

令和8年度

園だより 7月



【のびろ！はじけろ！むつまっこ！】

2026.7.1

今夏も気温がとても高くなりそうです。日差しが強く、汗をいっぱいかきます。こどもたちも昼間遊んで汗をかき、着替えて衛生を保つようにしています。プール遊びや水遊びの着替えもあり洗濯物が多くなりますが、ご協力をお願いします。

現在、サッカーワールドカップが盛り上がっています。日本代表も決勝トーナメントに勝ち上がりました。寝不足気味の方もいるのではないのでしょうか。残念ながらブラジルに惜敗してしまいましたが、日本代表の選手に大きな夢をいただいたと思います。心から感謝したいと思います。

今回のワールドカップでNHKの解説をされている、元日本代表で2002年日韓ワールドカップ時のキャプテン森岡 隆三さんと話したときに、心に響いた言葉があります。「日本のトップになるまで、サッカーを続けられた一番の理由を教えてください。」と質問しました。森岡さんは「やっぱりサッカーが好きだから。小学校の時、友達と一つのボールをずっと蹴っていた時から、変わらない気持ちです。」とお答えになりました。「小さいときに色々チャレンジして、そして、いつの時期でも良いから、その中で本当に好きなものに出会えたら幸せです。ぜひ、保育園では遊びながら色々な体験、経験ができるようにしてもらいたいと思います。」と話されました。

保育園の生活の中では、遊びを通して学びを深めています。基本的な生活スキルも学びますが、遊びながら「もっと楽しくするために工夫すること」「うまくいかに試行錯誤すること」「友だちと気持ちよく遊ぶために自分たちで約束をつくること」などを、自然と行っています。この繰り返しの中で、一人ひとりにとって本当に好きなこと、打ち込めることに出会えたら素敵だと思います。暑い夏を楽しみたいと思います。

7月=Luglio: ローマの政治家ユリウス・カエサル (Julius Caesar) の誕生月にちなんで名付けられました。

<7月の予定>

1日(水)	園だよりHPにアップ
2日(火)	体操指導(4,5歳児)
4日(土)	布団乾燥 職員救急法研修
7日(火)	七夕むつまじこの会
13日(月)	民間療育巡回相談
17日(金)	わらべうた
21日(火)	体操指導(4,5歳児)
21日(火)~24日(金)	高校生ボランティア受入



【職員の退職、休職、入職について】

- (退職) 野田 由可理保育士・・・ご家族の転勤により、6月末付で退職になりました。
圓崎 由華保育士・・・体調不良により、6月末付で退職になりました。
- (休職) 戸塚 望・・・第一子出産のために、産休に入りました。夏の終わりごろに誕生予定です。元気な赤ちゃんの誕生をお祈りしましょう。
- (入職) 鈴木 真由美さん・・・事務職員として入職しました。よろしくお願いします。

【大型防災訓練が終わりました】

6月11日に大型防災訓練を消防署の方の立会いのもと行いました。地震発生を想定して行いました。そして物品が散乱している中で、周りに注意しながら睦町公園まで避難する訓練を行い、園内で安全確保と待機体験が出来ました。幼児組は、消防士さんによる防災教室も行いました。

【セイレッドオーダー】

人間が生存する(命を守る)ために必要な要素を優先順に並べたものを「セイレッドオーダー」と言います。生存計画や行動に必要なになるので、覚えていと良いですね。

優先順位 1.「空気=酸素」、優先順位 2.「体温の保持」、優先順位 3.「水」

優先順位 4.「火」、優先順位 5.「食料」

ご家庭の備蓄品なども定期的に確認しましょう。



7月 さくらんぼぐみだより

令和8年7月1日

まだ梅雨が明けず、じめじめと蒸し暑い日が続いていますが、子どもたちは暑さに負けず、たくさん体を動かして遊んでいます！梅雨明けのお知らせが待ち遠しいですね。

これからの本格的な夏、子どもたちが快適に過ごせるよう、子どもたち一人ひとりの体調に注意しながら、着替えや水分補給などもこまめに行い、熱中症には気を付けていきたいと思います。今月もこの季節ならではの楽しみに触れ、元気に過ごしていきたいと思います。

今月の目標

- ・夏ならではの遊びを楽しむ。
- ・一人ひとりの生活リズムを整え、安定した生活を送る。

暑さの中でも一人ひとりが心地よく過ごせるように配慮していきつつ、水に触れる機会や感触遊び等を楽しめるようにしたいです。

個々の生活リズムが少しずつ安定してきた6月。

テラスで遊んだり、戸外へ散歩に行き、紫陽花を観察したりと季節ならではのものに触れたり、新しい活動を楽しむ姿が見られました。

つかまり立ちや伝い歩きを行うお友だちも増えてきてみんなで沢山体を動かしていますよ♪

最近では、お友だちにも興味津々で、顔を近づけたり触ってみたりと刺激合っています…！

引き続き、怪我に注意しながら見守っていきます。



お知らせ

- ・水いぼ・とびひ等の肌疾患や目の疾病等、感染することがある病気にかかっている時は医師の診断を受け、園にも連絡してください。
- ・安全・衛生上、爪はこまめに切っておきましょう。
- ・夏は暑さで疲れやすく体調を崩しやすいので、ご家庭でもしっかり休息をとって体調を整え、変化がありましたら早めのケアをお願いします。

