

7月離乳食献立(離乳初期 5～6ヶ月頃)

睦町保育園2026年度

	昼食(10:30～11:30ぐらい)
1(水)	つぶしがゆ しらす入りキャベツのペースト さつま芋のマッシュ
2(木)	つぶしがゆ 絹豆腐 人参と南瓜のマッシュ
3(金)	つぶしがゆ すりおろし麩入りじゃが芋のマッシュ 大根のペースト

6(月)	つぶしがゆ すりおろし麩入り人参のペースト じゃが芋のマッシュ
7(火)	つぶしがゆ 白身魚(鯛)のペースト 南瓜のマッシュ
8(水)	つぶしがゆ 絹豆腐 ほうれん草と大根のペースト
9(木)	つぶしがゆ しらす入りじゃが芋のマッシュ 人参のペースト
10(金)	つぶしがゆ すりおろし麩入りキャベツのペースト さつま芋のマッシュ

13(月)	つぶしがゆ すりおろし麩入り大根のペースト 南瓜のマッシュ
14(火)	つぶしがゆ 白身魚(鯛)のペースト 人参と大根のペースト
15(水)	つぶしがゆ 絹豆腐と人参のペースト キャベツのペースト
16(木)	つぶしがゆ しらす入り小松菜のペースト じゃが芋のマッシュ
17(金)	つぶしがゆ 絹豆腐 大根と南瓜のマッシュ

※献立は都合により変更することがあります。

7月離乳食献立(離乳初期 5～6ヶ月頃)

睦町保育園2026年度

	昼食(10:30～11:30ぐらい)
20(月)	海の日
21(火)	つぶしがゆ 絹豆腐 人参とじゃが芋のマッシュ
22(水)	つぶしがゆ しらす入り小松菜のペースト 大根のペースト
23(木)	つぶしがゆ 白身魚(カレイ)とほうれん草のペースト 南瓜のマッシュ
24(金)	つぶしがゆ すりおろし麩入りキャベツのペースト 人参と玉葱のペースト

27(月)	つぶしがゆ すりおろし麩入りキャベツのペースト じゃが芋のマッシュ
28(火)	つぶしがゆ しらす入り大根のペースト さつま芋のマッシュ
29(水)	つぶしがゆ 絹豆腐 人参と南瓜のマッシュ
30(木)	つぶしがゆ しらす入りじゃが芋のマッシュ 大根ペースト
31(金)	つぶしがゆ 白身魚(鯛)のペースト 大根と小松菜のペースト

※献立は都合により変更することがあります。

7月離乳食献立(離乳中期 7～8ヶ月頃)

2026年度 睦町保育園

	昼食(10:30～11:30ぐらい)	おやつ(14:30～15:30ぐらい)
1(水)	5倍粥 みそ汁(キャベツ・みそ) さつま芋のミルク煮(さつま芋・牛乳) ささみと野菜のうすくず煮(ささみ・人参・大根・玉葱・ピーマン・醤油・片栗粉)	ワカメ入りおじや (米・大根・人参・玉葱・ワカメ)
2(木)	5倍粥 みそ汁(小松菜・みそ) 南瓜スティック(南瓜) 豆腐の野菜あんかけ(絹豆腐・人参・大根・玉葱・いんげん・醤油・片栗粉)	ピーマン入りおじや (米・大根・人参・玉葱・ピーマン)
3(金)	5倍粥 スープ(チンゲン菜・醤油・塩) 人参スティック(人参・醤油) 鶏肉団子と野菜のうすくず煮(鶏挽肉・玉葱・塩麴・片栗粉・大根・南瓜・玉葱・キャベツ・醤油)	いんげん入りみそおじや (米・大根・人参・玉葱・いんげん)
4(土)	5倍粥 みそ汁(キャベツ・みそ) 南瓜スティック(南瓜) ツナと野菜のうすくず煮(食塩無添加ツナ・玉葱・大根・人参・玉葱・ほうれん草・醤油・片栗粉)	海苔入りおじや (米・大根・人参・玉葱・海苔)

