

令和8年度

園だより 6月



【のびろ！はじけろ！むつみっこ！】

2026.6.1

あっという間に春が終わり、梅雨の季節になります。私の子どもの頃の梅雨は1ヶ月以上続き、あまり外で遊べなかった記憶があります。最近は梅雨が短くなり、すぐに暑い夏がやってくる感じがします。植物にとっては、土の中に貯える水が少なくなり、暑い日差しの中で水分補給が出来ていないように思います。しかし、一旦線状降水帯が発生してしまうと、今度は地中に貯えられない量の雨が一気に降り、毎年土砂崩れが日本各地で起きています。環境の変化により、季節感だけでなく様々なことが変わってきています。今、保育園に通っているこどもたちが大人になった時、地球はどのようになっているのか不安を覚えます。逆に科学技術の発達で適応していく社会になるのではと期待もしています。

6月5日は【環境の日】となっています。この【環境の日】は、1972年（昭和47年）に、日本とセネガルの共同提案により国連総会で制定された国際デーの一つです。スウェーデンのストックホルムで開催された「国連人間環境会議」で人類のための「人間環境宣言」が採択され、環境問題に関する専門機関である「国連環境計画」が創設されました。この日を記念して毎年、環境問題に関連したテーマを掲げ、世界中の国や地域の環境問題に対する政策を促進する日となっています。

【SDG's】という言葉聞いたことがあると思います。【SDG's】は、私たち人類がひとつしかないこの地球で、今後もずっと暮らし続けられる「持続可能な世界」を実現するために進むべき道を示しています。環境破壊や貧困、不平等など様々な問題を解決し、“地球を笑顔にする”ことを目指す、世界共通の目標です。身近な所では、飲食店のストローがプラスチックから紙に変わったことや、横浜市で展開している「ヨコハマプラ5.3(ゴミ)計画」も【SDG's】の一部と考えられます。

【SDG's】に基く生活は少しの不便を感じることもあります。でも、一人一人がちょっとずつの不便を積み重ねたら、地球温暖化のスピードが遅くなり、災害級の降雨や土砂崩れが減り、豊かな自然の中でこどもたちの笑顔が増えていくと思います。こどもたちの未来のために、自然を感じながら、共存していく日常を送りたいと思います。

6月= Giugno (6月): ローマ神話の最高神ユピテルの妻である女神ユノ (Juno) にちなんでいます。

<6月の予定>

- 1日(月) 園だよりHPにアップ
- 2日(火) 体操指導(4,5歳児)
- 4日(木) 歯科検診(丸田歯科医院)
- 11日(木) 大型防災訓練
- 12日(金) 尿検査 一次回収日(幼児)
- 13日(土) 害虫駆除
- 16日(火) 体操指導(4,5歳児)
- 18日(木) わらべうた
- 24日(水) 地域子育て支援「保育士とあそぼう」
- 25日(木) 園児健康診断(鶴養医院)
- 26日(金) 尿検査 二次回収日(幼児)



【大型防災訓練】

今年も有事を想定して大型防災訓練を行います。

▽想定: 6月11日(木) 9:45 地震発生

▽行動: 安全を確保し、人数確認。揺れがおさまったら睦町グラウンドに避難

▽学習: 消防署の方のお話を聞く。起震車で地震体験。

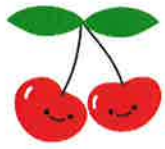
キッズ防災教室(ちゅーりっぷグループ さくらグループ)

阪神大震災、中越地震、東日本大震災、熊本地震、能登地震とこの30年間に大きな震災が起きています。大型の災害はいつ、どこで起きるか分かりません。発災した時に命を守るのは、日頃の備えです。私は上記の中で、中越地震・東日本大震災・熊本地震の時に発災後現地に入り復興支援活動と避難所運営をしました。発災した時は最初に行うのは「自助=各家庭」での対応です。保育中は園で行います。この機会に、ご家庭で防災キットや避難場所などの確認をしてみるのも良いと思います。

