大根・人参・玉葱・南瓜・醤油)
28(金)	軟飯 スープ(チンゲン菜・醤油・塩) 大根スティック(大根・醤油) 豚肉団子と野菜のミルク煮(豚挽肉・玉葱・塩麴・片栗粉・南瓜・人参・ピーマン・牛乳)	小松菜入りおじや (米・大根・人参・玉葱・小松菜・醤油)
29(土)	軟飯 すまし汁(ほうれん草・醤油・塩) 南瓜のスティック(南瓜) ツナと野菜の煮物(食塩無添加ツナ・玉葱・大根・人参・キャベツ・醤油)	いんげん入りみそおじや (米・大根・人参・玉葱・いんげん・みそ)

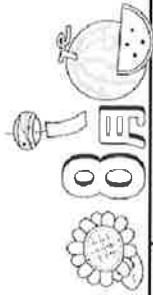
31(月)	軟飯 みそ汁(大根・みそ) さつま芋のミルク煮(さつま芋・牛乳) 鱈と野菜の煮物(鱈・人参・じゃが芋・玉葱・ピーマン・醤油)	ワカメ入りおじや (米・大根・人参・玉葱・ワカメ・醤油)
-------	---	---------------------------------

※調味料類は昼食・おやつを含めて以下のものを使用しています。

醤油・塩・塩麴・片栗粉・みそ・加熱牛乳・だし汁(かつお節)・だし汁(鯖かつお節)・鶏ガラスープの素

※献立は都合により変更することがあります。





給食献立表 完了食 2026年度 睦町保育園

日曜日	献立名	主食	食材名		手作り	3時のおやつ	食材名
1 (土)	スクリューマカロニのナポリタン (小麦) フルーツ (すいか)	スクリューマ カロニ	スクリーマに、ツナ、キャベツ、玉葱、人参、グチャップ、ウスターソース、バター、すいか	ピーマン、菜種油、砂糖、トマト、ユール		牛乳、米粉パン	牛乳、米粉パン
3 (月)	ハンバーグ【みそ風味】 五目豆、すまし汁	ごはん	米、豚肉、玉葱、米パン粉、塩麹、大豆、しめじ、昆布、いんげん、人参、えのき	豆乳、酒、みそ、砂糖、にんにく、生姜、鶏がら、鶏が			

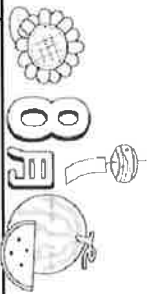
♪献立は都合により変更することがあります。♪魚は魚屋さんで相談して旬の魚を提供します。

♪延長のおやつはおにぎりが出ます。(わかめ、炊き込みご飯など日替わりです)