6(月)	5倍粥 みそ汁(大根・みそ) じゃが芋スティック(じゃが芋・塩) ツナと野菜のうすくず煮(食塩無添加ツナ・人参・茄子・玉葱・いんげん・醤油・片栗粉)	ワカメ入りおじや (米・大根・人参・玉葱・ワカメ)
7(火)	5倍粥 天の川そうめん汁(そうめん・人参・玉葱・醤油・塩) 南瓜のスティック(南瓜) 鮭と野菜のうすくず煮(鮭・人参・大根・玉葱・いんげん・醤油・片栗粉)	南瓜入り洋風おじや (米・大根・人参・玉葱・南瓜・牛乳)
8(水)	5倍粥 スープ(キャベツ・醤油・塩) 大根スティック(大根・醤油) 豆腐の野菜あんかけ(絹豆腐・玉葱・南瓜・人参・醤油・片栗粉)	ほうれん草入りおじや (米・大根・人参・玉葱・ほうれん草)
9(木)	5倍粥 すまし汁(ほうれん草・醤油・塩) 人参スティック(人参・醤油) 鶏肉団子と野菜のみそ煮(鶏挽肉・塩麴・片栗粉・玉葱・じゃが芋・茄子・キャベツ・みそ)	トマト入りおじや (米・大根・人参・玉葱・トマト)
10(金)	5倍粥 みそ汁(ワカメ・みそ) さつま芋スティック(さつま芋) ささみと野菜のうすくず煮(ささみ・大根・人参・玉葱・ほうれん草・醤油・片栗粉)	ツナ入りおじや (米・大根・人参・玉葱・食塩無添加ツナ)
11(土)	5倍粥 スープ(小松菜・醤油・塩) 南瓜スティック(南瓜) ツナの野菜うすくず煮(食塩無添加ツナ・キャベツ・玉葱・大根・人参・醤油・片栗粉)	いんげん入りみそおじや (米・大根・人参・玉葱・いんげん)

13(月)	5倍粥 みそ汁(キャベツ・みそ) レバーポテト(じゃが芋・鶏レバー・塩) ツナと野菜のうすくず煮(食塩無添加ツナ・人参・玉葱・大根・ピーマン・醤油・片栗粉)	南瓜入り洋風おじや (米・大根・人参・玉葱・南瓜・牛乳)
14(火)	5倍粥 すまし汁(絹豆腐・醤油・塩) 大根スティック(大根・醤油) 鱈と野菜のうすくず煮【みそ風味】(鱈・人参・じゃが芋・玉葱・ピーマン・みそ・片栗粉)	海苔入りおじや (米・大根・人参・玉葱・海苔)
15(水)	5倍粥 スープ(大根・醤油・塩) 茄子の柔らか煮(茄子・醤油) 鶏肉団子と野菜のうすくず煮(鶏挽肉・玉葱・塩麴・片栗粉・南瓜・人参・玉葱・キャベツ・醤油)	ピーマン入りおじや (米・大根・人参・玉葱・ピーマン)
16(木)	5倍粥 みそ汁(ワカメ・みそ) 人参スティック(人参・醤油) ささみと野菜のミルク煮(ささみ・じゃが芋・茄子・玉葱・いんげん・牛乳・片栗粉)	ほうれん草入りおじや (米・大根・人参・玉葱・ほうれん草)
17(金)	5倍粥 スープ(小松菜・醤油・塩) レバーパンプキン(南瓜・鶏レバー・塩) 豆腐の野菜あんかけ(絹豆腐・大根・人参・玉葱・ピーマン・醤油・片栗粉)	キャベツ入りおじや (米・大根・人参・玉葱・キャベツ)
18(土)	5倍粥 みそ汁(キャベツ・みそ) 南瓜の含め煮(南瓜・醤油) ツナと野菜のうすくず煮(食塩無添加ツナ・大根・人参・玉葱・ピーマン・醤油・片栗粉)	海苔入りおじや (米・大根・人参・玉葱・海苔)

※調味料類は昼食・おやつを含めて以下のものを使用しています。

醤油・塩・塩麴・片栗粉・みそ・加熱牛乳・だし汁(かつお節)

※献立は都合により変更することがあります。

7月離乳食献立(離乳中期 7～8ヶ月頃)