【クラス懇談会が終わりました】

クラス懇談会が終わりました。担任よりお伝えする事が多く、お願いも多かったと思います。こどもが安心して過ごせるために、ご家庭のご協力をお願いします。

また、短い時間でしたが、懇談交流の時間が持てました。普段なかなか見られない保護者の方の一面を見ることができ、お互いに親近感がわいたのではないのでしょうか。そして、子育てでの悩みなどもありました。お互いに経験を共有したり、アドバイスし合ったりと、同じ時を過ごす仲間としてお話しできたことも、嬉しい時間になったと思います。今後も嬉しいことや悩みなども、共有していけるようにお声がけください。



6月 さくらんぼぐみだより

令和8年6月1日

晴れたり雨が降ったりと、天気の変り変わりが多い季節になりました。5月は夏のような暑さの日もあり、体調を崩す子どももいましたが、少しずつ園の環境に慣れ、笑顔も増えてきました。6月に入り蒸し暑い日が続く為、よく食べて、しっかり眠って、健康に過ごしていきたいと思いをします。



6月のねらい

○一人ひとりの生活リズムを整え、安定した生活を送る

○好きな遊びを見つけ、じっくり遊ぶ



○保育園で過ごす時間も長くなるので保護者の方と連携を取りながら一人ひとりのリズムを作っていきたいと思いをします。

○興味に合わせて玩具や環境を整え、遊べるようにしていきます。

保育園生活に慣れ表情が柔らかくなり、すりばいやハイハイで好きな玩具を手に取り、声を出しながら笑顔で遊んでいます。最近では、わらべうたに興味を示し、保育者の手の動きを真似したり、スカーフを取り入れながら楽しんだり夢中な様子です。保育者が「お茶をのみに」を歌うと自ら飲みに来てくれる子どもが増えてきました！



☆シャワーセットの用意をお願いします☆

6月からシャワー・沐浴が始まります。

【ミヨシ・無添加せっけん泡のボディーソープ】を使用します。

ボディーソープの使用を控えたい等ありましたら担任までお知らせください。

シャワーセット 用意するもの

- ・フェイスタオル
- ・肌着
- ・オムツ



保護者の方にさせていただくこと

朝の支度時に、肌着とオムツをフェイスタオルで包み、名前付きの洗濯バサミで留めます。

準備が出来次第、持ってきてください。



いちごぐみだよ

R8.6.1

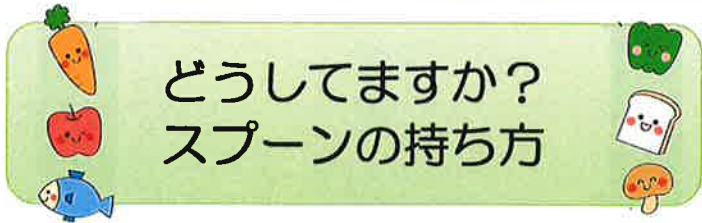
先日は懇談会への参加ありがとうございました。皆の家庭での様子がたくさん聞けてとても楽しい会となりました♪5月は少しだけ園外にお散歩へ出かけました。日ごとに色づいていく紫陽花のつぼみに触れたり、広いグラウンドで思い切り歩いたり走ったりして園庭とはまた違った外遊びを楽しむことが出来ました。

梅雨に入り室内遊びが増えますが、室内遊びを充実させながら楽しく過ごしたいと思います。

6月の目標

・室内でもたっぷり体を動かして遊ぶ
外に出られない日も広場等で、くぐったりまたいだり登ったり…様々な動きを通して体の使い方を覚えたり、安定した身体の発達を促したいと思います

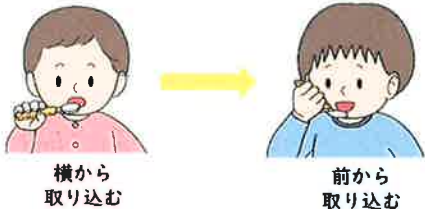
・汗をかいたらシャワーをして心地よく過ごす
汗ばむ季節になります。シャワーをして身も心もすっきりと梅雨のじめじめを吹き飛ばしていきましょう！