七夕

先日お配りした短冊は笹の葉が届きましたらお子さんと一緒に飾ってくださいね！
みんなの願いごとが叶いますように…☆



◎7月から新入园児2名が加わり、9名全員が揃いました！楽しい思い出いっぱい作っていこうね♪



2026. 7. 1

蒸し暑い日が続き、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。子ども達は汗をかきながら戸外遊びや水遊びを楽しんでいます。水遊びが大好きで、保育士がジョウロに水を入れていると近くに見に来てワクワクしたような表情で水をかけてもらうのを待っている子どもや、まだ水が苦手な遠くの方から皆の様子をじっと観察している子ども等、様々な様子のいちご組です！
水で遊ぶ心地良さに少しずつ慣れていきながら、引き続きシャワーや水遊びをして気持ち良く過ごしていきたいと思います！！

今月の目標

- ・夏ならではの遊びを保育士や友達と楽しむ
- ・着脱に意欲を持ち、自らやってみようとする

水遊びだけではなく、泥遊びや色水遊びも取り入れながら夏ならではの遊びを楽しんでいきます。また、水遊びや汗をかいたりして着替えが多くなります。毎日一つひとつ繰り返していきながら、意欲が持てるようにしていけたらと思っています。



○暑さにまだ身体が慣れず、体調を崩しやすい時期です。しっかりと休息を取り、元気に過ごせるようにしましょう！また、早めのケアをお願いします。

○保護者の方がお休みの時に預ける場合は、用事が済み次第のお迎えとなります。また、保育士にその旨を必ず伝えてください。(緊急時にすぐ連絡がとれるように) *園のしおり参照

○蚊に刺されを掻き壊してしまうと、「とびひ」になる可能性があります。とびひになりそうな傷があった時は絆創膏で覆って登園をしてください。虫パッチは誤飲の可能性があるので控えてください。



先日配布した短冊は玄関に笹が飾られ次第、
お家の方と一緒に飾ってください！
皆の願い事が見られるのを楽しみにしています😊



7月

みかんぐみだより

2026.7.1

梅雨はまだ続いていますが、少しずつ暑くなる日々が夏の訪れを感じますね。晴れた日には外でのびのびと身体を動かしたり、雨の日は室内で鉄棒や平均台など夢中になって色々な遊びを楽しんでいます。今月も、シャワーや水遊びをしながら気持ち良く過ごしていきたいと思います。

最近のみかんぐみの子どもたちは、友だちと「一緒に遊ぼう」が増えてきました。電車ごっこやお店屋さんごっこ、積み木やブロックなどで同じ遊びを楽しむ姿が見られます。玩具を使う順番や言葉のやりとりがまだ上手いかない時もありますが、少しずつ一緒に遊ぶ楽しさを味わえるように仲介していきます。

今月の目標

- ・体調を整え元気に過ごす
- ・夏ならではの遊びを楽しむ



・汗をかくので活動の合間にこまめな水分補給を行っています。暑さにまだ身体が慣れていないので体調を崩しやすい時期です。しっかり食事と睡眠をとり、元気に過ごしていきたいですね！

・泥や氷、色水など夏の遊びを通して様々な体験が出来るようにしたいと思います。

室内ではこんな遊びを楽しんでいます



足を持ち上げてぶら下がるようになったよ

ウェーブバランス平均台
上手に渡れるかな？



おねがい

- ・先日配布した短冊は玄関に笹が到着次第、お子さんと飾ってください。みんなのお願いごとが見られるのを楽しみにしています。
- ・持ち物の記名が薄くなったり消えていないか確認をお願いします。(特にコップと口拭きタオル)
- ・担任以外の職員も入りますので口拭きタオルの記名はタグではなく見やすいところに書いてください。また、衛生面を考慮し、汚れてきた物は交換をお願いします。

ほけんだより7月号

2026.7.1

暑い日が続くようになり、熱中症が心配な時期となりました。体が暑さに慣れていない梅雨明けや気温が上がった日は特に注意が必要です。のどが渇いていなくても水分をこまめに摂取するようにしましょう。