2026年度 睦町保育園

20(月)	海の日	
21(火)	5倍粥 スープ(チンゲン菜・醤油・塩) レバー・スイートポテト(さつま芋・鶏レバー・塩) 豆腐の野菜あんかけ(絹豆腐・大根・人参・玉葱・ピーマン・醤油・片栗粉)	トマト入りおじや (米・大根・人参・玉葱・トマト)
22(水)	5倍粥 スープ(大根・醤油・塩) 南瓜のスティック(南瓜) ささみと野菜のうすくず煮【みそ風味】(ささみ・人参・茄子・玉葱・いんげん・片栗粉・みそ)	南瓜入り洋風おじや (米・大根・人参・玉葱・南瓜・牛乳)
23(木)	5倍粥 みそ汁(キャベツ・みそ) 人参スティック(人参・醤油) 鮭と野菜のミルク煮(鮭・じゃが芋・大根・玉葱・キャベツ・牛乳・片栗粉)	ほうれん草入りおじや (米・大根・人参・玉葱・ほうれん草)
24(金)	5倍粥 すまし汁(とろろ昆布・醤油・塩) 大根スティック(大根・醤油) ツナと野菜のうすくず煮(食塩無添加ツナ・人参・南瓜・玉葱・いんげん・醤油・片栗粉)	いんげん入りみそおじや (米・大根・人参・玉葱・いんげん)
25(土)	5倍粥 スープ(小松菜・醤油・塩) じゃが芋スティック(じゃが芋・塩) 豆腐の野菜あんかけ(絹豆腐・キャベツ・玉葱・大根・人参・醤油・片栗粉)	海苔入りみそおじや (米・大根・人参・玉葱・海苔)

27(月)	5倍粥 みそ汁(キャベツ・みそ) じゃが芋スティック(じゃが芋・塩) ツナと野菜のうすくず煮(食塩無添加ツナ・人参・玉葱・大根・ピーマン・醤油・片栗粉)	小松菜入り洋風おじや (米・大根・人参・玉葱・小松菜・牛乳)
28(火)	5倍粥 みそ汁(茄子・みそ) 大根スティック(大根・醤油) 鶏レバー入り鶏肉団子と野菜のうすくず煮(鶏挽肉・鶏レバー・玉葱・塩麴・片栗粉・さつま芋・人参・玉葱・醤油)	いんげん入りおじや (米・大根・人参・玉葱・いんげん)
29(水)	5倍粥 スープ(ほうれん草・醤油・塩) 茄子の柔らか煮(茄子・醤油) 豆腐の野菜あんかけ【みそ風味】(絹豆腐・大根・人参・玉葱・キャベツ・みそ・片栗粉)	ほうれん草入り洋風おじや (米・大根・人参・玉葱・ほうれん草・牛乳)
30(木)	5倍粥 みそ汁(ワカメ・みそ) 人参スティック(人参・醤油) ささみと野菜のミルク煮(ささみ・じゃが芋・茄子・玉葱・いんげん・牛乳・片栗粉)	南瓜入りおじや (米・大根・人参・玉葱・南瓜)
31(金)	5倍粥 みそ汁(キャベツ・みそ) 南瓜のスティック(南瓜) 鯛と野菜のうすくず煮(鯛・大根・人参・玉葱・ピーマン・醤油・片栗粉)	海苔入りおじや (米・大根・人参・玉葱・海苔)

※調味料類は昼食・おやつを含めて以下のものを使用しています。

醤油・塩・塩麴・片栗粉・みそ・加熱牛乳・だし汁(かつお節)

※献立は都合により変更することがあります。

7月離乳食献立(離乳後期 9～11ヶ月頃)