食事は一日3回、生きていくうえで必要不可欠ですね。一番は美味しく楽しく食べることを大切にしたいです。その上でこの先の発達を見据えてスプーンの扱い方や簡単な食事のマナーを身に付けることを目指して援助しています。

先日の懇談会でも少し話題になったスプーンの握り方についてまとめてみました。是非ご家庭でも意識してみてくださいね。

スプーンの使い方の発達



※フォークはスプーンを上手に使えるようになってから進めましょう

今いちごぐみの子どもたちは上手^{うわて}握りで食べています。
・横からではなく前から取り込むよう促す(手首を使う)
・スプーンを握っている方の肘を前に出す
スプーンをひっくり返さず唇で取り込めるように見本を見せたり、言葉で伝えていきましょう。

6月みかんぐみだより

2026.06.01

紫陽花の花が色づき始め、梅雨の訪れを感じるようになりました。花壇の前を通ると「まだかな？」と楽しみにしているみかんぐみさんです！

雨の降る日が多くなり室内遊びが増えてきますが、広場で元気に身体を動かしたり、絵の具や粘土等を使って感触遊びをしたりしながら楽しんで過ごしていきたいと思います。

また、気温・湿度が高くなり、ジメジメした陽気が続きますが、シャワーをしながら気持ちよく生活できるようにしていきます。シャワーセット準備のご協力、よろしくお願いします。

今月の目標

- ・自然に触れながら梅雨期を快適に過ごす
- ・身の回りの事への意欲が高まり、自分でやろうとする

- ・雨の音を聞いたり、水たまりを覗いてみたり、楽しみながら梅雨期を過ごしていきたいです！
- ・朝の支度や着替え等、出来る事は自分で行い、十分褒めながら意欲を育てていきたいです。家庭でも一緒にやってみてくださいね。

オクラの苗植えをしました！

園庭に出るとオクラの成長を気にして見に行く子どもたち。水やりも保育者と一緒に頑張っています！
「オクラって何？」と分からない様子が見られたので、絵本などを通してどんな野菜なのか伝えていきたいと思います。家庭でもぜひ話してみてくださいね。収穫が楽しみです♪



ダンゴムシみつけたよ

睦町公園でダンゴムシ探しをしました。「暗い所にいるよ。」と教えるとすぐに草木の下を覗き込む子どもたち！ 保育室で観察するためにダンゴムシのご飯となる枯れ葉を拾ってあげました。毎日「食べたかな～」「寝ているね～」と興味津々でした。しばらく観察できたので公園に「ばいばい」してきました。次の虫探しも楽しみです♪



おねがい

・シャワーが始まり、着替えが多くなります。衣服のサイズ・記名の確認をお願いします。

☆洋服の前後が分かるように目印を付けて子どもたちも自分で着替えられて自信にもつながります！



↑ Tシャツの内側につけると見やすい

6月の給食だより

ひと雨ごとに木々の緑が深まり、夏の訪れを感じる季節となりました。これからの時期は、気温と湿度がぐっと上がり、ジメジメとした日が続きます。給食室では、これまで以上に食材の温度管理や調理器具の消毒を徹底し、食中毒予防に細心の注意を払ってまいります。ご家庭でも、手洗いの習慣や食べ残しの保管など、衛生面を見直すきっかけにしていいただければと思います。今月も安全で美味しい給食を届けてまいります。

6月の給食目標

- 野菜の栽培や給食を通じて、健康と食べ物の関係について関心を持つ
- 普段以上に衛生管理の徹底を行う
- 食材の名前を知る

旬の給食

3日 あじさいゼリー
5・19日 とうもろこしごはん

6月は食育月間！おうちで楽しく「食べ物クイズ」に挑戦

6月が「食育月間」であることをご存知ですか？食育と聞くと、「栄養のバランスをきっちり考えなきゃ」、「マナーを厳しく教えなきゃ」と難しく考えてしまいがちですが、一番大切なのは「食べることって楽しいな！」という気持ちを育てることです。今月は、おうちでお子さんと一緒に楽しくおしゃべりをしながらできる「食べ物クイズ」をご用意しました。今日の夕食の時などに、ぜひみんなでワイワイ挑戦してみてくださいね。