前月の感染症情報

- ・手足口病
： さくらんぼ 5 名
いちご 5 名 みかん 1 名
- ・溶連菌感染症
： みかん 1 名 たんぽぽ 1 名
ほし 1 名

熱中症

子どもは体温調節がうまくできず、温度変化の影響を受けやすく、また衣服の着脱も水分補給も一人で行うのが難しいため、熱中症になりやすいです。



熱中症の症状

日射病

…戸外で強い直射日光にさらされることが原因
顔が赤く、呼吸が荒くなります。皮膚は熱く、体温が上がっても汗が出ず、めまい・頭痛・吐き気などを伴います。

熱射病

…室内でも高気温の所に長時間いることが原因
顔は青白く、大量の汗をかきます。皮膚は冷たく、めまい・吐き気を伴います。

予防のポイント

- 日中は帽子をかぶって外出しましょう。ベビーカーも照り返しで暑くなるので、長時間に及ばないように注意しましょう。
- 海や屋外プールなどの水辺でも、30分毎に日陰で休息をとるようにしましょう。
- 肩まで隠れる、吸湿性、吸水性に優れた衣服を選びましょう。
- 水分補給は、電解質の入っている経口補水液などの飲み物を与えましょう。

とびひ



アトピーやあせも、虫刺され、すり傷などを手で触ったりかいたりすると、皮膚の表面に複数の細菌が付着して繁殖し、皮膚がただれたり、水ぶくれになったり、かさぶたになったりします。

なかでも黄色ブドウ球菌は高温多湿を好むため、夏になると流行します。

とびひを予防するには？

- ・ガーゼなどで覆って、直接触れないようにする
- ・タオルの共有はしない
- ・虫刺されやすり傷などは放置せず、清潔にする
- ・汗をかいたらこまめに着替える
- ・爪は短く切る
- ・毎日シャワーを浴びて体を清潔に保つ



★状態がひどい場合は医療機関に相談しましょう！

“みもざ” より

梅雨に入りジメジメとした日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。現在、保育園で「手足口病」が流行しています。手足や口の中に水疱のような発疹が出るのが特徴です。熱が出ることもあります。予防には丁寧な手洗いが一番効果的です。今月も手洗い・うがいを習慣にして、元気に過ごしましょう。

<利用状況>

予約件数・・・30件 延べ人数・・・15人
実人数・・・10人 キャンセル・・・13件

<主な病気・症状>

急性上気道炎：4名 / 手足口病：2名
急性胃腸炎：2名 / 突発性発疹：1名
二次性乳糖不耐症疑い：1名



2026.7.1

梅雨明けが待ち遠しい季節になりました。少しずつ暑さが増し、子どもたちは汗をかきながら元気いっぱい遊んでいます。暑い日が続くと食欲が落ちやすくなりますが、給食では旬の食材を取り入れながら、しっかり食べて元気に過ごせるよう工夫していきます。

こまめな水分補給と十分な休息を心掛け、暑い夏を元気に乗り切りましょう！

7月の給食目標

- 給食をたくさん食べ、暑さに負けない身体をつくる
- 苦手なものにチャレンジする心を養う



6日 とうもろこし

7日 【セタメニュー】

天の川そうめん

フルーツゼリー

15日 夏野菜カレー

28日 とうもろこしおにぎり



夏野菜を食べて元気に過ごそう！



夏になると、トマト、きゅうり、オクラ、茄子、ピーマン、とうもろこしなど、美味しい夏野菜がたくさん旬を迎えます。夏野菜には、水分、ビタミン、ミネラルが豊富に含まれており、汗をかきやすいこの時期の体調管理に役立ちます。色鮮やかな夏野菜は、見た目にも楽しく、様々な料理で味わう事ができます。苦手な野菜もカレーやスープなどに入れると食べやすくなることがあります。園でも旬の野菜を取り入れながら、子ども達が季節の味や食材との出会いを楽しめるような給食作りを心掛けています。

今月の給食は、天の川そうめんにおくら、夏野菜カレーに茄子とピーマン、おやつにとうもろこしといった色とりどりの夏野菜を提供します。

給食試食アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。



お忙しい中、給食試食アンケートにご協力をいただき、ありがとうございました。

皆様から頂いた貴重なご意見や感想は今後の給食作りや食育活動の参考にさせていただきます。

むつみっこレシピ ～レバーのかりん揚げ～

【材料】 幼児5人分

豚レバー 240g
すりおろし生姜 小さじ1弱
すりおろし玉葱 小さじ3弱
醤油 小さじ2
みりん 小さじ1強

片栗粉 適量
揚げ油 適量

砂糖 小さじ2強
醤油 小さじ1/2
ケチャップ 小さじ2弱
中濃ソース 小さじ2弱
白胡麻 適量

【作り方】

- ① スティック状に切ったレバーを生姜、玉葱、醤油、みりんで作った合わせ調味料に30分ほどつけておきます。
- ② その間に、タレを作ります。鍋に砂糖、醤油、ケチャップ、中濃ソースを入れ、砂糖が溶けるように温めます。
- ③ 30分たったら①のレバーの汁気をきり、片栗粉をまぶして油でカリッと揚げます。
- ④ 用意した②のタレを絡めて、適量の胡麻をふったらレバーのかりん揚げの完成です。