2026年度 睦町保育園

	昼食(10:30～11:30ぐらい)	おやつ(14:30～15:30ぐらい)
1(水)	軟飯 みそ汁(キャベツ・みそ) さつま芋のミルク煮(さつま芋・牛乳) ささみと野菜の煮物(ささみ・人参・大根・玉葱・ピーマン・醤油)	ワカメ入りおじや (米・大根・人参・玉葱・ワカメ)
2(木)	軟飯 みそ汁(小松菜・みそ) 南瓜スティック(南瓜) 豆腐と野菜の煮物(木綿豆腐・人参・大根・玉葱・いんげん・醤油)	ピーマン入りおじや (米・大根・人参・玉葱・ピーマン)
3(金)	軟飯 スープ(チンゲン菜・醤油・塩) 人参スティック(人参・醤油) 豚肉団子と野菜のうすくず煮(豚挽肉・玉葱・塩麴・片栗粉・大根・南瓜・玉葱・キャベツ・醤油)	いんげん入りみそおじや (米・大根・人参・玉葱・いんげん)
4(土)	軟飯 みそ汁(キャベツ・みそ) 南瓜スティック(南瓜) ツナと野菜の煮物(食塩無添加ツナ・玉葱・大根・人参・玉葱・ほうれん草・醤油)	海苔入りおじや (米・大根・人参・玉葱・海苔)
6(月)	軟飯 みそ汁(大根・みそ) じゃが芋スティック(じゃが芋・塩) ツナと野菜の煮物(食塩無添加ツナ・人参・茄子・玉葱・いんげん・醤油)	ひじき入りおじや (米・大根・人参・玉葱・ひじき)
7(火)	軟飯 天の川そうめん汁(そうめん・人参・玉葱・醤油・塩) 南瓜のスティック(南瓜) 鮭と野菜の煮物(鮭・人参・大根・玉葱・いんげん・醤油)	南瓜入り洋風おじや (米・大根・人参・玉葱・南瓜・牛乳・チーズ)
8(水)	軟飯 スープ(キャベツ・醤油・塩) 大根スティック(大根・醤油) 豆腐と野菜の煮物(木綿豆腐・玉葱・南瓜・人参・醤油)	ほうれん草入りおじや (米・大根・人参・玉葱・ほうれん草)
9(木)	軟飯 すまし汁(ほうれん草・醤油・塩) 人参スティック(人参・醤油) 鶏肉団子と野菜のみそ煮(鶏挽肉・塩麴・片栗粉・玉葱・じゃが芋・茄子・キャベツ・みそ)	トマト入りおじや (米・大根・人参・玉葱・トマト)
10(金)	軟飯 みそ汁(ワカメ・みそ) さつま芋スティック(さつま芋) ささみと野菜の煮物(ささみ・大根・人参・玉葱・ほうれん草・醤油)	ツナ入りおじや (米・大根・人参・玉葱・食塩無添加ツナ)
11(土)	軟飯 スープ(小松菜・醤油・塩) 南瓜スティック(南瓜) ツナと野菜の煮物(食塩無添加ツナ・キャベツ・玉葱・大根・人参・醤油)	いんげん入りみそおじや (米・大根・人参・玉葱・いんげん)
13(月)	軟飯 みそ汁(キャベツ・みそ) レバーポテト(じゃが芋・鶏レバー・塩) ツナと野菜の煮物(食塩無添加ツナ・人参・玉葱・大根・ピーマン・醤油)	南瓜入り洋風おじや (米・大根・人参・玉葱・南瓜・牛乳・チーズ)
14(火)	軟飯 すまし汁(絹豆腐・醤油・塩) 大根スティック(大根・醤油) 鱈と野菜のみそ煮(鱈・人参・じゃが芋・玉葱・ピーマン・みそ)	海苔入りおじや (米・大根・人参・玉葱・海苔)
15(水)	軟飯 スープ(大根・醤油・塩) 茄子の柔らか煮(茄子・醤油) 豚肉団子と野菜の煮物(豚挽肉・玉葱・塩麴・片栗粉・南瓜・人参・玉葱・キャベツ・醤油)	ピーマン入りおじや (米・大根・人参・玉葱・ピーマン)
16(木)	軟飯 みそ汁(ワカメ・みそ) 人参スティック(人参・醤油) ささみと野菜のミルク煮(ささみ・じゃが芋・茄子・玉葱・いんげん・牛乳)	ほうれん草入りおじや (米・大根・人参・玉葱・ほうれん草)
17(金)	軟飯 スープ(小松菜・醤油・塩) レバーパンプキン(南瓜・鶏レバー・塩) 豆腐と野菜の煮物(木綿豆腐・大根・人参・玉葱・ピーマン・醤油)	キャベツ入りおじや (米・大根・人参・玉葱・キャベツ)
18(土)	軟飯 みそ汁(キャベツ・みそ) 南瓜の含め煮(南瓜・醤油) ツナと野菜の煮物(食塩無添加ツナ・大根・人参・玉葱・ピーマン・醤油)	海苔入りおじや (米・大根・人参・玉葱・海苔)

※調味料類は昼食・おやつを含めて以下のものを使用しています。

醤油・塩・塩麴・片栗粉・みそ・加熱牛乳・だし汁(かつお節)・だし汁(鯖かつお節)・鶏ガラスープの素

※献立は都合により変更することがあります。

7月離乳食献立(離乳後期 9～11ヶ月頃)