【第1問】

みずみずしくて美味しい「トマト」。

さてトマトは、どんな風に実がなるかなー？

- ①大きな木の、高いところに実がなる
- ②土の中(地面の下)に実がなる

【第2問】

夏に美味しい、緑色をした長くてトゲトゲがある「きゅうり」を「チョキン」とお腹のところで切ると、中にあるものなーんだ？

- ①たくさんの小さな「たね」
- ②かたい「ほね」
- ③チョコレート

【第3問】

給食やおうちでご飯を食べる前に、手をピシッと合わせて、大きな声で言う魔法の言葉はなーんだ？

- ①おはようございます
- ②いただきます
- ③ごちそうさま

ヒント:これを言うと、ご飯がもっと美味しくなって元気いっぱいになるよ

【第4問】

緑色で、長くてまあい「おまめさんのおうち(さや)」がありません。このおうちのチャックをパカッと開けると、中からかわいい緑色の兄弟たちが一列に並んで「こんにちは」と顔を出します。このおまめさんなーんだ？

- ①そらまめ
- ②グリーンピース
- ③なす

答え: 1③、2①、3②、4②

むつみっこレシピ～鶏肉のやわらか照り煮～

材料(幼児5人分): 鶏もも肉約300g、A 砂糖小さじ1、A 酒小さじ1、A 食塩少々、A 片栗粉10g

【合わせ調味料】醤油小さじ2、砂糖小さじ1、みりん2と1/2、酢小さじ1/2、水30ml

- ①鶏肉をひと口サイズに切り、水気をキッチンペーパーでふき取る
- ②鶏肉にAの調味料を加えて、もみ込む
- ③フライパンにサラダ油を熱し、鶏肉の皮の面を下にして並べ、中火で焼く。きれいな焼き色が付いたらひっくり返す
- ④両面に焼き色が付いたら、余分な油をペーパーでサッとふき取り、合わせ調味料を一気に加える
- ⑤蓋をして弱火で3～4分ほど火を通し、最後に中火でタレをスプーンでお肉にかけながらとろりとするまで煮詰めたら完成



ほけんだより6月号

2026.6.1

前月の感染症情報

・溶連菌感染症
：ほし2名

梅雨の季節がやってきました。天気の変りやすいこの時期は、体調を崩しがちです。バランスのよい食事や睡眠をしっかりととり、元気に過ごしていきましょう。

今後の健診予定

歯科健診

6/4(木)9:30~

内科健診

6/25(木)9:30~

尿検査(幼児のみ)

6/12(金) 6/26(金)



夏に多い感染症

ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1~4日程で解熱します。

手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ぼうがで、発熱することもあります。



プール熱

高熱が3~5日程続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。

流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。タオルは共有しないようにしましょう。



感染力が強いため、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。

プール前のチェックリスト

- とびひ、湿疹がない
- 解熱後2日以上経過している
- 鼻水や咳症状がない
- 目ヤニや充血がない
- 胃腸炎症状がない
- 爪が伸びていない
- 食事や睡眠が十分にとれている
- 体調が良い

みんなが楽しく安全に

プール遊びができるように

症状で気になることがありましたら、看護師が個別に対応します。

《水イボがある場合》

水イボはしっかりとガーゼ等で保護した状態で登園してください。プールに入るときには、防水フィルムまたはラッシュガードで覆ってもらう必要がありますので、個別でお声がけします。

“みもざ”より

暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。現在、感染性胃腸炎が増えています。突然の吐き気や腹痛、下痢などの症状がある場合は無理をせず、早めの受診を心がけましょう。胃腸炎の予防には、食事前の丁寧な手洗いが効果的です。今月も手洗い・うがいを習慣にして、元気に過ごしましょう。

<利用状況>

予約件数・・・24件 延べ人数・・・14人
実人数・・・6人 キャンセル・・・10件

<主な病気・症状>

急性上気道炎：3名 / 溶連菌：1名
急性胃腸炎：1名 / 大腸炎：1名