♪8月のフルーツはメロン・すいか・バナナのいずれかの提供になります。

♪献立と食品名を確認して、まだ食べたことのない食品はご家庭でお試しいしをお願いします。

♪酒・みりんはよく加熱して、アルコールを飛ばしてから提供しています。



給食献立表 完了食 2026年度 睦町保育園

曜日		献立名	主食	食材名		手 作 り	3時のおやつ	食材名	
17 (月)	ハンバーグ【みそ風味】 五目豆 すまし汁	ごはん	米 豚肉 しめじ 昆布 いんげん 大豆	米 魚 みりん 砂糖 醤油 ささみ 胡瓜 人参 ごま 卵・乳不使用マヨネーズ 鰯かつお節 煮干し みそ えのき 白菜	牛乳 コルーツ (メロン) せんべい		牛乳 南瓜のおやき	牛乳 小麦 せんべい	
18 (火)	魚の照り焼き 胡瓜とささみのごまマヨ和え みそ汁	ごはん	米 魚 みりん 砂糖 醤油 ささみ 胡瓜 人参 ごま 卵・乳不使用マヨネーズ 鰯かつお節 煮干し みそ えのき 白菜	米 牛肉 玉葱 いんげん 鰯かつお節 砂糖 醤油 胡瓜 大根 人参 ごま油 酢 塩 鰯がマヨネーズの素 マヨネーズ	★	牛乳	牛乳 南瓜のおやき	牛乳 南瓜 片栗粉 砂糖 バター 小麦	
19 (水)	牛そぼろ丼 大根ナムル スープ	ごはん	米 鶏肉 玉葱 塩麹 片栗粉 酒 みそ 砂糖 白ごま 小松菜 豆腐 しめじ 鶏がマヨネーズの素 菜種油 塩 醤油	★	牛乳	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 米 カムフラのかけ 紅花油	牛乳 米 カムフラのかけ 紅花油	
20 (木)	鶏つくねのこまみそ焼き ピーマンソテー すまし汁	ごはん	米 鶏肉 玉葱 塩麹 片栗粉 酒 みそ 砂糖 白ごま 小松菜 豆腐 しめじ 鶏がマヨネーズの素 菜種油 塩 醤油	★	牛乳	牛乳 きな粉トースト	牛乳 米粉パッ 砂糖 豆乳マギー きな粉	牛乳 米粉パッ 砂糖 豆乳マギー	
21 (金)	つくねの照り焼き マカロニサラダ みそ汁	ごはん	米 鶏肉 高野豆腐 豆腐 片栗粉 玉葱 塩麹 砂糖 酒 醤油 みりん 米粉マギー 胡瓜 マヨネーズ 鰯かつお節 煮干し みそ 切干大根 もやし	★	牛乳	牛乳 米粉カツケーキ	牛乳 米粉 片栗粉 マーガリータ 砂糖 豆乳 米油	牛乳 米粉パッ 砂糖 豆乳 米油	
22 (土)	肉みそうどん (小麦) フルーツ (メロン)	うどん	うどん 豚肉 玉葱 人参 砂糖 みりん 醤油 みそ 片栗粉 小麦		牛乳	牛乳 米粉パン	牛乳 米粉パッ	牛乳 米粉パッ	
24 (月)	ハンバーグ【生姜醤油】 切干大根の炒め煮 みそ汁	ごはん	米 豚肉 玉葱 米粉粉 塩麹 豆腐 生姜 醤油 みりん 切干大根 人参 菜種油 いんげん 砂糖 煮干し 鰯かつお節 みそ 小松菜 えのき		牛乳	牛乳 りんごジャムサンド	牛乳 米粉パッ りんごジャム	牛乳 米粉パッ りんごジャム	
25 (火)	魚のマレーード焼き 五目ひじき煮 みそ汁	ごはん	米 魚 マレーード 砂糖 醤油 人参 ひじき ごぼう れんこん いんげん 大豆 菜種油 砂糖 鰯かつお節 煮干し みそ もやし マヨネーズ	★	牛乳	牛乳 きざみ枝豆おにぎり	牛乳 米 枝豆 塩 酒 紅花油	牛乳 米 枝豆 塩 酒 紅花油	
26 (水)	ハヤシライス スパゲティサラダ スープ	ごはん	米 豚肉 玉葱 マカロニ マヨネーズ マヨネーズ 中濃ソース 片栗粉 米粉マギー 胡瓜 人参 卵・乳不使用マヨネーズ 塩 鶏がマヨネーズの素	★	牛乳 (小麦)	牛乳 マカロニあべかわ	牛乳 小麦 きな粉 砂糖 塩	牛乳 小麦 きな粉 砂糖 塩	
27 (木)	鶏つくねの菜から照り煮 夏の太根サラダ みそ汁	ごはん	米 鶏肉 枝豆 玉葱 塩麹 片栗粉 砂糖 酒 塩 醤油 みりん 酢 しめじ 大根 枝豆 人参 酢 紅花油 鰯かつお節 煮干し みそ 茄子	★	牛乳	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 米 カムフラのかけ 紅花油	牛乳 米 カムフラのかけ 紅花油	
28 (金)	おからハンバーグ 春雨サラダ チンゲン菜と大根のスープ	ごはん	米 豚肉 玉葱 おから 豆腐 米粉パッ 塩麹 マヨネーズ 中濃ソース 春雨 胡瓜 人参 酢 醤油 ごま油 鶏がマヨネーズの素 マヨネーズ 大根	★	牛乳	牛乳 さつま芋風パン	牛乳 米粉のあんかけミックス 豆乳 紅花油 マーガリータ さつま芋 砂糖	牛乳 米粉のあんかけミックス 豆乳 紅花油	
29 (土)	チャーハン風ごはん 野菜スープ	ごはん	米 人参 玉葱 焼豚 鶏がマヨネーズの素 塩 長葱 ごま油 醤油 マヨネーズ ちりめん		牛乳	牛乳 米粉パン	牛乳 米粉パッ	牛乳 米粉パッ	
31 (月)	魚のバター醤油焼き いりどり風煮 みそ汁	ごはん	米 魚 バター 砂糖 醤油 みりん 鶏肉 ごぼう 人参 いんげん 高野豆腐 菜種油 砂糖 鰯かつお節 煮干し みそ 大根 しめじ 胡瓜	★	牛乳	牛乳 シュガートースト	牛乳 米粉パッ 豆乳マギー 砂糖	牛乳 米粉パッ 豆乳マギー 砂糖	

♪献立は都合により変更することがあります。♪魚は魚屋さんと相談して旬の魚を提供します。

♪延長のおやつはおにぎりが出ます。(わかめ、炊き込みご飯など日替わりです)

♪8月のフルーツはメロン・すいか・バナナのいずれかの提供になります。

♪献立と食品名を確認して、まだ食べたことのない食品はご家庭でお試しください。

♪酒・みりんはよく加熱して、アルコールを飛ばしてから提供しています。