2026年度 睦町保育園

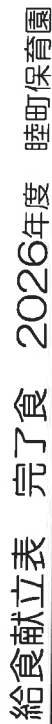
20(月)	海の日	
21(火)	軟飯 スープ(チンゲン菜・醤油・塩) レバーシートポテト(さつま芋・鶏レバー・塩) 豆腐と野菜の煮物(木綿豆腐・大根・人参・玉葱・ピーマン・醤油)	トマト入りおじや (米・大根・人参・玉葱・トマト)
22(水)	軟飯 スープ(大根・醤油・塩) 南瓜のスティック(南瓜) ささみと野菜のみそ煮(ささみ・人参・茄子・玉葱・いんげん・みそ)	南瓜入り洋風おじや (米・大根・人参・玉葱・南瓜・牛乳・チーズ)
23(木)	軟飯 みそ汁(キャベツ・みそ) 人参スティック(人参・醤油) 鮭と野菜のミルク煮(鮭・じゃが芋・大根・玉葱・キャベツ・牛乳)	ほうれん草入りおじや (米・大根・人参・玉葱・ほうれん草)
24(金)	軟飯 すまし汁(とろろ昆布・醤油・塩) 大根スティック(大根・醤油) ツナと野菜の煮物(食塩無添加ツナ・人参・南瓜・玉葱・いんげん・醤油)	いんげん入りみそおじや (米・大根・人参・玉葱・いんげん)
25(土)	軟飯 スープ(小松菜・醤油・塩) じゃが芋スティック(じゃが芋・塩) 豆腐と野菜の煮物(木綿豆腐・キャベツ・玉葱・大根・人参・醤油)	海苔入りみそおじや (米・大根・人参・玉葱・海苔)

27(月)	軟飯 みそ汁(キャベツ・みそ) じゃが芋スティック(じゃが芋・塩) ツナと野菜の煮物(食塩無添加ツナ・人参・玉葱・大根・ピーマン・醤油)	小松菜入り洋風おじや (米・大根・人参・玉葱・小松菜・牛乳・チーズ)
28(火)	軟飯 みそ汁(茄子・みそ) 大根スティック(大根・醤油) 鶏レバー入り鶏肉団子と野菜のうすくず煮(鶏挽肉・鶏レバー・玉葱・塩麴・片栗粉・さつま芋・人参・玉葱・醤油)	いんげん入りおじや (米・大根・人参・玉葱・いんげん)
29(水)	軟飯 スープ(ほうれん草・醤油・塩) 茄子の柔らか煮(茄子・醤油) 豆腐と野菜のみそ煮(木綿豆腐・大根・人参・玉葱・キャベツ・みそ)	ほうれん草入り洋風おじや (米・大根・人参・玉葱・ほうれん草・チーズ・牛乳)
30(木)	軟飯 みそ汁(ワカメ・みそ) 人参スティック(人参・醤油) ささみと野菜のミルク煮(ささみ・じゃが芋・茄子・玉葱・いんげん・牛乳)	南瓜入りおじや (米・大根・人参・玉葱・南瓜)
31(金)	軟飯 みそ汁(キャベツ・みそ) 南瓜のスティック(南瓜) 鯛と野菜の煮物(鯛・大根・人参・玉葱・ピーマン・醤油)	海苔入りおじや (米・大根・人参・玉葱・海苔)

※調味料類は昼食・おやつを含めて以下のものを使用しています。

醤油・塩・塩麴・片栗粉・みそ・加熱牛乳・だし汁(かつお節)・だし汁(鯖かつお節)・鶏がらスープの素

※献立は都合により変更することがあります。



給食献立表 完了食 2026年度 睦野保育園

♪献立は都合により変更することがあります。♪魚は魚屋さんと相談して旬の魚を提供します。♪7月のフルーツは、すいか・メロン・バナナ・オレンジのいずれかの提供になります。

♪延長のおやつはおにぎりが出ます。(わかめ、炊き込みご飯など日替わりです) ♪献立と食品名を確認して、まだ食べたことのない食品はご家庭でお試しください。



給食献立表 完了食 2026年度 睦町保育園

日曜日	献立名	主食	食材名	手作り	3時のおやつ	食材名
20 (月)	海の日					
21 (火)	ミートローフ フレンチサラダ チンゲン菜としめじのスープ	ごはん	米 豚肉 鶏肉 玉葱 人参 高野豆腐 牛乳 スライスバター チーズ 塩麹 キャベツ 中濃ソース 醤油 キャベツ 胡瓜 レーズン 紅花油 酢 塩 揚げ野菜 しめじ 鶏がらスープの素	★	牛乳 米粉カップケーキ	牛乳 米粉 砂糖 片栗粉 小麦粉 豆乳 米油
22 (水)	牛そぼろ丼 春雨サラダ スープ	ごはん	米 牛肉 玉葱 いんげん 鶏かつお節 砂糖 醤油 春雨 ごま油 人参 胡瓜 酢 塩 大根 鶏がらスープの素	★	牛乳 マカロニあべかわ (小麦)	牛乳 小麦 きな粉 砂糖 塩
23 (木)	魚の青のり竜田揚げ 南瓜サラダ みそ汁	ごはん	米 魚 片栗粉 青のり 醤油 みりん 菜種油 南瓜 人参 胡瓜 レーズン 塩 紅花油 酢 鶏かつお節 煮干し みそ キャベツ もやし	★	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 米 わかめふりかけ 紅花油
24 (金)	鶏つくねのマーマレード焼き 豆腐のみそ炒め すまし汁	ごはん	米 鶏肉 玉葱 塩麹 片栗粉 マーメイドジャム 醤油 豆腐 人参 玉葱 キャベツ みそ 砂糖 菜種油 鶏かつお節 大根 しめじ ところろ昆布 塩	★	牛乳 芋ようかん	牛乳 さつま芋 砂糖 揚げ油 塩
25 (土)	ドライカレー フルーツ (すいか)	ごはん	米 豚肉 人参 玉葱 ビーツ トマト 鶏がらスープの素 米粉 菜種油 フルーツ (すいか)		牛乳 丸パン (小麦)	牛乳 卵・乳不使用パン
27 (月)	ハンバーグ【生姜醤油】 ピーマンソテー みそ汁	ごはん	米 豚肉 玉葱 米粉 豆乳 生姜 醤油 みりん ビーツ 玉葱 人参 ピーマン しめじ 菜種油 鶏がらスープの素 塩 鶏かつお節 煮干し みそ キャベツ もやし		牛乳 フルーツ (すいか) せんべい	牛乳 フルーツ (すいか) せんべい
28 (火)	レバー入りのハンバーグ スパゲティサラダ みそ汁	ごはん	米 豚肉 鶏肝 米パン粉 玉葱 豆乳 塩麹 キャベツ 米粉スパゲティ 胡瓜 人参 卵・乳不使用マヨネーズ 鶏かつお節 みそ 大根 茄子	★	牛乳 塩昆布のおにぎり	牛乳 米 塩昆布 紅花油
29 (水)	夏野菜カレー 夏野菜入りごま和え スープ	ごはん	米 大豆水煮 豚肉 玉葱 人参 鶏がらスープの素 鶏がらスープの素 キャベツ 大根 人参 鶏がらスープの素	★	牛乳 人参おにぎり	牛乳 米 人参 醤油 紅花油
30 (木)	鶏つくねのケチャップ焼き 高野豆腐と野菜の煮物 みそ汁	ごはん	米 鶏肉 玉葱 塩麹 片栗粉 中濃ソース 酒 塩 高野豆腐 人参 ごぼう いんげん 醤油 砂糖 菜種油 鶏かつお節 煮干し みそ 切干大根 しめじ	★	牛乳 煮かし芋 (じゃが芋)	牛乳 じゃが芋 塩
31 (金)	魚の塩麹焼き 切干大根とツナのサラダ みそ汁	ごはん	米 魚 塩麹 切干大根 胡瓜 人参 醤油 みりん 煮干し 卵・乳不使用マヨネーズ 揚げ野菜 しめじ 鶏かつお節 みそ 小松菜 豆腐	★	牛乳 ブルーベリージャムサンド	牛乳 米粉パン プルベリージャム

♪献立は都合により変更することがあります。♪魚は魚屋さん相談して旬の魚を提供します。

♪延長のおやつはおにぎりが出ます。(わかめ、炊き込みご飯など日替わりです)

♪7月のフルーツは、すいか・メロン・バナナ・オレンジのいずれかの提供になります。

♪献立と食品名を確認して、まだ食べたことのない食品はご家庭でお試しをお願いします。